

▶ ЭКОНОМИКА

ЭКОНОМИМ НА КВАРТПЛАТЕ

Плата за коммунальные услуги уже давно стала многим не по карману. Но теперь воронежцы могут рассчитывать еще и на дополнительную компенсацию, размер которой составит 50% от разницы между суммой платежа за коммунальные услуги и суммой выплаченной субсидии.

СТР. 6

▶ СПОРТ

ОРИЕНТИР НА ПОБЕДУ!

Наши земляки оказались в числе призеров международных соревнований по лыжному ориентированию «Ski-O-Tour».

СТР. 26

«Нехорошие» места Воронежа

«ГЧ» публикует список улиц, которые наиболее опасны для всех участников дорожного движения.

СТР. 12



▶ ОБЩЕСТВО

ГРУППУ ВОЗВОДИМ В СТЕПЕНЬ

Уже на протяжении почти пяти лет на размер пенсии влияет не группа инвалидности, а степень ограничения способности трудиться. Но, к сожалению, не все воронежцы понимают, почему при одинаковой группе инвалидности размер пенсии сильно отличается. На вопросы читателей отвечают специалисты Бюро медико-социальной экспертизы и Пенсионного фонда.



СТР. 8-9

ЭКОТЕКС
группа компаний

РОЗНИЦА
СКИДКА 3%
ОПТ

САНТЕХНИКА
ВОДОСНАБЖЕНИЕ
ОТОПЛЕНИЕ

НИЗКИЕ ЦЕНЫ

727-722

г. Воронеж, ул. Машиностроителей, 36



«Говорящие» улицы

Городской конкурс «Улицы рассказывают о подвиге», посвященный 66-й годовщине освобождения Воронежа, стартовал в центре военно-патриотического воспитания Музей-диорама. Конкурс проводится среди школьников с января по май. Окончательный срок подачи работ – 30 апреля. Победители будут определяться по номинациям: «Художественное творчество», «Прикладное искусство», «Литературное творчество», «Исследовательская работа».



«Олимпик» отмечает 10-летие

В конце 80-х годов XX века круг энтузиастов завода им. Коминтерна обустроил на окраине Воронежа небольшой спортивный уголок, где стали проводиться кроссы и лыжные гонки. Именно здесь пролегла первая в России лыжероллерная трасса протяженностью 5,5 км. Сегодня «Олимпик» – любимое место отдыха горожан. Свое 10-летие спортивный комплекс отмечает 1 февраля. В программе праздника разнообразные состязания, веселые конкурсы и многое другое.

Уроки мужества

В минувшее воскресенье воронежцы отметили 66-ю годовщину освобождения нашего города от немецко-фашистских захватчиков.

В каждом районе прошли мероприятия, посвященные этой дате. К мемориалам и воинским захоронениям возложили цветы, в управах и администрациях пригородных поселков состоялись торжественные приемы ветеранов. Во всех городских храмах были отслужены литургии и панихиды по погибшим.

25 января почтить память воинов пришли почетные граждане Воронежа, участники Великой Отечественной войны, труженики тыла и те, кто непосредственно освободил наш город от немецко-фашистских захватчиков.

В церемонии возложения венков приняли участие депутат Государ-

ственной Думы Сергей Чижов, областные и городские власти, члены местных отделений партии «Единая

Россия», представители силовых структур, официальные делегации предприятий и учреждений.



Бои за Чижовку вошли в историю страницами величайшего мужества и героизма советских воинов. Здесь был нанесен один из главных ударов по вражеским войскам при освобождении Воронежа. С 25 января 1943 года с Чижовского плацдарма началась Воронежско-Касторенская операция. В минувшее воскресенье почетный караул 248-го гвардейского мотострелкового полка отдал воинские почести павшим в боях за свободу и независимость Отечества.

Сотни воронежцев посетили в тот день площадь Победы, возложили цветы к Вечному Огню, пообещав тем, кто отдал свою жизнь ради будущих поколений, что никогда не забудут уроки мужества, стойкости и единения.



Ольга ВЫШЕГОРОДЦЕВА, фото автора

Галерея
городской информации

Учредитель и издатель: ООО «Галерея Чижова».
Руководитель проекта: Сергей Ковешников. Главный редактор: Елена Некрестова. Редактор отдела новостей: Ольга Ласкина. Ответственный секретарь: Мария Тихонова. Адрес редакции: 394030, Воронеж, ул. Кольцовская, д. 35, 4 этаж. Тел. редакции: 59-77-21, отдел рекламы: 39-71-07 (Марина Серажим), отдел распространения и подписки: 52-64-19 (Мария Дегтярь).

Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство о регистрации ПИ № 77-18543 от 12.10.2004. Подписано в печать: 28.01.2009. Заказ номер 188. Тираж 60 000 экз. Отпечатано в ЗАО «Полиграфсервис», г.Брянск, Московский пр., 15б.

За качество рекламируемых товаров и услуг, достоверность рекламы ответственность несет рекламодатель

▼ ПОГОДА В ВОРОНЕЖЕ 30 января – 5 февраля 2009

30 января (пт)	31 января (сб)	1 февраля (вс)	2 февраля (пн)	3 февраля (вт)	4 февраля (ср)	5 февраля (чт)
☁ 0 -2	☁ -2 -4	☁ -2 -4	☁ -7 -9	☁ -6 -8	☁ -4 -6	☁ +1 -1
☁ 0 -2	☁ -2 -4	☁ -2 -4	☁ -4 -6	☁ -10 -12	☁ -7 -9	☁ -3 -5

ХОТИТЕ ПРЕДЛОЖИТЬ ТЕМУ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ ИЛИ ПРОГОЛОСОВАТЬ ЗА ПОНРАВИВШИЕСЯ СТАТЬИ? ЗВОНИТЕ: 61-99-99. САМЫМ АКТИВНЫМ ЧИТАТЕЛЯМ – ПРИЗЫ ОТ РЕДАКЦИИ «ГЧ».



Что-то маленькое

Выставка «Petit. Что-то маленькое» пройдет в музее имени Крамского 11-22 февраля. На ней будут представлены работы более 20 молодых художников различных направлений из Франции, Австрии, Бразилии, Китая и России. Среди них – архитекторы, аниматоры, модельеры, преподаватели художественных вузов и просто свободные художники. Их всех объединяет общая идея – представленные работы будут либо сами небольшого формата, либо расскажут о маленьких вещах.



На площади появится каток

Начались работы по установке искусственного катка на площади Ленина. По предварительным данным, стоимость одного билета составит 150 рублей. Будут организованы прокат и заточка коньков. Время работы в будни – с 14.00 до 22.00, в выходные дни – с 12.00 до 0.00. Ожидается, что посетители смогут прийти на каток уже в первой декаде февраля.

Местная энциклопедия содержит более 5000 статей и 3100 фотографий

Презентация «Воронежской энциклопедии» состоялась в малом зале правительства Воронежской области 30 января.

Объем энциклопедии – 2 тома, по 524 листа в каждом. Она содержит более 5000 статей, 3100 фотографий, включая портреты известных персон, карты, схемы. Трудился над созданием энциклопедии более 4-х лет – с июля 2004 года по декабрь 2008 года. К работе над статьями были привлечены 328 авторов, в том числе 14 докторов и 23 кандидата наук. Как отмечает редколлегия энциклопедии, одной из самых сложных задач был подбор фотографий для иллюстрирования статей. Приходилось обращаться за помощью в фонды областной научной библиотекы имени Никитина, в Управления администрации Воронежской области, в архивы предприятий и учреждений, заказывать профессиональные съемки. Авторы материалов в своей работе также использовали фонды всех музеев Воронежа, библиотек вузов, государственного архива общественно Воронежской области, архивов Москвы и Санкт-Петербурга.

Отмечается, что за последние 10 лет в Черноземье не было издательского проекта подобного объема и уровня полиграфического исполнения.

Отмечается, что за последние 10 лет в Черноземье не было издательского проекта подобного объема и уровня полиграфического исполнения.

Вклады застрахованы
Система Страхования Вкладов

ПОЖАЛУЙ, МАКСИМАЛЬНЫЙ ПРОЦЕНТ ПО ВКЛАДАМ С ГОСУДАРСТВЕННОЙ ГАРАНТИЕЙ.

Срочный вклад «Максимальный доход плюс» для физических лиц. Срок вклада: 1097 дней. Минимальная сумма вклада: 30000 руб. - для Московского филиала. Минимальная сумма пополнения: 3000 руб. Расходование средств не предусмотрено. Проценты выплачиваются по истечении срока вклада или по востребованию. При досрочном востребовании вклада (в полном объеме или частично) проценты выплачиваются исходя из процентной ставки, установленной Банком по вкладам «до востребования» на момент востребования. При невостребовании вклада в день его окончания вклад считается принятым вновь на условиях и под процентную ставку, действующие в Банке по данному виду вкладов на день, следующий за днем окончания первоначального срока. Согласно ФЗ «О страховании вкладов физических лиц в Банках» Российской Федерации возмещение по вкладам в банке, в отношении которого наступил страховой случай, выплачивается вкладчику в размере 100% суммы вкладов в банке, но не более 700000 руб.

ЕДИНЫЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
(4732) 611-511
г. Воронеж, ул. Пушкинская, д. 7
www.sovcombank.ru

На правах рекламы ООО ИКБ «Совкомбанк». Генеральная лицензия ЦБ РФ №602 от 15.03.2008 г.



В УФСИН новый начальник

Указом Президента России начальником Управления федеральной службы исполнения наказаний по Воронежской области назначен полковник внутренней службы Игорь Потапенко.

Бывший руководитель Управления генерал-майор Николай Белогорцев, более 35 лет проработавший в системе, освобожден от занимаемой должности в связи с переходом на другую работу. Своему преемнику он оставил сплоченный коллектив и хорошие показатели – УФСИН по Воронежской области на протяжении нескольких лет входит в 15 лучших по России.

Кандидатов на должность начальника Управления было несколько, выбор сделали в пользу наиболее опытного. 41-летний Игорь Потапенко прошел путь от курсанта Суворовского училища до начальника Семилукской колонии строгого режима. Он ездил в командировки в Чечню, был ранен. За образцовое выполнение служебного долга по обеспечению целостности Российской Федерации награжден двумя орденами Мужества, медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» 2-ой степени, рядом ведомственных наград, в том числе именованным пистолетом Макарова.

Корреспондентам «ГЧ» Игорь Потапенко пообещал, что кардинальных изменений в работе ведомства пока не будет:

– Коллектив боеспособен. Революцию я устраивать не собираюсь. Управление должно развиваться, продолжая удерживать высокую планку, ведь по ряду показателей (например, по экономической деятельности и исправительной работе) мы входим в тройку лидеров.

Ольга ЛАСКИНА

Воронежцы не верят в светлое будущее

Каждый второй житель Воронежа ожидает, что наступивший год лично для него будет хуже, чем предыдущий.

Только 14% опрошенных считают, что значимых изменений в 2009 году не будет. Надежду на перемены к лучшему питают 18% респондентов. Большинство же горожан, а именно 61%, ожидают ухудшения.

Более 50% воронежцев в случае ухудшения финансового положения резко сократят расходы и будут экономить на всем. 49% «постараются найти дополнительные или более весомые источники дохода». Экономить, согласно исследованию, собира-

ются в основном женщины, мужчины планируют искать новые источники дохода.

Материальное состояние респондентов оказывает высокое влияние на выбор стратегии поведения в трудной ситуации. Чем беднее горожане, тем чаще они предполагают сводить «концы с концами» при помощи экономии (от 37% среди состоятельных жителей Воронежа до 73% самых бедных). Каждый десятый опрошенный вообще не собирается в что-либо предпри-



нимать, полагаясь, что о нем позаботятся другие члены семьи или близкие родственники.

Данные, полученные в ходе опроса института общественно мнения «Квалитас», показали, что оптимизм понижается с возрастом – от 37% среди юных до 13% среди пожилых респондентов.

Ольга ВЫШЕГОРОДЦЕВА

2 оперативника против 5 наркоторговцев

В середине января в Подгоренском районе в 500 метрах от хутора Гришевка за сбыт марихуаны были задержаны 5 местных жителей. Самый старший из них 1973 года рождения, младший – 1981. Трое ранее судимы.

Информация о том, что подгоренцы сбывают наркотики в особо крупных размерах и марихуана поставляется в места лишения свободы, воронежским криминальным «авторитетам», а также – в Москву поступила в оперативно-розыскную часть №6.

Сотрудникам правоохранительных органов пришлось выступить в роли покупателей – они заказали 70 стаканов марихуаны за 210 тысяч рублей. Получив наркотики, милиционеры предъявили служебные удостоверения. Сложность этой операции заключалась в том, что сделка проводилась в поле, на открытой местности. Так что до момента, когда должна была подоспеть подмога, двоим оперативникам предстояло задержать пятерых наркоторговцев. С задачей они справились. Вес изъятого зелья составил 2 килограмма 300 граммов.

Осужденный избил сотрудника колонии

Следственным отделом по Центральному району управления следственного комитета при прокуратуре РФ возбуждено уголовное дело в отношении осужденного за кражу 23-летнего Сергея Терешкова.

4 декабря в колонии №2 около 9 часов утра младший инспектор группы надзора отдела безопасности 38-летний Дмитрий Ага с напарником производили обход помещений. В руках одного из осужденных они заметили запрещенный предмет – мобильный телефон, который мужчина попытался спрятать под одеждой. Когда Ага попытался изъять аппарат, второй заключенный Терешков оттолкнул и ударил его по лицу.

Это не первый случай причинения осужденными телесных повреждений сотрудникам колонии №2. В конце декабря 2008 года 30-летний Коба Ликликадзе не отреагировал на команду «Подъем!», более того, закурил в спальном помещении, а в ответ на замечание начальника отряда отдела по воспитательной работе – ударил его кулаком по лицу, сломав нос. За это к уже имевшемуся сроку осужденному прибавили 1 год и 10 месяцев лишения свободы. Приговор обжалован государственным обвинителем ввиду чрезмерной мягкости наказания.

Малолетние угонщики отправились к подружкам на похищенной машине

17 января в дежурную часть отдела внутренних дел поступило заявление жителя села Левая Россось о том, что ночью неизвестные проникли в его гараж и похитили ВАЗ-2106.

Вскоре удалось установить личности угонщиков. Ими оказались 9-летний С. и 12-летний А., которые отправились на похищенной автомашине к своим подружкам в соседнее село.

Малолетние любители покатаются рассказали, что 16 января около 21 часа они подошли к гаражу, спилили замок, открыли ворота и выкатили машину на улицу. Двигатель они завели, провернув отверткой замок зажигания. Из села Левая Россось они отправились в село Мосальское, а затем в село Каширское, расстояние между которыми составляет около 30 километров. Со слов несовершеннолетних угонщиков, по пути следования им приходилось буксовать, притормаживать и обгонять другие машины.

В возбуждении уголовного дела по данному факту отказано ввиду недостижения угонщиками 16-летнего возраста. Указанное решение признано прокуратурой Каширского района законным и обоснованным.



Медведев поздравил Кирилла

Патриарх уже принял поздравления от президента. В телефонном разговоре с Кириллом Дмитрий Медведев выразил надежду на «дальнейшее укрепление диалога между церковью и государством в деле развития страны и укрепления духовно-нравственных ценностей».



С наилучшими пожеланиями из Ватикана

С пожеланиями «наилучшего исполнения своего важнейшего служения» к предстоятелю РПЦ обратилась Католическая церковь. Глава службы печати Святого престола Федерико Ломбарди сообщил, что в Ватикане хорошо знают Кирилла, уважают его и поздравляют с избранием. «Католическая церковь с вниманием и молитвенным участием следила за этим важным моментом в жизни Русской православной церкви», – заявил официальный представитель Ватикана, выразив уверенность в дальнейшем развитии отношений между православными и католиками.

Российский биолог опроверг теорию относительности

Группа исследователей объявила об открытии, которое делает бессмысленным запуск адронного коллайдера.

Весной этого года должен быть повторно запущен Большой адронный коллайдер (БАК). По техническим причинам в 2008 году все попытки запуска не увенчались успехом. А пока группа российских исследователей под руководством биолога Джабраила Базиева объявила об открытии, которое делает всю затею с коллайдером и поисками бозона Хиггса бессмысленными.

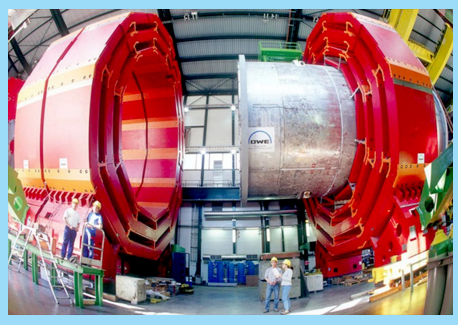
На состоявшейся накануне в Москве пресс-конференции Базиев представил собственную физическую теорию, разработке которой посвятил четверть века. «До меня никто не знал, что из себя представляет элементарный атом. В нем нет третьей частицы, он состоит из электронов и электронов, – утверждает он. – Как бы вы ни дробили протоны, большие атомы, в конечном итоге вы получите электроны и электроны. Какие бы ни создавали ускорители, никогда не будет получено ничего другого. Большой адронный коллайдер – это полный тупик».

Единственное, что в этом случае может хоть как-то утешить, – невозможность устроить при помощи БАК конец света. Запуск коллайдера, по мнению Базиева, ни к чему не приведет: «Прочность элементарного атома такова, что когда сталкиваются лбами два пучка протонов, они могут разбиваться и давать осколки только в том случае, если достигнута скорость намного большая, чем предусмотренная БАК. При меньших скоростях они могут удариться и разлететься как теннисные шары, не разлетаясь на кусочки».

Теорию Большого взрыва первооткрыватель электронов не признает, называя ее «измышлениями заблуждающегося человека»: «Вселенная всегда была и всегда будет, она никогда не возникала. Электроны и электроны – самая плотная материя во Вселенной, это первичная материя, и ее никто не создавал».

Базиев утверждает, что у открытой им частицы – электронов – есть практическое применение. Благодаря ей можно получать энергию из магнитного поля Земли, а так как отработанный электроны возвращается обратно в магнитное поле, то источник энергии становится неиссякаемым.

Физики относятся к результатам работы группы Базиева крайне скептически. Сам ниспровергатель теории относительности Эйнштейна жалуется на то, что его работы не желают принимать к публикации в профильных изданиях. Самые известные его научные труды: статьи и брошюра по экологии кавказской горной индейки, также он открыл и описал до него неизвестное животное в фауне Кавказа – кавказского горностая.



27 января Поместный собор РПЦ выбрал нового патриарха Русской православной церкви

Избрание патриарха ознаменовалось чудом

Итоги голосования

Новым патриархом Московским и Всея Руси стал митрополит Смоленский и Калининградский Кирилл (в миру Владимир Михайлович Гундяев). Митрополиту Кириллу – 62 года. Он относительно молод. Это предвещает длительное патриаршество и постепенную, но существенную трансформацию иерархии, приход «наверх» нового поколения священнослужителей.

Как сообщил председатель счетной комиссии митрополит Екатеринбургский и Кубанский Исидор, в тайном голосовании приняли участие 702 делегатов Собора. Количество бюллетеней после голосования 700, из них действительных бюллетеней 677, действительных – 23.

По итогам голосования Местоблюститель Патриаршего престола митрополит Смоленский и Калининградский Кирилл получил 508 голосов, управляющий делами Московской Патриархии митрополит Калужский и Боровский Климент – 169 голосов.

«Господь благословил»

Торжественные возгласы не умолкали весь вечер на площади перед храмом Христа Спасителя, где Поместный собор Русской православной церкви назвал нового Патриарха Московского и Всея Руси. Народ радовался и ждал чуда. И оно произошло.

В Храме Христа Спасителя обильно замироточила икона, именуемая «Семишестерная» или «Умягчение злых сердец». По словам самого митрополита Кирилла, «это является благоволением Божиим к тому, что происходит на Соборе». Икону специально поместили в храм на время Поместного Собора. «Наш патриарх – Кирилл, Господь благословил!» – скандировали собравшиеся у храма верующие.

Патриарший крест

В своей речи по поводу избрания, произнесенной перед архиереями РПЦ, Кирилл попросил «иметь снисхождение к его слабостям, помогать мудрым советом и быть рядом в несении патриаршеского креста».

Между тем, патриарший крест, который выпало нести 16-му предстоятелю РПЦ, нелегко: Кириллу придется решать множество проблем как внутри России, так и на международной арене. Внутри страны Кириллу, который считается в



В своей речи по поводу избрания, произнесенной перед архиереями РПЦ, Кирилл попросил «иметь снисхождение к его слабостям, помогать мудрым советом и быть рядом в несении патриаршеского креста».

церковных кругах сторонником умеренной модернизации церкви, придется столкнуться с церковными радикалами, самым ярким из которых является опальный экс-епископ Анадырско-Чукотской епархии Диомид, из-за разногласий с церковными властями лишившийся сана. Диомидовцы обвиняют руководство РПЦ в екуменизме (объединении разных конфессий в одной церкви) и чрезмерном соглашательстве с мирскими властями.

Кроме того, Кирилл не раз подвергался критике за свое желание ввести в школах преподавание курса «Основ православной культуры». Еще одной проблемой церкви и ее руководителя станет экономический кризис: как ожидается, объемы пожертвований, которые составляют важную часть бюджета церкви, существенно сократятся.

Задачи не меньшего масштаба придется решать Патриарху и на международной арене. Несмотря на большую удачу Алексея II в деле объединения РПЦ с Русской православной церковью за рубежом, достижения в диалоге с Римско-католической церковью пока остаются скромными – встреча Папы и Алексея II при жизни последнего так и не состоялась. Кроме того, РПЦ сегодня теряет влияние в Греции и Сербии, и, что печальнее всего, – на территории бывшего СССР: в Эстонии, Молдавии, и, самое главное, на Украине, где Московский патриархат соперничает с Константинопольским, поддержку которому оказывает президент Виктор Ющенко. К тому же часть иерархов Украинской православной церкви выступают за большую автономию от Москвы.

Впрочем, международные проблемы для Кирилла не новость: до своего избрания он занимался международными связями Московского патриархата.

Фото: официальный сайт РПЦ



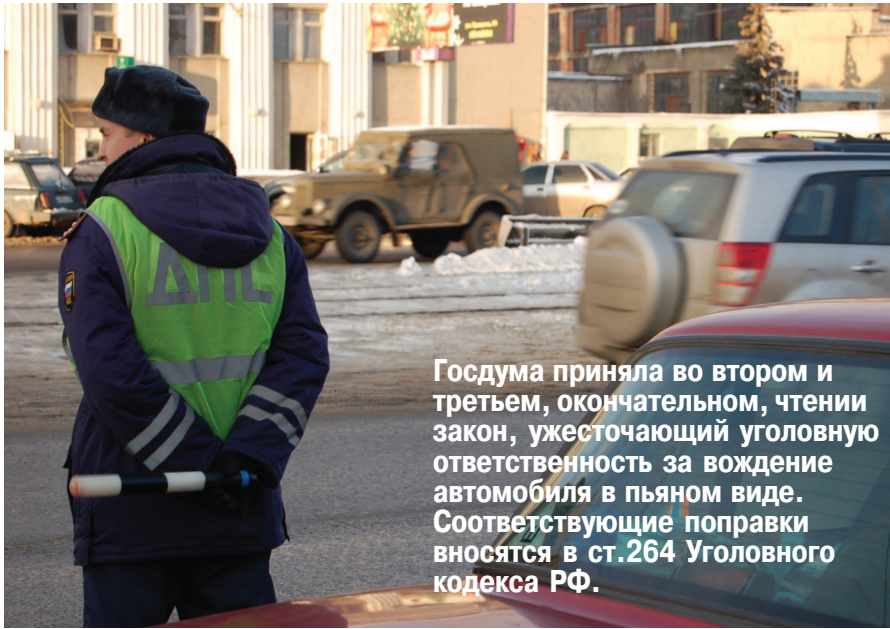
«Искандерам» дали передышку

Россия приостановила работы по развертыванию в Калининградской области оперативно-тактических ракетных комплексов «Искандер», которые планировалось дислоцировать в этом западном анклав в ответ на размещение объектов ПРО США в Европе. Генштаб вооруженных сил России обосновал инициативу Москвы тем, что новая администрация США «не форсирует планы по развертыванию третьего позиционного района американской ПРО в Польше и Чехии».



В Москву приехал Кастро

Председатель Госсовета и Совета министров Кубы Рауль Кастро прибыл в среду в Москву для переговоров с руководством Российской Федерации. Решение дать Кубе кредит в размере \$20 млн. на закупку российского оружия, созрело как раз накануне визита в Россию кубинского лидера. Беспрецедентно долгий для иностранного лидера визит в Россию продлится до 4 февраля.



Госдума приняла во втором и третьем, окончательном, чтении закон, ужесточающий уголовную ответственность за вождение автомобиля в пьяном виде. Соответствующие поправки вносятся в ст.264 Уголовного кодекса РФ.

Усилена уголовная ответственность за вождение в пьяном виде

Закон направлен на усиление уголовной ответственности за нарушения ПДД водителями, находящимися в состоянии алкогольного и (или) наркотического опьянения.

Предлагается установить следующие меры наказания: в случае причинения тяжкого вреда здоровью человека – лишение свободы на срок до 3 лет с лишением права управлять автомобилем на срок до 3 лет, в случае смерти человека – до 7 лет с лишением права управления машиной до 3 лет, в случае смерти двух или

более лиц – до 9 лет с лишением права управлять транспортным средством до 3 лет.

В настоящее время виновнику ДТП при причинении тяжкого вреда здоровью человека грозит лишение свободы на срок до 2 лет с лишением права управлять автомобилем на срок до 3 лет или без такового, в случае смерти человека – до 5 лет с лишением права управления машиной до 3 лет, в случае смерти двух или более лиц – до 7 лет с лишением права управлять транспортным средством до 3 лет.



«Ющенко объявит дефолт и останется еще на два года»

Виктор Ющенко хочет довести Украину до дефолта, объявить чрезвычайное положение, во время которого выборы проводиться не могут, и тем самым продлить свое правление. Так украинский премьер Юлия Тимошенко описала планы президента по сохранению им власти после января 2010 года, когда заканчивается пятилетка правления Ющенко. По уровню обесцененных надежд он выполнил пятилетку за два года. Никому из украинских президентов ранее не удавалось опустить свой рейтинг с 70 до 4 процентов.

На импичмент времени нет, уверена Тимошенко. Процедура займет больше времени, чем подготовка к

президентским выборам-2010. Юлия сочувственно заявила народу, что и рада бы убрать Ющенко от власти, но законы не велят, потому надо мужаться и терпеть. Хотя бы до 17 января 2010 года, на которое секретариат президента собирается назначить выборы. Впрочем, их назначение – не в секретариатской, а в парламентской компетенции.

Тимошенко уверена, что пребывание Ющенко на посту президента можно продлить только «нестественным путем дефолта». По мнению экспертов ООН, на днях обнаруживавших свой доклад, дефолт вполне возможен, потому что украинская экономическая ситуация близка к катастрофической.

Бельгийский маньяк слышал «голоса в голове»

Бельгиец Ким де Гелдер, которому предъявлено обвинение в убийстве детей и воспитательницы яслей в городе Дендермонде, в подростковом возрасте слышал «голоса в голове».

По словам адвоката Яка Хаэнтженса, Гелдер впал в глубокую депрессию и начал странно себя вести в 15 лет. Когда Гелдеру исполнилось 18, его родители подняли вопрос о помещении молодого человека в психиатрическую лечебницу. Однако психиатр, обследовав больного, заявил, что в госпитализации нет необходимости.

За месяц до нападения на ясли 20-летний юноша снял квартиру и поселился там в одиночестве. Следователи нашли в домашнем компьютере обвиняемого документы, свидетельствующие о том, что Гелдер тщательно спланировал нападение на дошкольное учреждение, а также готовил-

ся к новым убийствам детей.

Адвокат Гелдера также сказал, что до сих пор неизвестны причины, побудившие его подзащитного убить двоих детей и воспитателя, а также ранить еще 10 детей и двух взрослых. Следователи заявляют, что они располагают доказательствами того, что Гелдер планировал напасть еще на двух воспитательниц детского сада.

Нападение на ясли в Дендермонде было совершено 23 января. По свидетельствам очевидцев, убийца действовал хладнокровно и проник в дошкольное учреждение под предлогом того, что ему необходимо увидеться с одним из детей. Преступника пустили в ясли, несмотря на то, что его лицо было раскрашено в белый цвет, а глаза обведены черным.

Всего на момент трагедии в яслях находились 18 детей и шестеро воспитателей.

Уважаемые читатели!

Теперь подписаться на еженедельник полезной информации "Галерея Чижова" Вы можете:

1. Оплатив квитанцию в банке и прислав ее копию по адресу: 394030, г.Воронеж, ул. Кольцовская, 35, газета "Галерея Чижова", отдел подписки;
2. Подписавшись на газету "Галерея Чижова" в любом отделении почтовой связи.

Подписной индекс: **31157**

на полгода: **330 р.**

справки по тел.: **52-64-19, 59-77-21**

на год: **660 р.**

Извещение	ИНН 36640052587, КПП 366401001 ООО „Галерея Чижова“ в Центрально-Черноземный банк СБ РФ г. Воронеж	
	Расчетный счет 40702810713000114644 Корреспондентский счет 30101810600000000681 БИК 042007681, ОКПО 14354374	
Кассир	Платательщик	
	Адрес (с индексом)	
Квитанция	ИНН 36640052587, КПП 366401001 ООО „Галерея Чижова“ в Центрально-Черноземный банк СБ РФ г. Воронеж	
	Расчетный счет 40702810713000114644 Корреспондентский счет 30101810600000000681 БИК 042007681, ОКПО 14354374	
Кассир	Платательщик	
	Адрес (с индексом)	
назначение платежа		сумма
Подписка на газету на _____ месяцев		
подпись платателя		



Субсидии на ипотеку

В 2008 году 600 воронежских семей, подпадающих под льготную категорию, получили субсидии по ипотечным кредитам. Молодым семьям и бюджетникам были возвращены 30% их платежа. Общая сумма ипотечных кредитов составила 7 млрд. рублей, что на 14% выше 2007 года. На 2009 год Воронежская областная Дума по инициативе правительства региона увеличила сумму субсидий региональным льготникам почти на 40%.



Воронежу нужны рабочие руки

По данным департамента труда и занятости населения Воронежской области, в I квартале 2009 года работу могут потерять около 4 тысяч человек. Основной спрос на рынке труда по-прежнему существует на представителей рабочих массовых профессий (свыше 7,5 тысяч вакансий), в том числе на слесарей, водителей, подсобников, маляров, штукатуров, облицовщиков, продавцов продовольственных товаров, монтажников, швей, электрогазосварщиков, кондитеров, поваров, электромонтеров, формовщиков железобетонных изделий.

Приглашение за компенсацией

– По телевидению говорили и в газетах писали, что льготникам не придется стоять в очередях за оформлением субсидии на оплату коммунальных услуг. А моя соседка, тоже льготница, пошла оформлять субсидию и отстояла огромную очередь. Как же так?

Надежда Ивановна

– Напомним, с 1 января 2009 года всем, кто раньше оплачивал жилищно-коммунальные услуги с 50-процентной скидкой, выплачивается ежемесячная денежная компенсация. Тем, кто до 1 января получал льготы в натуральном выражении, для назначения ежемесячной денежной компенсации не нужно никуда ходить, писать заявления и собирать справки. Сведения, необходимые для расчета компенсаций, были собраны от различных организаций, располагающих такими данными. Однако в течение всего 2009 года органам соцзащиты для уточнения данных о получателях компенсаций все же предстоит встретиться и с теми льготниками, которым с 1 января компенсация назначена «автоматически».

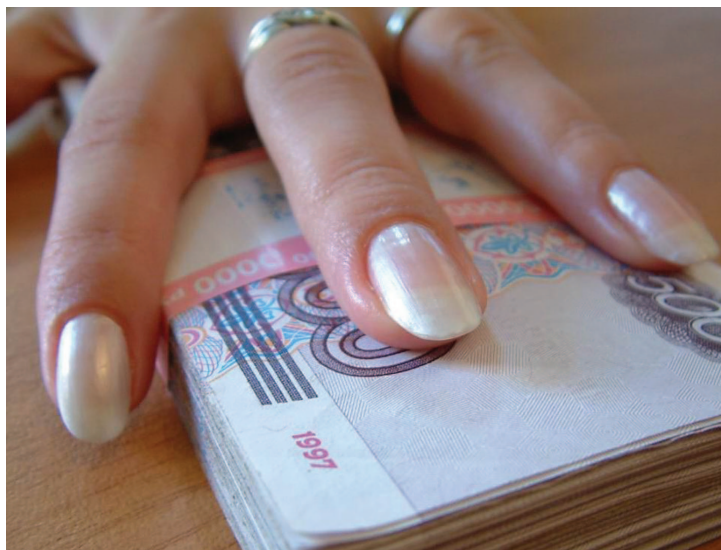
Как сообщил заместитель руководителя департамента здравоохранения и социального развития области Иван Данилов, в нашей области число граждан, имеющих право на жилищно-коммунальные льготы, составляет около 600 тысяч человек. Для того чтобы в органах соцзащиты люди не стояли в очередях, поток льготников будет равномерно распределен по всему году, и каждый из них получит персональное приглашение с указанием времени приема. Пока такое приглашение не получено, беспокоиться не следует. Если же до того льготник самостоятельно обратится в орган соцзащиты по какому-то другому поводу, с ним попутно обсудят и вопросы, связанные с ежемесячной денежной компенсацией.

Прибавка с опозданием

– В 4 номере «ГЧ» вы писали о том, что с 1 января 2009 года увеличены размеры различных областных пособий. Судя по заметке, мне как ветерану труда установлена ежемесячная выплата в 354 рубля. А я получила выплату в прежнем размере. Где же обещанное повышение?

Галина Яковлевна

– Дело в том, что январские выплаты воронежцам начислили до того, как соответствующее постановление пришло в наш регион. Поэтому повышенную ежемесячную выплату размером 354 рубля воронежские ветераны труда получают в феврале. К этой сумме добавятся деньги, недоплаченные в январе.



Пройдя «через период ослабления, связанный с выходом на новый равновесный уровень в связи со снижением цены на нефть, рубль снова будет устойчивым и снова будет расти», – заявил глава Минфина в Пекине, подводя итоги третьего российско-китайского финансового диалога.

Кудрин уверен, что рубль в будущем снова станет выгодным средством сбережения, поэтому те граждане, «у кого деньги хранятся

Где хранить деньги?

По мнению вице-преьера, министра финансов Алексея Кудрина, россиянам на период финансового кризиса лучше разместить свои сбережения в нескольких разных валютах. Он также пообещал, что российский рубль со временем вновь обретет равновесие, и предположил, что юань станет самой привлекательной валютой в мире.

больше года или двух, могут спокойно оставлять их в рублях». Находясь в Китае и говоря об иностранных валютах как средстве сохранения финансов, Кудрин не мог не прокомментировать возможность хранения сбережений в китайской валюте. По мнению министра, делать этого не стоит. «Советую гражданам России чуть подождать. Дело в том, что, во-первых, китайский юань пока что неконвертируемая валюта, статус которой недостаточен для того, чтобы хранить в ней наличные. Во-вторых, в России пока нет механизма обращения юаней в наличных и на счетах», – пояснил он свою точку зрения.

Однако глава Минфина напомнил, что «в среднесрочной перспективе КНР будет принимать усилия по подготовке конвертируемости национальной валюты», в результате чего «юань будет все более и более привлекателен, а когда его конвертируемость будет полной, станет самой привлекательной валютой в мире».

На оплате квартиры можно будет сэкономить еще 50%

Рост коммунальных платежей – неизбежная реальность наступившего года, связанная с переходом на 100-процентную оплату услуг ЖКХ. Тем не менее, администрация Воронежа и городская Дума пытаются снизить финансовое бремя для граждан.

Еще в декабре Дума приняла постановление, согласно которому право на субсидию получают семьи, для которых сумма в «жировке» превышает 15% совокупного дохода. Для одиноких пенсионеров – 10%. Количество воронежцев, претендующих на субсидии, возросло почти вдвое. На заседании Воронежской городской Думы 21 января рассматривался вопрос о ситуации с предоставлением населению субсидий по оплате жилого помещения и коммунальных услуг. По данным заместителя руководителя департамента здравоохранения и социального развития Воронежской области Ивана Данилова, в 2009 году на получение субсидий в Воронеже будет претендовать около 118 тысячи семей. Возможно это стало благодаря тому, что своим недавним решением депутаты города снизили порог, который позволяет рассчитывать право на получение субсидий.

Депутаты также приняли решение «Об установлении отдельным категориям граждан компенсации части расходов на оплату жилого помещения и коммунальных услуг».

Те люди, чьи расходы на оплату ЖКУ даже в сумме с субсидиями все равно останутся достаточно высокими, смогут рассчитывать на дополнительную финансовую помощь. По предварительным подсчетам, на это потребуется 95 миллионов рублей. К числу льготников, за которых частично заплатит городская казна, относятся граждане, имеющие среднедушевой доход ниже прожиточного минимума: многодетные семьи (имеющие троих и более несовершеннолетних детей); одинокие матери, получающие ежемесячное пособие на ребенка; граждане, проживающие в жилых домах малой этажности, отапливаемых от поставщи-



ков тепловой энергии с наиболее высокими тарифами.

Размер компенсации составит 50% от разницы между суммой платежа за коммунальные услуги и суммой выплаченной субсидии.

Например, платежка пришла на 4 тысячи рублей, субсидия составляет 2 тысячи рублей, а компенсационная выплата – еще половину от 2-х тысяч. В итоге, владелец квартиры оплатит лишь 1 тысячу рублей от всей заявленной суммы.

Оформить компенсацию можно будет в тех же пунктах приема граждан по расчету и начислению субсидий на оплату жилья и коммунальных услуг.

По предварительным расчетам, на субсидии будут претендовать около 80% из указанных категорий семей, из них количество семей, для которых среднедушевой доход будет ниже прожиточного минимума, установленного по Воронежской области – 70%. Таким образом, компенсационные выплаты на оплату жилого помещения и коммунальных услуг будут положены для 15,8 тыс. семей. По расчетам, средний размер компенсации составит около 500 рублей.

Программа для многодетных: считаем от пяти



В 2009 году будет приобретено жилье для 30 многодетных семей, 46 семей станут обладателями микроавтобусов, а в 14 сельских подворьях появятся мини-тракторы. В целом, за двухлетний срок действия программы, предполагается улучшить жилищные условия 64 семьям, приобрести микроавтобусы «ГАЗель» 96 семей,

В 2007-2008 годах в регионе действовала программа помощи многодетным семьям с семью и более детьми. В наступившем году началась реализация аналогичной программы, рассчитанной на 2009-2010 годы. Общий объем ее финансирования составит 101 миллион рублей. На этот раз существенная поддержка будет оказана многодетным семьям, имеющим пять и более детей. В программу включены малоимущие семьи, живущие в Воронежской области не менее пяти лет и отличающиеся ответственным отношением к воспитанию детей.

ям, мини-тракторы с комплектом навесного оборудования – 29 семьям.

После 2010 года эта работа будет продолжена, и в конечном счете, программой социальной поддержки будут охвачены все многодетные малообеспеченные семьи Воронежской области.



Нацпроект «Здоровье» — продолжение следует

В этом году продолжится реализация приоритетного национального проекта «Здоровье». Работа будет вестись по четырем основным направлениям: формирование здорового образа жизни; развитие «первичной» медпомощи и профилактика заболеваний; повышение доступности специализированных медицинских услуг; совершенствование медицинской помощи матерям и детям.



Вместо ЕСН страховые выплаты

Уже со следующего года планируется заменить единый социальный налог (ЕСН) на страховые платежи. Выплаты на обязательное медицинское страхование составят 5,1% от фонда оплаты труда. Вместе с тем, 26% пойдет на пенсионное обеспечение и 2,9% — на социальное.

Концепция развития здравоохранения до 2020 года

На прошлой неделе в Государственной Думе прошло первое обсуждение Концепции развития здравоохранения до 2020 года. Итогом ее реализации должен стать рост численности населения до 145 млн. человек (с нынешних 142 млн.) и увеличение ожидаемой продолжительности жизни до 75 лет. Добиваться намеченных планов будут различными путями — пропагандируя здоровый образ жизни, повышая качество и доступность медицинской помощи, совершенствуя финансирование отрасли и подготовку кадров.



Направления Концепции

Одним из основных направлений Концепции является гарантированное обеспечение населения качественной медицинской помощью. В частности, планируется существенно увеличить расходы на ее предоставление. Сегодня на одного пациента государство тратит в среднем 5 тыс. рублей в год. К 2010 году этот показатель достигнет уже 9400 рублей, а к 2020 — 30400 рублей (в ценах соответствующих лет). Указанное увеличение

своих граждан. Причем оно готово потратить на это немалые средства — уже в текущем году выделено 3,8 млрд. рублей. Особое внимание будет уделено совершенствованию медико-гигиенического образования и воспитания подростков и детей, обеспечению здорового питания, развитию массовой физкультуры, а также созданию эффективной системы мер по борьбе с вредными привычками.

Активно будет внедряться телемедицинская связь. Это, например, позволит сельским врачам в режиме ре-

Новые русские беды

Издавна считается, что на Руси две беды — дураки и дороги. Некоторые остроумцы, правда, сводят их в одну — «дураки на дорогах» или «дороги, построенные дураками». Однако российские медики этой тяги к минимализму не разделяют. Люди в белых халатах давно уже пополнили «черный список» новыми национальными горестями.

ВЫСОКОЕ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ

Это основная причина смертности среди россиян. Около 34-46% мужчин и 32-46% женщин страдают артериальной гипертензией, при этом более 40% мужчин и 25% женщин даже не подозревают о своем недуге.

ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ ХОЛЕСТЕРИНА

Почти у 60% взрослых граждан нашей страны уровень холестерина превышает рекомендуемый. Из них у 20% «перевес» настолько значителен, что требует медицинского вмешательства.

ТАБАКОКУРЕНИЕ

В настоящее время в нашей стране курят более 40 млн. человек: 63% мужчин и 30% женщин. Доля курящих мужчин в России в два раза больше, чем в США и странах ЕС. От болезней, связанных с этой пагубной привычкой, ежегодно умирает 220 тыс. человек. Не потому ли на 10 девочек, по статистике, 9 ребят?



ЗЛУПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЕМ

70% мужчин и 47% женщин в России ежедневно употребляют алкогольные напитки. В год на одного человека старше 15 лет приходится около 12 литров чистого спирта. Для сравнения, в США показатель составляет 8,4 литра, в Японии — 7,7 литров, в Турции — 1,3 литра. Кстати, о дорогах. Наша страна занимает первое место в мире по количеству ДТП, причиной которых зачастую являются нетрезвые водители.

В 2006 году, впервые за последние 7 лет, в России начала увеличиваться ожидаемая продолжительность жизни. В 2007 году она достигла 67,7 лет, а в 2020 должна увеличиться до 75 лет.

позволит повысить средний уровень заработной платы врачей, а также расходы на медикаменты и питание больных. Кроме того, планируется введение единого финансового подушевого норматива, который будет распространяться не только на работающее население (как сейчас), но и на неработающих граждан. В целом же финансирование здравоохранения к 2020 году превысит 5% ВВП.

Впервые за всю историю России (да и Советского Союза) государство собирается принимать активное участие в формировании здорового образа жизни

а докторами ведущих клиник, проводить диагностическую, а при наличии выездных бригад, и лечебную работу. Важную роль будет играть подготовка кадров. Сейчас главная задача — обеспечить специалистами «первичное» звено. «Полная укомплектованность» облегчит жизнь самим врачам и в тоже время повысит качество их работы. Так, например, будет нормализовано время, потраченное на одного больного — не менее 20 минут для взрослых и 40 минут для детей.



Справка «ГЧ»

Для получения инвалидности и степени ограничения по трудовой деятельности гражданину необходимо обратиться в лечебное учреждение по месту жительства или по прикреплению страхового полиса, где будет произведено обследование. Если имеются признаки инвалидности, то с направлением на медико-социальную экспертизу нужно обратиться в бюро МСЭ по месту жительства для освидетельствования на группу инвалидности.



Чего еще ждать

С 01.01.2010 г. предполагается провести переоценку пенсионных прав пенсионеров, чей трудовой стаж приходится до 1991 г. Страховые части трудовых пенсий всех пенсионеров вырастут на 10%, а за каждый год работы до 1991 г. будет дополнительно добавлено по 1%. У каждого пенсионера свой размер страховой части трудовой пенсии, поэтому прибавка будет у кого-то больше, у кого-то меньше. Однако средний размер трудовой пенсии в 2010 г. по сравнению с нынешним, увеличится вдвое и составит 7946 руб.

Групппу возводим

Что же такое группы инвалидности, степени утраты трудоспособности, зачем они нужны и где используются? Эти вопросы журналисты «ГЧ» задали начальнику организационно-методического отдела ФГУ «ГБ МСЭ по Воронежской области», кандидату медицинских наук, Ольге СЕРГЕЕВОЙ.

– По каким принципам специалистами медико-социальной экспертизы больным назначается та или иная группа инвалидности?



– Инвалид – это лицо, которое имеет нарушение здоровья со стойким расстройством функций, приводящее к ограничению жизнедеятельности и вызывающее необходимость его социальной защиты. Для установления группы инвалидности обязательно необходимо одновременное существование трех условий:

– нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма;

– ограничение жизнедеятельности;

– необходимость в мерах социальной защиты, включая реабилитацию.

Если отсутствует хотя бы одно из упомянутых условий, то группа инвалидности установлена быть не может.

Жизнедеятельность человека (второе условие для установления группы инвалидности) оценивается по семи составляющим, так называемым категориям жизнедеятельности:

1. Способность к самообслуживанию – способность самостоятельно удовлетворять основные физиологические потребности, выполнять повседневную бытовую деятельность, осуществлять личную гигиену.

2. Способность к самостоятельному передвижению – способность передвигаться в пространстве, сохранять равновесие тела, пользоваться транспортом.

3. Способность к обучению – способность к восприятию и воспроизведению знаний (общеобразовательных, профессиональных и др.), овладению навыками и умениями (социальными, культурными и бытовыми).

4. Способность к трудовой деятельности – способность осуществлять деятельность в соответствии с требованиями к содержанию, объему и условиям выполнения работы.

5. Способность к ориентации – способность определяться во времени и пространстве.

6. Способность к общению – способность к установлению контактов между людьми путем восприятия, переработки и передачи информации.

7. Способность контролировать свое поведение – способность к осознанию себя и адекватному поведению с учетом социально-правовых норм.

Каждая из категорий жизнедеятельности может нарушаться в большей или в меньшей степени, а может и не быть нарушенной; это зависит от заболевания. Степеней нарушения три, чем больше нарушена способность человека осуществлять что-либо, тем выше констатируется степень ограничения.

Основной подход следующий: первая степень ограничения способности осуществлять каждую из семи категорий жизнедеятельности определяется при умеренных нарушениях. Так, например, при ограничении способности к передвижению первой степени человек передвигается с большей затратой времени, сокращением расстояний, дробностью (передвигается с остановками, отдыхом), используется при необходимости вспомогательные технические средства – трость. Вторая степень ограничения устанавливается при необходимости частичной помощи других лиц, при использовании в спомогательных средств, при возможности осуществления жизнедеятельности в особых специальных условиях. Третья степень – это полная невозможность (противопоказанность) осуществлять самостоятельно какой-либо вид жизнедеятельности, полная зависимость от других лиц.

– Почему именно показатель степени ограничения способности осуществлять трудовую деятельность учитывается при назначении пенсии?

– Способность осуществлять трудовую деятельность является одной из рассматриваемых при медико-социальной экспертизе категорий жизнедеятельности. В справке об инвалидности она прописывается отдельной строкой не потому, что другие рассматриваемые категории у инвалида не нарушаются, а из-за того, что начисление пенсии осуществляется именно по степени ограничения способности осуществлять трудовую деятельность. Чем меньше может человек трудиться, тем выше степень, тем больше пенсия. Максимальная пенсия устанавливается при невозможности работать (или при противопоказанности работы – когда любая работа может резко ухудшить состояние больного), при третьей степени ограничения способности к трудовой деятельности. Сначала в ходе медико-социальной экспертизы устанавливается, какие именно и в какой степени ограничиваются категории жизнедеятельности. Так, у

Нарушения функций организма человека

1. Нарушение психических функций (восприятия, внимания, мышления, речи, эмоций, воли).
2. Нарушения языковых и речевых функций (нарушение устной и письменной речи, голосообразования и т.д.)
3. Нарушение сенсорных функций (зрения, слуха, обоняния, осязания).
4. Нарушение статодинамической функции.
5. Нарушение функции кровообращения, дыхания, пищеварения, выделения, обмена веществ и энергии, внутренней секреции.
6. Нарушения, обусловленные физическим уродством.

Прошло уже почти пять лет с того момента, когда в 2004 году вступил в силу закон № 122-ФЗ «О монетизации льгот», и размер пенсии стал зависеть от степени ограничения способности трудиться. Но и сейчас сам факт того, что при одинаковой группе инвалидности может быть разная пенсия, часто приводит инвалидов в недоумение и требует дополнительных разъяснений.

человека без ног имеется ограничение самообслуживания и передвижения третьей степени (он не может передвигаться и обслуживать себя самостоятельно), а контролирует свое поведение и ориентируется в пространстве он в полном объеме, как здоровый человек; трудиться он может в специально созданных условиях – например в кресло-коляске работать на компьютере, с документами. В этом случае устанавливается вторая степень ограничения способности к трудовой деятельности, человек получает и пенсию по инвалидности, и заработную плату.

– Могут ли два человека, имеющих различные группы инвалидности, иметь одну и ту же степень утраты трудоспособности? Почему так происходит?

– Группа инвалидности устанавливается, исходя из совокупной оценки всех семи категорий жизнедеятельности, поэтому не всегда степень ограничения способности осуществлять трудовую деятельность и группа инвалидности жестко связаны между собой. Например, третья группа инвалидности может сочетаться с первой степенью ограничения способности трудиться; но может быть и при полном отсутствии ограничения способности работать. Тогда человек, будучи инвалидом и имея право на льготы, пенсию по инвалидности получать не будет – только заработную плату.

Также третья степень ограничения способности трудиться может быть и при первой, и при второй группе инвалидности. В данном случае то, какая именно будет установлена группа, зависит от ограничения других категорий жизнедеятельности. То же самое можно сказать и о второй степени ограничения способности трудиться – она может быть установлена одновременно как с инвалидностью второй, так и с инвалидностью первой группы. Следует отметить, что слепые инвалиды, как правило, имеют вторую степень ограничения способности к трудовой деятельности и работают на специальных предприятиях, однако группа инвалидности им устанавливается первая – потому, что они не могут самостоятельно осуществлять передвижение, самообслуживание, ориентацию в пространстве и нуждаются в постоянной посторонней помощи.

Первая группа со второй степенью ограничения способности к труду часто устанавливается инвалидам-колясочникам. Они могут работать руками, осуществлять интеллектуальные виды труда в специально созданных условиях.

Таким образом, в современном законодательстве существуют одновременно две взаимосвязанных системы оценки – по способности осуществлять жизнедеятельность (в том числе способности трудиться) и по соответствию группе инвалидности. Сначала оценивается ограничение жизнедеятельности по семи категориям, а затем с учетом ограничений жизнедеятельности устанавливается группа инвалидности.

О том, как производится начисление пенсий для граждан, попадающих в категорию «инвалид», мы попросили рассказать главного специалиста – эксперта ОМГ Управления пенсионного фонда РФ (государственного учреждения) в г. Воронеже Светлану КОБАНЦЕВУ.

– Как влияет группа инвалидности на размер базовой части пенсии по инвалидности и размер ежемесячной денежной выплаты (ЕДВ)? Почему у людей, имеющих различные группы инвалидности, но одинаковые степени утраты трудоспособности, базовая часть трудовой пенсии по инвалидности и ежемесячная денежная выплата равны?

– Размер ежемесячной денежной выплаты от группы инвалидности не зависит. Пенсия по инвалидности устанавливается в случае установления инвалидности и при наличии ограничения способности к трудовой деятельности III, II или I степени, определяемой по медицинским показателям. В связи с чем размер базовой части пенсии по инвалидности и ЕДВ зависит не от группы инвалидности, а от степени ограничения способности к трудовой деятельности.

Размер ежемесячной денежной выплаты по категории «инвалид», в соответствии с действующим законодательством, устанавливается в случае наступления инвалидности и зависит от наличия или отсутствия степени ограничения способности к трудовой деятельности.

– Как происходит начисление трудовой пенсии по инвалидности? От чего зависит ее размер?

– Трудовая пенсия по инвалидности складывается из трех частей – базовой, страховой и накопительной. Особенностью базовой части является



Виды социальной недостаточности:

1. Физическая зависимость – затруднение (или неспособность) к самостоятельному проживанию.
2. Экономическая зависимость – затруднение (или неспособность) к материальной независимости.
3. Социальная зависимость – затруднение (или неспособность) поддержания социальных связей.

Если не согласен...



Человек, если его не устраивает группа инвалидности или степень нетрудоспособности, может в течение месяца обжаловать экспертное решение бюро МСЭ по заявлению в Главное бюро МСЭ, которое проводит экспертизу лица и выносит свое решение. Решение Главного бюро МСЭ можно обжаловать в Федеральное бюро МСЭ в Москве. При несогласии с решением Федерального бюро МСЭ гражданин может обжаловать это решение в судебном порядке.



Будут ли менять закон?

В настоящее время депутаты Госдумы рассматривают возможность отмены формулировки «степень утраты трудоспособности» для людей с ограниченными возможностями. Инициативу поддерживает минздрасоцразвития. Предлагается вернуть привычное понятие «группа инвалидности», исходя из которой, и будет определяться размер ежемесячных денежных выплат, как это было до вступления в силу закона «О монетизации».



ся то, что ее размер дифференцируется в зависимости от степени ограничения способности к трудовой деятельности и количества нетрудоспособных членов семьи, находящихся на иждивении пенсионера.

Размер страховой части зависит:

- от суммы расчетного пенсионного капитала застрахованного лица, учтенного по состоянию на день, с которого ему назначается страховая часть трудовой пенсии. Расчетный пенсионный капитал зависит от суммарной продолжительности страхового стажа, отношения заработной платы пенсионера к заработной плате по стране, а также от суммы страховых взносов перечисленных работодателем на счет пенсионера.

- от количества месяцев ожидаемого периода выплаты трудовой пенсии по старости и отношения нормативной продолжительности страхового

стажа по состоянию на указанную дату к 180 месяцам. Нормативная продолжительность страхового стажа до достижения инвалидом возраста 19 лет составляет 12 месяцев и увеличивается на 4 месяца за каждый полный год возраста начиная с 19 лет, но не более чем 180 месяцев.

Накопительная часть в настоящее время не может быть установлена, поскольку не принят соответствующий Федеральный закон о порядке определения количества месяцев ожидаемого периода выплаты трудовой пенсии по старости, применяемый для исчисления накопительной части трудовой пенсии.

– Какие изменения по увеличению трудовой пенсии по инвалидности следует ожидать в 2009 году?

– В 2009 году планируется дважды увеличить базовую часть трудовой пенсии: с 1 марта на 8,7%, с 1 декабря –

на 26,15%. Что касается страховой части трудовой пенсии, то она будет проиндексирована с 1 апреля 2009 года на 15,6%. Кроме того, с 1 апреля 2009 года планируется повысить на 8,5% ежемесячные денежные выплаты (ЕДВ), которые с 1 января 2005 года получают ветераны Великой Отечественной войны, чернобыльцы, инвалиды, дети – инвалиды (т.е. федеральные льготники), а также такие заслуженные люди, как Герои Советского Союза и России, Герои Социалистического труда, полные кавалеры орденов Славы, взамен некоторых видов натуральных льгот.

Таким образом, размер базовой части трудовой пенсии по инвалидности устанавливается в следующих размерах:

- с 01.03.2009 г.
- при III степени – 3900 рублей в месяц;
- при II степени – 1950 рублей в месяц;
- при I степени – 975 рублей в месяц
- с 01.12.2009 г.
- при III степени – 4920 рублей в месяц;
- при II степени – 2460 рублей в месяц;
- при I степени – 1230 рублей в месяц.

Мария ТИХОНОВА

Телефоны, по которым вы можете получить ответы на все интересующие вопросы:
Пенсионный фонд:
 – Центральный район 69–78–31
 – Железнодорожный район 39–41–60
 – Левобережный район 49–42–53
 – Коминтерновский район 21–23–72
 – Ленинский район 77–63–32
 – Советский район 31–63–22
Бюро медико-социальной экспертизы:
 36–93–41

Основные понятия, используемые при проведении МСЭ:

Инвалидность – состояние человека, характеризующееся социальной недостаточностью, постоянным или длительным ограничением жизнедеятельности вследствие нарушения здоровья, влекущих необходимость социальной защиты.

Инвалид – лицо, имеющее нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящие к ограничению жизнедеятельности и вызывающие необходимость его социальной защиты.

Здоровье – состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или анатомических дефектов.

Нарушение здоровья – физическое, душевное и социальное неблагополучие, связанное с потерей, аномалией, расстройством психологической, физиологической, анатомической структуры и (или) функции организма человека.

Ограничение жизнедеятельности – отклонение от нормы деятельности человека вследствие нарушения здоровья, которое характеризуется ограничением способности осуществлять самообслуживание, передвижение, ориентацию, общение, контроль за своим поведением, обучение и трудовую деятельность.

Степень ограничения жизнедеятельности – величина отклонения от нормы деятельности человека вследствие нарушения здоровья.

Социальная недостаточность – социальные последствия нарушения здоровья, приводящие к ограничению жизнедеятельности человека и необходимости его социальной защиты или помощи.

Категория	Размер ЕДВ с 01.07.2008 г. для граждан, отказавшихся от НСУ, в руб.	Размер ЕДВ с 01.07.2008 г. для граждан, получающих НСУ, в руб.
Инвалиды, имеющие III степень ограничения способности к трудовой деятельности	1913,00	1346,00
Инвалиды, имеющие II степень ограничения способности к трудовой деятельности	1366,00	799,00
Инвалиды, имеющие I степень ограничения способности к трудовой деятельности	1093,00	526,00
Инвалиды, не имеющие степени ограничения способности к трудовой деятельности	683,00	116,00

**Спросите юриста**

Вы можете получить консультацию юриста в общественных приемных депутата Государственной Думы Сергея Чижова, расположенных в вашем районе. Адреса приемных – на стр. 11.

**Если семейная жизнь дала трещину...**

Можно ли оформить развод с беременной женой? Как доказать отцовство? Может ли жена развестись с вами без вашего ведома? Ответы на эти и другие вопросы читайте в следующем номере «ГЧ».

Развелась, но по-прежнему замужем...



нием хронического алкоголизма или наркомании). В таких случаях, а также если судом не будет установлено достаточных оснований для лишения родителей или одного из них родительских прав, суд может вынести решение об отобрании ребенка и передаче его на попечение органов опеки при условии, что оставление ребенка у родителей опасно для него.

? – Муж дарил мне много драгоценностей в период брака. Кроме того, бабушка подписала мне дарственную на квартиру. Сейчас мы собираемся развестись и муж утверждает, что вся приобретенная во время брака собственность считается общей и подлежит разделу при разводе. Так ли это?

– Сам термин «совместная собственность» супругов действует в случае, если между ними не заключен брачный договор, в котором установлен иной режим их имущества.

Совместную собственность супругов составляет имущество, нажитое ими во время брака. Это имущество называется общим имуществом супругов. Оно образуется из доходов каждого из супругов от трудовой или предпринимательской деятельности, результатов интеллектуальной деятельности, получен-

Не включается в состав общей собственности супругов имущество, принадлежавшее каждому из супругов до вступления в брак, а также имущество, полученное одним из супругов во время брака в дар, в порядке наследования или по иным безвозмездным сделкам. Такое имущество поступает в индивидуальную собственность каждого из супругов. К числу безвозмездных сделок по передаче имущества в индивидуальную собственность одного из супругов относится, в частности, приватизация занимаемого им жилого помещения, если у другого супруга отсутствуют основания для участия в такой приватизации.

В то же время индивидуальное имущество каждого из супругов может быть признано их совместной собственностью, если будет установлено, что в период брака за счет общего имущества супругов или имущества каждого из супругов либо труда одного из супругов были произведены вложения, значительно увеличивающие стоимость этого имущества.

Ни при каких условиях не могут быть отнесены к общей собственности обычные вещи индивидуального пользования, не относящиеся к предметам роскоши. Под такими вещами понимаются одежда, обувь и т.п. Эти вещи, независимо от периода их приобретения и источника средств, являются собственностью того из супругов, который ими пользовался.

? – Развелись с мужем по решению суда в 1996 году. Сейчас снова собираюсь выйти замуж. А в загсе мне сказали, что я по документам по-прежнему считаюсь замужней женщиной, так как брак надо было расторгнуть не только в суде, но и в загсе. Так с какого же момента брак считается расторгнутым?

– Расторжение брака может быть произведено либо в загсе, либо в суде. Брак, расторгаемый в загсе, прекращается со дня государственной регистрации расторжения брака в книге регистрации актов гражданского состояния. Брак, расторгаемый в суде, прекращается со дня вступления решения суда в законную силу (п.1 ст.25 СК РФ).

Ранее – до введения в действие Семейного кодекса РФ, то есть до 1 марта 1996 года – действовало положение, по которому брак прекращался со дня государственной регистрации расторжения брака, независимо от того, расторгался ли он в суде или в загсе. При этом не суд направлял выписку из решения, а сами бывшие супруги должны были явиться в загс с решением суда и зарегистрировать расторжение брака.

Это вносило много путаницы – зачастую бывшие супруги не регистрировали расторжение брака вплоть до заключения нового брака (когда им было не-

обходимо свидетельство о расторжении брака) – поэтому юридически они считались состоящими в браке.

Таким образом, ребенок, родившийся у бывшей жены, считался родившимся в данном браке, бывшие супруги продолжали быть наследниками друг друга и в случае смерти одного из них второй был наследником и так далее.

? – В каких случаях родители могут быть лишены родительских прав?

– Лишение родительских прав – это высшая мера ответственности родителей, предусмотренная семейным законодательством. Основаниями для ее применения являются следующие обстоятельства: уклонение родителей от выполнения своих обязанностей по отношению к детям, в том числе злостное уклонение от уплаты алиментов; отказ родителей без уважительных причин от взятия ребенка из родильного дома либо из иного лечебного учреждения, из воспитательного или другого аналогичного учреждения; злоупотребление своими родительскими правами; жестокое обращение с детьми, в том числе осуществление физического или психического насилия над ними, покушение на их половую неприкосновенность; заболевание родителей хроническим алкоголизмом или наркоманией; совершение умышленного преступления против жизни или здоровья своих детей либо против жизни или здоровья супруга.

Этот перечень оснований лишения родительских прав является исчерпывающим и не может истолковываться расширительно. Лишение родительских прав возможно только в судебном порядке.

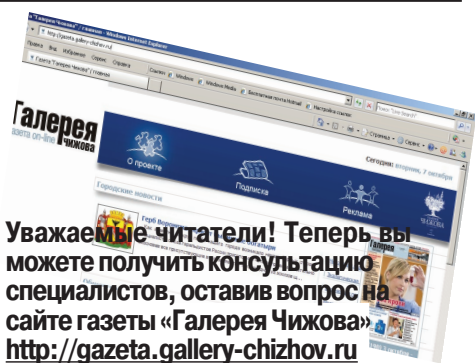
Не могут быть лишены родительских прав лица, не выполняющие своих обязанностей вследствие стечения тяжелых обстоятельств и по другим причинам, от них не зависящим (например, хронического заболевания, за исключе-

РАЗВОД И ДЕВИЧЬЯ ФАМИЛИЯ

– После развода с мужем я хочу взять свою девичью фамилию. Могу ли я это сделать в процессе расторжения брака?

На вопрос читательницы отвечает Татьяна Коленбет, юрист общественной приемной депутата Государственной Думы Сергея Чижова в Ленинском районе.

– Можете. Согласно ст. 36 Федеральным законом РФ от 15.11.1997 г. № 143-ФЗ «Об актах гражданского состояния» супруг, изменивший свою фамилию при вступлении в брак на другую, вправе и после расторжения брака сохранить данную фамилию, или по его желанию при государственной регистрации расторжения брака ему присваивается добрая фамилия.



Уважаемые читатели! Теперь вы можете получить консультацию специалистов, оставив вопрос на сайте газеты «Галерея Чижова»
<http://gazeta.gallery-chizhov.ru>

Задай вопрос!

Получить ответы на интересующие вас вопросы по теме ЖКХ вы можете во вторник и четверг с 10 до 13 часов по телефону «горячей линии» 61-99-99 или ежедневно по телефону 71-52-59. Вы можете также опривать письмо по e-mail: expert@gallery-chizhov.ru



К сведению активных пользователей Интернет!

На сайте <http://www.gallery-chizhov.ru>, в рубрике «Мы и общество» открыта страничка ЖКХ, где вы также можете найти ответы на интересующие вас вопросы в этой сфере. Страница ЖКХ открыта совсем недавно, и вы можете направить нам свои предложения по дальнейшему формированию этой страницы необходимой информацией.

Продолжаем публиковать информацию об условиях подачи газа бытовым потребителям в соответствии с Постановлением Правительства РФ № 549 от 21.07.2008 года, утвердившим «Правила поставки газа для обеспечения коммунально-бытовых нужд граждан». Данные Правила регламентируют условия поставки газа и условия прекращения поставщиком газа своих обязанностей, а также приводят перечень необходимой информации и предоставляемых документов для заключения договора о поставке газа.

Если вы впервые претендуете на поставку газа

В соответствии с п.9 Правил для заключения договора необходимо предоставить следующие документы:

- Копию основного документа, удостоверяющего личность, для заявителя гражданина.
- Документы, подтверждающие право собственности заявителя в отношении помещений, газоснабжение которых необходимо обеспечить, или иные основания пользования этими помещениями.
- Документы, подтверждающие размеры общей площади жилых помещений в многоквартирном доме, площади нежилых отапливаемых помещений,

относящихся к общему имуществу многоквартирного дома – для многоквартирных домов.

– Документы, подтверждающие размеры общей площади жилых и отапливаемых вспомогательных помещений жилого дома, а также размер (объем) отапливаемых помещений надворных построек – для индивидуальных домовладений.

– Документы, подтверждающие количество лиц, проживающих в жилых помещениях многоквартирных домов и жилых домов.

– Документы, подтверждающие вид и количество сельскохозяйственных животных и домашней птицы, содержащихся в личном подсобном хозяйстве или их отсутствие – для индивидуального домовладения;

– Документы, подтверждающие состав и тип газоиспользующего оборудования, входящего в состав внутридомового газового оборудования и соответ-

ствие этого оборудования установленным для него техническим требованиям.

– Документы, подтверждающие тип установленного прибора (узла) учета газа, место его присоединения к газопроводу, дату опломбирования прибора учета газа заводом-изготовителем или организацией, осуществляющей его последнюю поверку, а также установленный срок проведения очередной поверки (при наличии такого прибора).

– Копию договора о техническом обслуживании внутридомового газового оборудования и аварийно-диспетчерском обеспечении.

– Документы, подтверждающие предоставление гражданам, проживающим в помещении, газоснабжение которого необходимо обеспечить, мер социальной поддержки по оплате газа (в случае предоставления таких мер).

– Копию акта об определении границ раздела собственности.

Если вы уже пользуетесь газом

В этом случае Правила определяют, что договор поставки газа считается заключенным с момента первого фактического подключения внутридомового газового оборудования в установленном порядке к газораспределительной (присоединенной) сети.

Если установлен счетчик газа

В Правилах регламентированы права и обязанности абонента и поставщика газа при расчете за газ по прибору учета.

Каждый абонент должен знать, что в случае повреждения целостности пломбы или возникновения неисправности прибора учета, о чем абонент должен сообщить поставщику газа в день обнаружения такой неисправности, объем потребленного газа определяется в соответствии с нормативами потребления газа за период со дня уведомления и до дня, следующего за днем восстановления пломбы, в том числе установки пломбы на месте, где прибор учета газа после ремонта присоединяется к газопроводу.

В случае, если повреждение пломбы или неисправность прибора учета газа выявлены в результате проверки, проведенной поставщиком газа, объем потребленного газа определяется в соответствии с нормативами потребления газа за период со дня проведения последней проверки до дня, следующего за днем восстановления пломбы, в том числе установки пломбы на месте, где прибор учета газа после ремонта присоединяется к газопроводу, но не более чем за 6 месяцев.

Демонтаж приборов учета для поверки или ремонта должен проводиться в присутствии поставщика газа, который снимает показания прибора учета и проверяет сохранность пломбы.

Оплата за потребленный газ за период ремонта или поверки счетчика определяется в соответствии с нормативами потребления газа.

Поставщик газа имеет право проводить 1 раз в полугодие проверки сохранности пломбы. Проверка должна проводиться с обязательным предварительным письменным уведомлением абонента, не позднее чем за 7 дней до ее проведения. В проведении проверки могут принимать участие представители жилищной инспекции и специ-



Договор на техническое обслуживание внутренних газопроводов

Информация для потребителей:

В связи с необходимостью приведения правовых актов администрации городского округа город Воронеж в соответствие действующему законодательству, постановлением главы городского округа город Воронеж от 26.12.2008 года №1658 отменено постановление от 18.08.2008 года №

1117 «О временном порядке расчетов за электроэнергию на освещение мест общего пользования в многоквартирных домах».

Подробности – в одном из следующих номеров нашей газеты.

ализированной организации осуществляющей техническое обслуживание внутридомового газового оборудования. Представители указанных организаций обязаны предъявить абоненту служебные удостоверения, а по требованию абонента – документы, удостоверяющие их личности. По результатам проверки должен быть составлен акт, один экземпляр которого вручается абоненту. Если абонент не согласен с выводами, отраженными в акте, он вправе

изложить особое мнение, касающееся результатов проверки или приобщить к акту свои возражения в письменной форме, о чем делается запись в акте проверки.

Елена РУДЬ, аналитик по вопросам ЖКХ общественных приемных депутата Государственной Думы Сергея Чижова

Задать вопрос автору статьи и предложить тему для обсуждения вы можете по e-mail: expert@gallery-chizhov.ru

Получить ответы на интересующие вас вопросы вы можете во вторник и четверг с 10 до 13 часов по телефону 61-99-99 «горячая линия ЖКХ», оставить свой вопрос вы также можете в общественных приемных депутата Государственной Думы ФС РФ, члена фракции «Единая Россия» Сергея Чижова, расположенных в вашем районе:

- Ленинский район: ул. Грамши, 70, тел.: 36-26-43
- Центральный район: ул. 25 Октября, 45, к. 608, тел.: 39-70-56
- Управа Железнодорожного района: Ленинский пр-т, 157, тел.: 20-41-01
- Новая Усмань: ул. Юбилейная, 6, тел.: 8(47341)3-24-90 (вторник, четверг).
- Коминтерновский район: ул. Вл. Невского, 73, тел.: 74-01-12
- Управа Центрального района: ул. Никитинская, 8, тел.: 52-45-17
- Управа Советского района: ул. Домостроителей, 30 (1 этаж), тел.: 47-62-99
- Управа Ленинского района: ул. 20-летия Октября, 115 (1 этаж), тел.: 78-21-09
- Управа Левобережного района: пр. Ленинский, 93, каб. 216, тел.: 57-11-01



Первая в мире жертва

Первая в мире жертва ДТП была зарегистрирована 17 августа 1896 года в Лондоне. Автомобиль, ведомый Артуром Эдселлом, сбил Бриджит Дрисколл, 44-летнюю мать двоих детей. Это был первый случай наезда на пешехода, повлекший за собой летальный исход. Водитель превысил скорость, пытаясь произвести впечатление на юную леди, которую взялся прокатить. После 6-часового разбирательства суд присяжных постановил, что это была «случайная смерть».



Опасная биомасса

Немецкие автолюбители оказались бессильны против полчищ улиток, неожиданно появившихся на оживленной дороге. Первые машины раздавили хрупкие панцири моллюсков, а следовавшие за ними начали въезжать в скользкую массу. В результате в аварию попало более 5 машин. Полиции пришлось перекрыть трассу и вызвать специальные службы, которые очистили дорожное полотно от опасной биомассы.

ЛЕНИНСКИЙ РАЙОН

Перекрестки:

- Цирк;
- Грамши – Чапаева;
- дамба ВОГРЭС – 20 лет Октября;
- пересечение улицы Плехановской с улицами Кольцовская, Донбасская;
- Чапаева с Острогожской, Краснознаменной.

Остановки:

«Бахметьева», «Ярмарка», «Автоколлонна», «Мировой суд», «Электроприбор», «20 лет Октября», «Дом быта», «площадь Ленина», «Центральный рынок», «Рынок «Речной».

Кольца:

- 50 лет Октября;
- Острогожская.

Участки дорог:

Ворошилова, Выборгская, Грамши, Солодовникова, Донбасская, Кирова, Куколкина, Кольцовская, Краснознаменная, Колесниченко, 20 лет Октября, Фридриха Энгельса, Матросова, Моисеева, Плехановская, Пушкинская, Свободы, Революции 1905 года, Станкевича, 9 Января, Платонова, Чапаева, Кривошеина, Петровская набережная.

ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫЙ РАЙОН

Перекрестки:

- пересечение Ленинского проспекта с Димитрова, Минской, 25 Января, Одинцова, Зои Космодемьянской;

Остановки:

«Димитрова», «Серафимовича», «Остужева», «Заводская», «Школа», «Суворова», ТЦ «Линия», «Остужевский рынок», ТЦ «Мэтро», «Химопторг», «Техникум».

Кольца:

- Остужева.

Участки дорог:

Ленинский проспект, Минская, 25 Января, Зои Космодемьянской, Северный мост, Остужева, Переверткина, Землячки, Богдана Хмельницкого, Куйбышева, Калининградская, Серафимовича, поселок Сомово.

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ РАЙОН

Перекрестки:

- улица Кольцовская с площадью Черняховского;
- проспект Революции – Комиссаржевская;
- ЮВЖД.

Остановки:

- «Березовая Роща».

Кольца:

- площадь Ленина;
- Ф. Энгельса – Мира.

Участки дорог:

Кольцовская, Мичурина, Ленина, Ломоносова, Тимирязева, Урицкого, Студенческая, Никитинская, Пушкинская, Плехановская, проспект Революции, 1, Среднемосковская, Степана Разина, Манежная, Цюрупы, Театральная, Карла Маркса, Володарского.



Места концентрации ДТП

В Воронеже насчитывается более 400 очагов аварийности. Сегодня «ГЧ» приводит список улиц, которые наиболее часто мелькают в печальных сводках милиции - ДТП здесь случаются особенно часто. Уважаемые читатели, водители и пешеходы, будьте внимательны и взаимовежливы, не нарушайте правил дорожного движения, берегите себя и своих близких!

СОВЕТСКИЙ РАЙОН



Перекрестки:

- пересечение улицы Космонавтов с бульваром Пионеров, Пешестрелецкой.

Остановки:

«Юго-Западное кладбище», «Турбонасос», «Танк».

Кольца:

- Юго-Западный рынок.

Участки дорог:

Домостроителей, Холмистая, 9 Января, Дорожная, Любы Шевцовой, Острогожская, проспект Патриотов, Маршак, Героев Сибиряков, Путиловская, Красноезвездная, Перхоровича, Олеко Дундича, Депутатская, Комарова, Тепличная, Пешестрелецкая, Ворошилова, Пирогова, 232-й Стрелковой дивизии, Южно-Моравская, Шендрикова, Юлиса Янониса.

КОМИНТЕРНОВСКИЙ РАЙОН

Перекрестки:

- Жукова – Лизюкова;
- пересечение улицы 9 Января с улицами Машиностроителей, Антонова-Овсенко, проспектом Труда;
- пересечение Московского проспекта с проспектом Труда, 45-ой Стрелковой дивизии, Беговой;
- Левоневского с Транспортной;
- Шишкова с Хользунова.

Остановки:

«ДК Машиностроителей», «Авторынок», «ресторан Весна», ТЦ «Молодежный», «Магазин «Кремль», «ТЦ Северный», «Кафе «Мельник», «Политехнический институт», «Автовокзал», «Клиническая», «Кафе Рай».

Кольца:

- Памятник Славы;
- Храм;
- Птичий рынок.

Участки дорог:

Бульвар Победы, Беговая, Брянская, Владимира Невского, Жукова, переулок Здоровья, Донская, Ипподромная, Карпинского, Лидии Рябцевой, Лизюкова, Машиностроителей, Мордасовой, Новгородская, переулок Строителей, Солнечная, переулок Спокойный, Текстильщиков, Урицкого, Электросигнальная, село Подгорное, аэропорт.

ЛЕВОБЕРЕЖНЫЙ РАЙОН

Перекрестки:

- пересечение улицы Димитрова с улицами Старых Большевиков, Ленинградской, Волгоградской, Базовой;
- ДК имени Кирова;
- пересечение улицы Красный Октябрь с переулком Отличников;
- Волгоградской с Циолковского;
- Путилина с Костромской;
- Новосибирской с Саврасова,
- Ленинградской с Брусилова, Парковой, Полины Осипенко, Циолковского, переулком Отличников;
- Ростовской с Саврасова, Новосибирской.

Остановки:

«Хлебозавод №6», «Станция техоб-

служивания», «Нефтебаза», «Хладокмбинат», «Туполева», «Путилина», «Танеева», «Шубина», «БАМ», «Гипрокаучук», «Полины Осипенко», «Нижняя», «Гвардейская», «Арзамасская», «Магазин «Уют».

Кольца:

- Обручева;
- ВАСО.

Участки дорог:

Дамба Чернавского моста, рынок «Машмет», автодорога на Нововоронеж, поворот на Масловку, Чебышева, Ростовская, 206-ой Стрелковой дивизии, Лебедева, Героев Стратосферы, Ростовская, Азовская, Менделеева, Рижская.



Чем будут вооружать дружинников?

По предложению МВД, народных дружинников оснастят средствами самообороны: резиновыми палками, электрошокерами, газовыми баллончиками или травматическими пистолетами. Большинство из них – точные копии боевых моделей, только стреляют они резиновыми пулями. Оружием можно будет пользоваться только в случае крайней необходимости.



Как навести порядок

По проекту ФЗ «Об участии граждан в охране общественного порядка» оно может выражаться в трех формах: внештатное сотрудничество с внутренними органами, членство в общественных организациях или в добровольных группах, цель которых – содействие охране правопорядка, и создание народных дружин под опекой и на бюджетные средства органов местного самоуправления. Следить за порядком дружинники обязаны в тесном взаимодействии с правоохранительными органами.



Люди в красных повязках

Когда-то их присутствие на улицах было неприменным атрибутом советской действительности. Во всяком случае образ этих борцов за общественную безопасность, при виде которых даже матерые хулиганы разбежались врассыпную, часто мелькал в кино. Речь о народных дружинниках – членах добровольных инициативных групп, созданных в поддержку милиции. Теперь это, скорее, экзотика. Однако порядком подзабытый образ вскоре может стать частью нашей повседневности. Накануне нового года на рассмотрение в Госдуму был внесен проект закона «Об участии граждан в охране общественного порядка», определяющего правовые основы деятельности народных дружин.

В ожидании окончательного решения мы решили выяснить, насколько эффективно несли свои функции народные дружины в прошлом и как обстоит дело с данными объединениями сейчас.

Добровольные стражи порядка

Первые общественные объединения правоохранительной направленности появились в России в разгар Гражданской войны, когда в крупных промышленных центрах стали создаваться группы помощи милиции, рабочие дружины и ударные бригады по борьбе с хулиганством. На их базе в 1928 году были сформированы добровольные общества содействия милиции, которые зарекомендовали себя серьезной силой в борьбе с нарушителями общественной безопасности. В начале 30-х эти общества вошли в низовые структуры правоохранительных органов в виде бригад содействия милиции. В годы войны они успешно предотвращали диверсии на железных дорогах. БСМ просуществовали до конца 50-х, когда на базе предприятий Ленинграда были созданы собственно народные дружины для охраны общественного порядка. Начинание распространилось на всю страну, и в 1971 году в СССР насчитывалось около 173000 народных дружин, которые объединяли примерно 7 миллионов людей с красными повязками. Дружинники патрулировали улицы, выступали в роли понятых, делали контрольные закупки у самогонщиков... Часть дружин обслуживала охрану порядка на определенной территории, часть – специализировалась

по линиям ГАИ, ОБХСС и т.п. В качестве поощрения дружинники получали отгулы до трех суток в год, а обладатели звания «Отличный дружинник» имели преимущественное право на получение жилья и путевки в дом отдыха.

Инициатива или объективная необходимость?

В годы реформ народные дружины почти пропали из нашей жизни. Однако теракты в российских городах в конце 90-х заставили патрулировать улицы во время ночных дежурств даже скептиков. Воспоминать с ностальгией люди с красными повязками побуждают и криминальные новости. За период с января по сентябрь 2008 года в России органы внутренних дел зарегистрировали более 460 тысяч преступлений, совершенных в общественных местах, 1 млн. 700 тысяч фактов мелкого хулиганства, более 2 млн. случаев распития спиртных напитков и более 4 млн. случаев появления граждан в этих самых местах в состоянии опьянения, оскорбляющем человеческое достоинство.

Многие регионы России вступили на путь «реанимации» инициативных групп по охране общественного порядка. Сейчас в стране – около 34 тысяч подобных формирований. 17,5 тысяч из них – народные дружины, объединяющие в своих рядах 214 тысяч граждан. Конечно, в масштабах многомиллионного государства – это капля в море, но, тем не менее, ежегодно при участии подобных объединений граждан выявляется свыше 400 тысяч административных правонарушений.

Кого берут в дружинники?

В 2008 году у нас был принят областной закон об участии граждан в охране общественного порядка. В соответствии с ним, народными дружинниками могут быть граждане, достигшие 18 лет, не имеющие судимости, не страдающие психическими заболеваниями, алкоголизмом, наркоманией и токсикоманией, не признанные по решению суда недееспособными и не подвергавшиеся административным взысканиям за правонарушения. Дружинники имеют право патрулировать улицы, помогать сотрудникам «органов» обеспечивать порядок во время культурно-массовых мероприятий и вести профилактическую работу с лицами, склонными к совершению преступлений. При этом закон предупреждает, что граждане, участвующие в охране общественного порядка, «обязаны не допускать необоснованного ограничения прав и свобод граждан и не совершать действий, унижающих честь и достоинство человека и гражданина».

А ты записался в народную дружину?

О работе объединений граждан, содействующих охране правопорядка в нашем регионе, «ГЧ» рассказал старший инспектор отдела организации деятельности участковых уполномоченных милиции и подразделений по делам несовершеннолетних милиции общественной безопасности ГУВД по Воронежской области, подполковник милиции Виталий Шубин.

Сейчас в Воронежской области существует 1329 добровольных объединений правоохранительной направленности на базе промышленных пред-

приятий, учебных учреждений, ГИБДД... Одними из самых активных среди них являются казачьи формирования на юге области. Небольшие дружины образованы при каждом поселковом совете. Наибольших успехов в «дружинном деле» у нас достигли Борисоглебский и Поворинский районы, где удалось создать большие муниципальные объединения, содействующие органам правопорядка, на базе нескольких первичных организаций. На их содержание местные власти выделяют специальные средства. Хорошо зарекомендовали себя молодежные дружины на базе вузов Воронежа – студенческие отряды, которые несут охрану общежитий иностранных студентов и следят за порядком на территории студгородков в целом. Все участники подобных общественных объединений выполняют свои функции под контро-

лем милиции. Что до уровня правонарушений в нашем регионе, то последние показатели внушают определенный оптимизм. Так, в 2008 году, по сравнению с годом предыдущим, на 18% снизилось количество тяжких преступлений на бытовой почве, на 15% – преступлений в состоянии алкогольного опьянения и на 10% сократилось число преступлений уличных. Активное содействие объединений граждан в сфере охраны правопорядка позволит усилить позитивный эффект. «Вопрос общественной безопасности нужно решать комплексно, – поясняет Виталий Игоревич, – при активном участии государства, муниципальных властей и общества. Мы надеемся, что принятие федерального закона «Об участии граждан в охране общественного порядка» станет еще одним шагом в этом направлении».

Елена ЧЕРНЫХ

Люди говорят

82 воронежца из 100 опрошенных Контакт-центром «ГЧ» уверены, что возрождение народных дружин будет способствовать снижению уровня уличной преступности, поскольку «люди лучше знают проблемные места в своем районе» и «это уже проверенная практика». Причем 74 из них считают, что дружинам необходим официальный статус для того, чтобы в их ряды не проникли случайные люди, а сами борцы за порядок обладали законным авторитетом в глазах граждан.

18 человек относятся к идее «реанимации» дружин скептически, ибо охраной общественного порядка «должны заниматься милиционеры, а не люди с улицы». Однако называть дружинников «людьми с улицы» неверно, ведь в соответствии с законодательными нормами, к составу народных дружин предъявляются серьезные требования. 55 сторонников возрождения дружин думают, что функции добровольной охраны должны оплачиваться. 17 респондентов выступают за определенные льготы (отгулы, бесплатный проезд в общественном транспорте...).

Кому, по мнению воронежцев, можно претендовать на участие в деятельности народных дружин? 24 респондента считают, что дружинниками должны быть мужчины среднего возраста с хорошей физической подготовкой, как вариант – бывшие военнослужащие. 17 опрошенных отдали предпочтение молодежи.

15 воронежцев готовы положиться на всех желающих нести охрану порядка. Остальных больше волнуют нравственные и психологические критерии в выборе кандидатов.

Среди необходимых дружиннику качеств фигурируют сдержанность, добросовестность, ответственность, крепкие моральные устои, психическое здоровье и отсутствие вредных привычек.



Терпи, казак, атаманом будешь!

Все казаки мужского пола были военнообязанными. Рукопашному бою казачонка учили с трех лет. Стрелять – с семи, рубить шашкой – с десяти. Ратную выучку совершенствовали всю жизнь, недаром казачья поговорка гласит: «Терпи, казак...». Служили одной станицей. Бывалые вояки присматривали за молодыми. Одна серыга в ухе казака служила знаком, что он – единственный сын в семье. Таких казаков берегли в бою, поскольку в случае гибели мог пресечься казачий род.



Как вольные казаки стали державными

Защищая беспокойные российские границы, они в то же время ревниво оберегали свои вольности. Попытки ограничить их сделали казаков активной силой знаменитых бунтов Разина, Булавина и Пугачева. К стати, «пугачевщина» и побудила правительство установить над казачьими территориями полный контроль. С тех пор богатые воинские традиции казачества превратились в верную опору державы.

Казачий крест

90 лет назад 24 января руководитель Оргбюро ЦК РКП(б) Яков Свердлов подписал директиву «О расказачивании», которая послужила сигналом к массовым репрессиям против казачества. В результате на Дону, Кубани, Тереке, Урале и в других областях компактного проживания казаков было уничтожено более 70% казачьего населения, а традиции народа, считавшего себя опорой российской государственности, замерли на долгие десятилетия...

Воронежский край знает о казачьей доблести не понаслышке и продолжает играть активную роль в процессе возрождения казачества в наши дни. Откуда есть пошел «казачий род»? Какие они, современные воронежские казаки?

Лихой казак, орел степной...

Выражения «лихой казак», «вольный казак» давно вошли в обиход русского народа, и это неспроста. Казаками именовали отряды народной самообороны, что служили заслоном от татарских набегов на линии пограничных со степью русских крепостей в XIV-XV веках, а само происхождение термина «казак» восходит к тюркскому – «вольный человек». На окраины от нужды и притеснений бежали и простые крестьяне. Они пополняли ряды казачества, но никогда не были его ядром. Сами казаки во все времена считали себя отдельным народом и дистанцировались от беглых мужиков.

Ратная служба стала историческим предназначением и смыслом жизни казаков. Они принимали активное участие в освоении Кавказа, Сибири и Дальнего Востока. Без казачьих подразделений не обходился ни один важный военный поход в дореволюционной России. Куртузов называл их «победоносными войсками», в которых «каждый есть спаситель Отечества», а о том, какое значение придавало этим силам правительство, свидетельствует тот факт, что верховным атаманом всех казачьих войск считался сам наследник престола!

Преданность трону стала роковой для казаков в период революции. Они по большей части приняли сторону «белого движения», что и вызвало к жизни политику «расказачивания», итогом которой стало уничтожение трех миллионов станичников, включая женщин, стариков и детей... Незадолго до Великой Отечественной были

временно сняты ограничения на службу казаков в армии. Несмотря на то, что их добровольческие сотни часто были плохо вооружены, источники сообщают, что казаки «прыгали с седла на броню вражеских танков, закрывали смотровые щели бурками, поджигали машины бутылками с зажигательной смесью...» В годы войны 262 кавалериста-казака получили звания Героев Советского Союза, а 7 казачьих корпусов и 17 дивизий стали гвардейскими. Но окончательная реабилитация казачества наступила только в 1992 году.

Казачье законодательство

В годы «перестройки» было воссоздано около двух десятков казачьих войск, которые объединились в 1990 году в Союз казаков России. Правительство предпринимало попытки содействовать процессу возрождения казачества, начиная с середины 90-х, когда служба казачества была признана «одним из элементов становления новой российской государственности», и создан государственный реестр казачьих войск. На сегодняшний день он включает более 740 тысяч казаков, но за его пределами существует множество казачьих общественных организаций. В целом, в России и ближнем зарубежье казаками себя считают около 7 миллионов человек.

В 2005 году был утвержден, а в году минувшем уточнен, ФЗ «О государственной службе российского казачества», по которому казаки могут нести службу в Вооруженных силах РФ, воинских формированиях МВД, органах правопорядка и пограничных войсках по возможности с традиционными казачьими наименованиями. В декабре 2008 года Госдума приняла в первом чтении законопроект о внесении в ФЗ «О некоммерческих организациях» понятия «казачье общество»,



который позволит решить проблемы при регистрации казачьих объединений. Тогда же Президент утвердил «Концепцию развития казачества», базовые принципы которой – возрождение исторических традиций казачьих общин и содействие их активному участию в социальных проектах государства. Реализация этих задач возложена на специальный Совет по делам казачества при Президенте РФ, созданный в январе 2009 года.

«Христовы воины»

О деятельности казаков в Воронежском крае мы побеседовали с атаманом Северо-Донского округа Союза казаков России, кавалером орденов Союза казаков «За веру, Волю и Отечество», «За службу Отечеству» и медалей Вооруженных сил СССР Виктором Галушкиным. Виктор Васильевич стоял у истоков возрождения Воронежского казачьего землячества и активно



продолжает эту работу сейчас. Кроме того, он 23 года прослужил в авиации и является подполковником запаса. Стали военными летчиками и оба его сына. До революции казачество всегда связывало свою судьбу с воинской службой. Потомственные казаки соблюдают эту традицию и в наши дни.

– Виктор Васильевич, каково «казачье прошлое» нашего региона?

– До восстания Булавина

Воронеж входил в состав Всеволодского Войска Донского. С бунтовщиками расправились жестоко – по воеводу Дону плавали плоты с виселицами, а территория войска сократилась до нынешней Ростовской и Волгоградской областей. У воронежских казаков отняли земельные наделы, и они слились с обычными крестьянами. Однако генетическая память сильна, и потомками казаков себя считают жители Новохоперского, Поворинского, Грибановского и других северо-восточных районов Воронежской области. В южных районах – много потомков казаков Запорожской Сечи, которые бежали сюда, когда начались притеснения властей... 3 ноября 1990 года состоялся учредительный круг Воронежского землячества Хоперского казачьего округа области Войска Донского. С этого момента мы ведем историю нашей казачьей общины. На данный момент в Северо-Донской округ насчитывается около 400 человек. В наше правление входят такие видные общественные деятели, как ректор ВГАСУ Игорь Степанович Суровцев, бывший заместитель командующего 20-й армии Владимир Иванович Косырев, ректор ВГМА Игорь Эдуардович Есауленко...

– Какие традиции особого казачьего воспитания востребованы до сих пор?

– Казаки всегда были державным, патриотически настроенным сословием. Служили одной станицей. Это исключало дедовщину и дезертирство. Казачонка сызмалства воспитывали как хозяина и защитника. С пяти лет он работал в поле: погонял волов, пас скот... Все игры казачат были обращены к воинским приемам, а летом юноши участвовали в «лагерных сборах», где проходили первоначальную военную подготовку. В итоге, по достижению призывного возраста казак садился на коня и спрашивал: «Где враг?». Ему не нужен был курс молодого бойца. Именно поэтому казаки так ценились в цар-

ской армии. Мы стараемся развивать эти традиции. В 1995 году силами нашей казачьей общины были собраны средства на строительство конюшни при школе-интернате №1. Сейчас наш казачий священник настоятель Никольского храма отец Петр начал строить приют для сирот. В воскресной школе при храме мы проводим занятия по истории казачества и вооруженных сил России. В Панинском районе совместно с администрацией района и отделом образования был создан профильный лагерь «Казачий стан». Активное участие в его создании принимал станичный атаман Игорь Пономарев.

– В каких еще социальных проектах участвуют члены нашей казачьей общины?

– Казаки – по традиции «христовы воины». Для нас большое значение имеет возрождение православных святынь. В 90-х годах мы восстановили храм в Чертовицком. Сейчас отстраиваем Богоявленский храм в Семилукском районе. По благословению митрополита Сергия наша казачья община несет митрополичий караул, начальником которого является Валерий Пинчук. Караул обеспечивает порядок в храме во время больших религиозных праздников. В станицах создаются казачьи музеи и воздвигаются поклонные кресты. Такие кресты издревле у нас возводили в местах, отдаленных от церквей, чтобы православному путнику было где помолиться. Теперь они еще напоминают о трагедии казачества после революции. В их возведении в Лисках активно участвовал станичный атаман Алексей Пчельников.

Начиная с 2003 года мы проводим фестиваль ансамблей казачьей песни в Подгорном, на который съезжаются казаки творческие коллективы из самых разных уголков страны... Развиваем связи с другими казачьими общинами, участвуем в социально значимых мероприятиях города и области...

Елена ЧЕРНЫХ,
фото из архива Северо-Донского казачьего округа



Визитная карточка

Собственные марки в Воронеже никогда не печатались. Марка – это визитная карточка государства в целом, а не отдельной территории. Выпускают их по плану, утвержденному правительством. Проекты изображений согласовываются на нескольких уровнях. Печатают марки на фабрике Госзнака (там же печатают деньги).



Марка с браком

На юбилейной марке 1986 года изображены две достопримечательности города. Это башня Управления ЮВЖД и Чернавский мост. Присутствует в композиции и советский герб города. Марка печаталась в листах 5х10 марок. Все марки в листе нормальные, а одна с дефектом клише. Точно не известно, все ли листы имеют такой дефект. На таких марках флаг на корме у кораблика имеет другую форму, отличную от общепринятой. Из тиража в 2 млн. 500 тыс. вышло 50 000 бракованных марок.

У Воронежа есть своя марка

«Почта России» выпустила в обращение почтовую марку, посвященную Воронежской области. На почтовой миниатюре изображены символы региона, сделавшие известными наш край: самолет, взлетающий над донскими просторами, и замок принцессы Ольденбургской в Рамони.

В поисках символа

Новая марка – третья по счету в серии «Россия. Регионы», которая существует с 1997 года. Первые две посвящены Саратовской и Челябинской областям.

В комплекте с маркой выпущен коллекционный конверт тиражом 10 тысяч экземпляров, включающий в себя элементы трех марок выпуска: самолет (Воронежская область), мост (Саратовская), трактор (Челябинская).

Елена Сергеевна Масалова, руководитель отдела продаж почтовых услуг воронежского филиала «Почты России»:

– Общий тираж марки – 230 тысяч экземпляров. В Воронежскую область завезено пять тысяч экземпляров «своей» марки, остальные будут распространяться по другим регионам.

Я и мои коллеги не помним, чтобы какая-то другая марка требовала столь большой работы. Обычно готовую марку нам присылает москов-

ская компания «Издательско-торговый центр «Марка». Это предприятие занимается разработкой и распространением почтовых марок, конвертов и открыток по всей России.

Дизайн воронежской марки разрабатывался там же. Но чтобы сделать ее, мы совместно работали с фотографом, с Росимуществом, которому принадлежит замок принцессы Ольденбургской, с другими людьми и организациями.

Сотрудники Главпочтамта отправляли на конкурс около 50 эскизов, например изображения памятника Петру Первому, Успенской церкви, Адмиралтейской площади Воронежа. Мы искали символ Воронежа, в итоге решено было создать собирательный образ региона.

четыре удостоились Богучар (1871), Борисоглебск (тогда Тамбовская губерния, 1872-1880), Землянск (1874 и 1880) и Острожск (1879-1885). Точно известно, что первые марки, имеющие отношение к Воронежу, выпущены в 1949 году и посвящены нашему поэту Никитину.

Позднее, в марте 1959 года в серии «Советские писатели» вышла марка с портретом Кольцова, другого известного воронежского литератора. Кстати, марки с портретами Кольцова и Никитина еще раз увидели свет в 1969 и 1974 годах, соответ-



ственно. Это были марки уже с другим дизайном.

В 1963 году вышла марка, посвященная 100-летию со дня рождения Владимира Леонидовича Дурова, знаменитого циркового артиста.



Самые дорогие на сегодня это две марки с Никитиным. Их цена в каталоге филателистов – 190 рублей.

История с продолжением

Первые марки Российской Империи появились в обороте в конце 1857 года и к Воронежу специального отношения не имели. Наш город пользовался этими марками для пересылки почты, как и сотни других городов.

С началом реформы земского управления во многих уездных городах появились собственные, так называемые «земские» марки. Из наших нынешних райцентров такой

Земская почта оставила филателистам несколько любопытных для того времени знаков почтовой оплаты. Например, в Задонском уезде Воронежской области были выпущены марки с талонами. Такая марка состояла из двух частей, разделенных узорным бордюром. При приеме письма приемщик заполнял левую часть марки и отдавал ее клиенту в качестве квитанции, а правая часть марки наклеивалась на конверт. Подобные марки-квитанции очень редко встречаются в истории мировой филателии.



Спецгашение, то есть гашение в день выпуска марки, происходит с каждой вновь выпущенной маркой. К этому событию создаются специальные художественные штемпели, которые живут один день. Предыдущее спецгашение юбилейной марки было в 1986 году. Тогда очередь филателистов начиналась у площади Победы. На этот раз все прошло гораздо скромнее.

Есть вероятность того, что в следующем году в Воронеже пройдет еще одно спецгашение. «Почта России» планирует начать выпуск серии «Города воинской славы» марками, посвященными Ржеву, Курску, Владикавказу, Белгороду и Орлу. Так как Воронежу это звание было присвоено чуть позже, чем вышеперечисленным городам, не исключено, что в 2010 году воронежцы вновь станут свидетелями этого события.



Семейная тема важна для россиян

В числе основных жизненных ценностей, по данным социологических опросов, 40% россиян называют крепкую семью, столько же – воспитание детей. Высокооплачиваемая работа у большинства наших соотечественников отходит на второй план, уступая место семейным ценностям. Можно предположить, что история о судьбе воронежских ветеранов – семейных долгожителей – будет интересной для многих читателей «ГЧ»



Печальная статистика

Согласно проведенным ВЦИОМ опросам, знание россиян о Великой Отечественной войне оставляют желать лучшего. Только 34% респондентов знают, когда началась Сталинградская битва, только половина (49%) – что верховным главнокомандующим в годы ВОВ был Иосиф Сталин. Печально, но факт: чем моложе респонденты, тем хуже они знают историю великой войны.



Оставшись верными Отечеству и не предав свою любовь...

Военная форма и строгие костюмы, ордена и медали на груди, гордый и благородный взгляд – в повседневной жизни мы можем не узнать в этих людях героев и отважных защитников нашей страны. Но их преданность своему Отечеству и верность своей любви заслуживают нашего восхищения и могут стать для каждого из нас образцом для подражания.

В четверг, 22 января, в обычный зимний день, когда все торопилось по своим делам и движение в

центре города было особенно оживленным, в воронежском Дворце бракосочетания царил особая атмосфера. Звучала

музыка, работники Управления ЗАГС волновались и суетились, а за колоннами зала своего выхода ждали двенад-

цать человек – шесть семейных пар. Они сидели тихо и скромно, о чем-то разговаривали и шутили. И только блеск орденов и медалей на груди мужчин и многих женщин давал понять, что перед нами защитники нашей страны и герои, самоотверженно отстаивавшие ее свободу. Каждая судьба здесь – история, полная драматизма и освященная любовью.

Какие человеческие истории скрываются за военной формой? Какая любовь связывает людей более чем на полвека? И в чем секрет сохранения теплоты семейных отношений? Ответы на эти вопросы – в следующем номере нашей газеты.

Ольга ЛАМОК
фото Юрия ХОЛОДОВА



Они вместе более полувека, они прошли всю жизнь рука об руку, и сегодня они радуются жизни, с улыбкой смотрят на мир и танцуют свой свадебный вальс

Реконструкция – дело кропотливое и недешевое. Средняя цена формы советского солдата 10 тысяч рублей, немецкого – 30 тысяч.



Бой длился 15-20 минут. Зрители с замиранием сердца следили за развитием событий. Около 3 тысяч человек вздрагивали при взрывах и кричали «Ура!» в унисон с нашими солдатами, в итоге выигравшими сражение. Даже ветераны, присутствовавшие на реконструкции оценили проделанную работу. «Молодцы, ребята!», – скупко прокомментировали те, кто защищал наш город и нашу Родину. И эта фраза, прозвучавшая из уст непосредственных участников войны, стала лучшей похвалой воронежцам, увлеченным историей.



Медсестра, склонившись над раненым, оказывает ему первую помощь.

Получи, фашист, гранату!

24 января в 12 часов на территории Рамонского лицея состоялась реконструкция, посвященная 66-й годовщине освобождения Воронежа и Рамонского Задонья от немецко-фашистских захватчиков.



У каждого участника клуба два комплекта одежды – советской и немецкой. Какие-то детали сделаны своими руками (основными помощниками здесь выступают мамы и жены, увлекающиеся кройкой и шитьем), какие-то докуплены. Но, несмотря на полное обмундирование, быть фашистом никто не хочет, даже «понарошку». Поэтому участники сражений периодически меняются ролями.

По словам координатора военно-исторического клуба «Отечество» Александра ШЕРШОВА, в клубе, образованном при музее боевой славы школы № 94, состоят как дети, так и взрослые: – Человек где-то что-то увидел, прочитал, заинтересовался и хочет узнать об этих событиях подробнее. Чтобы погрузиться в прошлое, в настоящую, а не перепутанную американцами историю, он идет к нам. Мы хотим, чтобы подрастающее поколение знало правду, чтобы наши дети были патриотами своей страны, чтобы мальчишки и девчонки не пропадали по подворотням, а занимались делом. Знаете, как горят их глаза, когда им в руки попадают муляжи оружия и гранат...



Ольга ВЫШЕГОРОДЦЕВА,
фото ВИК «Отечество»



Совет ветеранов

Совет ветеранов Ленинского района объединяет около 25000 человек. Из них – 1200 являются ветеранами Великой Отечественной войны. Основные направления работы организации – поддержка участников войны, тружеников тыла и военных пенсионеров района, создание условий для их активного участия в общественной жизни города, патриотическое воспитание подрастающего поколения.



Не стареют душой ветераны

Воронежские ветераны проводят огромную работу по сохранению исторической памяти города. Много лет действует центр патриотического воспитания Музей-диорама, который стал местом постоянных встреч фронтовиков с молодежью. Во всех советах ветеранов имеются постоянные комиссии, а также группы активистов для проведения патриотических мероприятий.

Накануне Дня освобождения Воронежа, 23 января состоялось торжественное чествование участников обороны города, ветеранов Великой Отечественной войны и тружеников тыла, организованное Управой Ленинского района и ассоциацией «Галерея Чижова». 68 лет назад (!), когда началось фашистское вторжение, сегодняшние ветераны только-только успели окончить школу. Они мечтали о счастливой мирной жизни, а им пришлось осваивать «пэтээры», рыть окопы и работать сутками на заводах, которые в кратчайшие сроки превратились в военные...

Председатель организации «Защитники Воронежа», полковник в отставке Иван Иванович ПИСАРЕВ:



– Мне довелось участвовать в защите города в районе села Малышево. На наших глазах бомбили Воронеж, город горел. Когда немцы прорвали оборону в районе водного рубежа Дона и появились первые мотоциклисты противника, наш взвод принял удар на себя. Тогда я получил свой первый орден Красной звезды... У меня был ПТР. Фронтовики знают, что это такое. Противотанковое ружье, которое обычно носили вдвоем. С этими «пэтээрами» мы отбивали атаки противника. Бои шли тяжелейшие, но город мы не отдали, а после его освобождения погнали врага дальше... Лично для меня война закончилась только после Квантунской армии.

Сейчас, когда прошло уже столько лет, очень важно, чтобы новое поколение знало правду об этой страшной войне. Я не так давно общался со школьниками, и только четверть класса смогла назвать дату начала Великой Отечественной. Так не должно быть, именно поэтому наш Совет ветеранов постоян-

Второй день города

25 января – особая дата для всех воронежцев. Если вдуматься, то это второй День города, не сломленного врагом. День, когда он, по сути, обрел второе рождение. И главные герои этого праздника – защитники Воронежа, ветераны войны и труженики тыла. Люди, которые отстояли наше будущее, подняли город из руин, дали ему новую жизнь.



но общается с молодежью. Но мы уходим, в прошлом году мы потеряли пять защитников Воронежа. И я надеюсь, что более молодые члены ветеранских организаций продолжат эту патриотическую работу. О годах войны нельзя забывать.

Эта мысль звучала на торжественном приеме неоднократно. В поздравлениях, в выступлениях творческих коллективов и речах самих участников войны.

Председатель Совета ветеранов Ленинского района, генерал-майор в отставке **Виталий Яковлевич ЕРМОЛАЕВ:**



– Мы ощущаем постоянную поддержку со стороны депутата Государственной Думы Сергея Чижова, как в решении вопросов федерального значения, так и местного уровня. Такое внимание для нас очень дорого! Мы, в свою очередь, стараемся, чтобы наши ветераны принимали активное участие в жизни города и особенно в патриотическом воспитании подрастающего поколения. Проводим уроки мужества и встречи с участниками войны в школах, ухаживаем за воинскими захоронениями, помогаем нашим ветеранам в решении бытовых проблем...

Комментарий депутата Государственной Думы РФ С.В. Чижова:

Поддержка ветеранов – дело чести для нашей страны. Сегодняшняя политика государства направлена на то, чтобы каждый ветеран был окружен постоянной заботой и вниманием. Многие уже сделано: ежегодно увеличивается объем статей федерального бюджета на социальную поддержку ветеранов, повышается качество и доступность лекарственного обеспечения и санаторно-курортного лечения. Для многих ветеранов стало актуальным повышение компенсационных выплат лицам, осуществляющим уход за нуждающимися в нем людьми. В 2008 году принят закон, предусматривающий обеспечение ветера-



нов жильем до 1 мая 2010 года. Совершенствуется на федеральном и региональном уровне законодательная база ветеранского движения. Многие еще предстоит сделать, и я убежден, что в самое ближайшее время все вопросы, касающиеся ветеранов, будут решены.





Старейшая гимназия России

Была основана в 1726 году в Санкт-Петербурге и просуществовала до 1805 года. Причины закрытия – недостаток учителей, многочисленность гимназического начальства (ректор, инспектор, конректор, главный инспектор, а иногда два ректора и два инспектора) и отсутствие подробного устава. В конце XIX века в России было 180 гимназий.



Русских дворян воспитывали пленные французы

По указу Александра I от 1803 года в каждом губернском городе предполагалось открыть гимназии. Но к 1824 году в России их было только 24, так как дворянские дети воспитывались в основном в частных пансионах или дома. При этом их наставники не отличались большой образованностью. После окончания войны 1812 года пленные французские офицеры вернулись домой, а солдаты «великой армии» пошли в губернеры и воспитали целое поколение русских дворян.

Первой воронежской гимназии 200 лет!

24 января 1803 год Александр I утвердил «предварительные правила народного просвещения», по которым в каждом губернском городе следовало открыть гимназии, дабы «приготовить учеников к слушанию университетских наук и преподавать им сведения, необходимые для благовоспитанного человека». В 1809 году в Воронежской губернии начала работать первая мужская гимназия. Какие науки юное поколение постигало в ее стенах? Как учились наши земляки в те времена? Какими питомцами гордилась гимназия?

Вообще-то дореволюционная Россия, несмотря на все ее достижения в области культуры, высоким уровнем образованности широких масс населения не отличалась. Сказывалось бремя крепостничества. Судите сами: даже к концу просвещенного XIX века только четверть поданных империи было грамотной. Гимназии должны были содействовать увеличению образованного слоя населения.

«Классики», «реалисты» и циркуляр «о кухаркиных детях»

Гимназии считались открытыми для всех сословий. Однако в реальности представители простого народа обучались там крайне редко, а во времена министра просвещения И.Д. Делянова (1887 год) и вовсе был издан знаменитый циркуляр «о кухаркиных детях», который не рекомендовал принимать в эти учебные заведения «детей кучеров, прачек, мелких лавочников и т.п.». Циркуляр опирался на воззрения Александра III, которые ярко характеризует его отзыв на просьбу крестьянки М.А. Ананьиной позволить ее сыну учиться в гимназии: «Это-то и ужасно, мужик, а тоже лезет в гимназию!»

В отношении учебного курса гимназий на протяжении всего времени их существования велась борьба между сторонниками «классического» образования (приоритет за древними языками и античной историей) и «реального» (естественные науки и современные иностранные языки). При этом «классики» побеждали чаще. Считалось, что изучение латыни и древнегреческого является краеугольным камнем постижения основ европейской культуры. Воронежские гимназисты в середине XIX штудировали Закон Божий, рус-



Первая мужская губернская гимназия располагалась в «старом» здании Технологической академии (ул. Сакко и Ванцетти, 102)

ский язык, старославянский язык и словесность, латынь и греческий, французский или немецкий на выбор, математику, историю, географию, естественную историю, физику и космографию, чистописание, рисование и черчение.

Тернистый путь просвещения

Курс первой мужской воронежской гимназии состоял из восьми годичных классов. В первый класс принимали «маль-



Учитель Закона Божьего и гимназисты

чиков всех состояний без различия звания и вероисповедания, не младше 10 лет, умеющих читать и писать по-русски, знающих главные молитвы, и из арифметики сложение, вычитание, таблицу умножения». Чтобы вступить на путь «гимназического просвещения», требовалось прошение на имя директора, свидетельство о возрасте и прививка от оспы. Обучение было платным – 70 рублей в год плюс 350 рублей за пансион. Однако гимназисты из приездных жили на съёмных квартирах и оплачивать свое содержа-

ние не имели возможности. В 1868 году директор гимназии Алексей Беловзоров писал: «Многие из наших воспитанников находятся в самых несчастных обстоятельствах: платят только за один только за один отдаленной части города и живут на так называемом «своем столе», то есть питаются хлебом и водою, спят за неимением кроватей на полу или по два или по три на кровати, не имеют теплой зимней одежды и обуви и от того не посещают классов... и остаются без всяких учебных пособий». Бедность мешала таким ученикам получать полноценные знания, а на стипендии могли претендовать только «успевающие» нуждающиеся ученики. Но, надо сказать, что таковых было немало. Исходя из документов, в 1891 году в Воронежской губернской гимназии было назначено 49 стипендий. Интересно, что 26 из них выплачивались некоей госпожой А.М. Быковской в память ее отца майора М.П. Подколзина, который был выпускником

гимназии и завещал процент с капитала в 100000 рублей на стипендии alma mater. Процент составлял 6500 рублей, и, таким образом, каждый стипендиат получал 250 рублей в год.

За что пороли воронежских гимназистов?

Еще одной проблемой гимназии были частые пропуски уроков гимназистами старших классов. Дети неохотно возвращались в гимназию после кани-

кул, на что многие родители не обращали особого внимания. Тем не менее, исключали (или как тогда говорили «увольняли») из гимназии крайне редко, если уж все воспитательные меры были исчерпаны. Так, в 1867 – 68 учебном году уволили шесть человек «за нанесение побоев товарищу, имевших последствием продолжительную болезнь ученика», за «неоднократно замеченное курение в сте-

В разное время в Первой воронежской мужской гимназии учились историк и публицист Н.И. Костомаров, собиратель русских народных сказок А.Н. Афанасьев, революционер М.С. Ольминский, филолог Б.М. Эйхенбаум, писатель Е.М. Замятин...

нах гимназии, при полной неуправляемости и неодобрительности в нравственном отношении», за игру в карты и распитие спиртных напитков, а также за систематические прогулы. Кстати, о наказаниях – послушников и лентяев пороли розгами или лишили обеда. Сурово, конечно, зато и показатели были впечатляющие. В 1872 году Первую воронежскую мужскую гимназию признавали «образцовой» во всем Харьковском учебном округе, а к концу 1886 – 87 учебного года из 345 учащихся 293 имели по поведению пятерки, 56 гимназистов – четверки и только пять учащихся – тройки. Знания оценивались по результатам письменных и устных экзаменов, а по окончании учащиеся получали «аттестат зрелости».

Ведущее среднее учебное заведение губернии

Первая мужская гимназия была ведущим средним образовательным учреждением губернии и не испытывала недостатка в учащихся. К примеру, в середине XIX века в ее стенах постигали «сведения, необходимые

для благовоспитанного человека» 475 учеников. Их обучал штат из 12 учителей. Кроме того, с гимназией сотрудничали педагоги из других учебных заведений. В ней действовал Педагогический совет, который обсуждал все вопросы, связанные с ее работой. В 1867 году директор Воронежской гимназии опытный педагог Адольф Сцепура предложил ввести институт классного наставни-

ства (классного руководства – на современный лад). Тогда это было неслыханным новшеством, но уже через шесть лет классные наставники появились во всех гимназиях России! Что до методики преподавания, то она не блистала новаторскими проектами. Материал «подавался» в основном в однообразной форме рассказа учителя, а зубрежка латыни и древнегреческого, которым традиционно уделяли большое внимание исходя из принятых в то время образовательных доктрин, и вовсе вызывала у учащихся откровенную скуку. Об этом говорится в воспоминаниях выдающегося русского филолога, выпускника Воронежской мужской гимназии Б.М. Эйхенбаума. Впрочем, подобные недостатки были характерны для многих учебных заведений того времени, а многие выпускники Первой губернской гимназии прославились на всю страну. В разное время здесь учились историк и публицист Н.И. Костомаров, собиратель русских народных сказок А.Н. Афанасьев, революционер М.С. Ольминский, писатель Е.М. Замятин...

Елена ЧЕРНЫХ



Как любовь победила самолеты

«Слоненок Майя и девочка Тая!» – торжественно объявлял инспектор манежа, и на арену степенно выходил слоник, везущий на спине крошечную девчушку. Тае Корниловой было 6 лет. Артистка расточала задорные улыбки, сражавшие сверстников наповал. Одним из «сраженных» оказался белокурый зритель из Риги Леша Деметьев. Они встретились вновь, когда оба заканчивали 10 класс. После школы Леша мечтал поступить в институт гражданской авиации. Но Тая не представляла своей жизни вне цирка. И любовь победила самолеты...



«Мама всех слонов»

Именно так порой зовут потомственную артистку цирка и единственную в мире дрессировщицу слонов Таисию Корнилову. Династия Корниловых насчитывает 130 лет. Прадед Таисии Анатолевны, Иван Филатов, был основателем зооцирков в России.

100 литров воды и 150 килограммов еды для 5 тонн таланта

Индийские красавицы Чита, Индра, Ранго, Претти и Герда приехали в Воронеж еще в декабре. Почти месяц они ждали багаж, отмечали новогодние праздники, обживались и, конечно же, репетировали. О жизни многотонных артисток, их вкусовых предпочтениях и экстремальных выходках нам рассказала руководитель уникального аттракциона «На слонах вокруг света» Народная артистка России Таисия Корнилова.

Фрукты, овощи, сгущенка

Как поддерживать свой организм в тонусе? У представительниц Индии есть свой рецепт красоты: фрукты, овощи, творог, яйца, сено – примерно 150 килограммов в день на каждую. Плюс к этому около 100 литров жидкости – воды и соков. Любимое лакомство слонов – сахар, бананы и яблоки. А вот молоко они не пьют, его заменяет сгущенка. Но, как ни странно, артистки сгущенку не уважают – уж больно она липкая, хоботы потом не отмоешь.

Шампунь «Кря-кря»

1-2 раза в неделю слоны принимают душ. Служащие цирка вооружаются шлангами, мылом, щеточкой, и купание начинается...

Кстати, подопечные Таисии Корниловой отдают предпочтение шампуню «Кря-кря» и косметике «Лореаль». Перед каждым выступлением им делают маникюр-педикюр и со всех сторон опрыскивают освежителем.

3 бутылки для сугрева

Чита, Индра, Ранго, Претти и Герда прибыли в Воронеж в самую стужу. Температура в слоновьих апартаментах не превышала 10 градусов, и это притом, что артистки привыкли отдыхать в тепле при 22-23 градусах как минимум (для этих животных критическая отметка – 14, если столбик термометра опускается ниже, они могут не выжить). Директор воронежского цирка Борис Бирюков сделал все возможное для того, чтобы никто из четвероногих гостей не заболел: как мог утеплить помеще-

Если артисты в настроении, они начинают играть. Могут дрессировщика закрутить в хобот и приподнять или приобнять, а иногда и поцеловать...

ния и собрал в слоновнике все имеющиеся обогреватели.

В профилактических целях слонам давали кагор – по 3 бутылки в один хобот (порой животных потчуют даже водкой – от спиртного они становятся пассивными и быстро засыпают). Но вы не подумайте, слоны – не алкоголики, наливают им только в сильные морозы, когда велик риск простудиться. А еще на праздники. Так, на Новый год они по традиции пригубили шампанское (пить не стали – шипучий напиток им не нравится). Зато закусили на славу... елками. Хвойные красавицы пришлось животным по вкусу.

таннице Таисии Корниловой 12 лет, самой опытной – 50. «Они большие и пугливые, – рассказывают артисты цирка, – поэтому посторонним людям, нужно быть очень осторожными, не дразнить животных и никогда не заходить в вольеры».

Эксклюзив из-под слона

В Америке одна лобознательная журналистка решила сделать эксклюзивный репортаж зашла в загон и забралась под слона. При этом никого из дрессировщиков, рядом не было. Проигнорировав табличку «Вход запрещен» и ин-

делает хаму 3 предупреждения, а после наносит ответный сокрушительный удар».

Отомстят и забудут

Слоны не только умны, но и злопамятны. Если ушастые артистки понимают, что их ругают за дело, то они кивают в ответ, мол, с претензиями согласны и стараются исправиться. У этих животных хорошо развита мимика и когда им делают замечания, они зажимают головы, покачивая, всю степень своего огорчения.

Но попробуй обидеть слона просто так! Он никогда этого не забудет. Однажды во время выступления животное пришло к арене служащего цирка и сломало ему ключицу. Как выяснилось позже, мужчина с утра был не в духе и выместил свою злобу на слоне, сильно ударив его.

Единственные, кого эти многотонные животные не тронут никогда в жизни – это дети. Был случай, когда в вольер забежал 3-летний сынишка одного из артистов. Он умудрился пробежать под всеми слонами туда и обратно. Животные не только не испугались, они вообще проигнорировали юного шалунишку.

До границы бегом

Таисия Корнилова объехала не только большую часть России, но и Японию, Австралию, Германию, Францию и Турцию. В гастрольной жизни случалось немало курьезов. Так, в прошлом году артисты оказались в Одессе. Слонов отправили за город на прогулку, во время которой Герда решила себя не ограничивать и посетить соседнюю с Украиной страну. Дрессировщики не успели опомниться, как слониха до этого мирно пасущаяся в сторонке понеслась к молдавской границе

1. В день слон съедает 150 килограммов еды и выпивает 100 литров воды.
2. Вес каждого слона от 3-х до 6 тонн.
3. Слоны начинают работать в 3-летнем возрасте.
4. Теплый душ животные принимают 2 раза в неделю.
5. Средняя продолжительность жизни слона 60-70 лет.
6. На подготовку циркового трюка с участием слона уходит от 1 года до 5 лет.
7. Средняя цена одного животного 170 тысяч евро.

со скоростью 40-50 километров в час. В погону ринулся сын Таисии Анатолевны Андрей. Беглянку он смог догнать на развилке дорог – она стояла и думала, куда же свернуть.

Партнерша Жерара Депардьё

Индийские слоны – звезды не только цирка, но и кино. Их не раз задействовали в съемках, а как-то даже пригласили участвовать в фильме с Жераром Депардьё. К сожалению, этот проект не суждено увидеть ни иностранцам, ни российским зрителям. Его координатором была принцесса Диана, после гибели которой финансирование съемок прекратилось и сценарий положили на полку.

Но ушастые артистки не расстраиваются, они по-прежнему востребованы и знамениты. Многие цирки мира пытаются переманить этих красавиц, правда, пока безуспешно. «Мы патриотки своей страны», – отвечает на подобные предложения Таисия Корнилова.

Ольга ЛАСКИНА,
фото Киры АНДРЕЕВОЙ



Цирковое искусство держится на династиях (справа налево): Заслуженная артистка России Нина Корнилова, ее дочь Таисия, директор Воронежского цирка Борис Бирюков и сын Таисии Анатолевны Андрей Деметьев-Корнилов.

Большие и любопытные

Несмотря на то, что слоны – дикие животные, при правильном воспитании даже они становятся послушными. В основе – метод «кнути и пряника». Самой юной воспи-

формацию о том, что животное опасно, девушка погналась за интересной картинкой. Слон испугался незнакомки и покалечил ее. Журналистка подала в суд и страховая компания выплатила ей компенсацию в 2 миллиона долларов.

«Агрессию слоны проявляют по отношению к чужим людям. Они не любят пьяных, наглых и бесцеремонных, – говорит Таисия Анатолевна. – Бывает, мы выгуливаем слонов, и подбьезжают братки на джипах. Они считают, что имеют право подойти к животному похлопать его по спине, за хобот дернуть. Обычно слон





Джордж Буш, экс-президент США:

«Просто не могу вообразить себя лежащим на каком-нибудь пляже в большой соломенной шляпе и гавайской рубашке, особенно с тех пор, как бросил пить»



Александр Проханов, писатель:

«Я не готов отстаивать эту точку зрения с пеной у рта. Я дорожу своей пеной»



Дмитрий Медведев, президент РФ:

«Одна труба хорошо, но несколько труб все-таки лучше»
(обращаясь к курсантам Нахимовского училища)
«Перекачиваться конечно не надо, но мышцы должны присутствовать, чтобы девчонкам было что показать»

Владимир Путин, председатель правительства, экс-президент РФ:

«Если человек в рамках закона приобретает значительное имущество, денежные ресурсы, дай Бог ему здоровья»
«Конечно, редко бывает так, чтобы одна страна была виновата. Но если говорить об ответственности, то уж и не две точно»



Юрий Лужков, мэр Москвы:

«Когда я учился в нефтяном институте имени Губкина, я хоть и получал повышенную стипендию, но работал дворником. Может быть, поэтому я и стал мэром»



Сильвио Берлускони, премьер-министр Италии:

«Итальянские женщины так красивы, что к ним следует приставить военное сопровождение – чтобы избежать изнасилований»



Владимир Жириновский, депутат Госдумы РФ, лидер ЛДПР:

«Я сегодня себе придумал новую профессию или должность – политический патологоанатом»



Марат Башаров, актер:

«Я не пробовал разрываться между двумя женщинами. Так можно себе повредить все. Нужно находить возможность насыщать собой одну и другую. Чтобы одна от тебя устала, и другая от тебя устала. Мне кажется, так надо жить. И пошел к третьей...»



Елена Драпеко, депутат Госдумы РФ:

«Вот я вам клянусь: у меня руки по локоть в синяках, потому что я восемь лет пытаюсь внести поправки в законы»



Виктор Черномырдин, посол России на Украине:

«Я еще никогда не ошибался в рубльниках»



Вся правда о великом и могучем

Если вы хотите узнать:
– как правильно писать и употреблять какое-либо слово;
– как не ошибиться в постановке ударения,
звоните по телефону «Горячей линии» 61-99-99 и оставляйте вопросы для рубрики
«Литературная правда» или присылайте свои вопросы по e-mail: expert@gallery-chizhov.ru. Ответы на самые интересные вопросы будут опубликованы на страницах «ГЧ».



Как правильно?

– Как правильно пишется «прЕумножить» или «приУмножить»?
– Нормам языка соответствует второй вариант «приУмножить».



Все знают, что лживая, заведомо неправильная информация, напечатанная в СМИ называется «газетная утка». С газетной – тут все ясно, но при чем здесь утка?

Насчет происхождения этого выражение существует масса самых разнообразных мнений, одно занимательнее другого.

«Доннэ дэ канар» – «пустить утку», или просто «канар» называют французы всякое неправдоподобное известие. Но почему? Как давно и по какому поводу появились эти слова? Не ясно. Тем не менее, есть точка зрения, что именно французы являются авторами этой «утки», которая затем, облетев полсвета, прижилась и в русском языке. Однако у сторонников такого мнения имеются серьезные оппоненты – немцы. И к их доводам тоже можно прислушаться. Вот что они говорят: «Выдумал» «утку» их соотечественник, видное духовное лицо Мартин Лютер (XV – XVI века). Он в одном из своих выступлений

Газетная утка

вместо слова «легенда» будто бы употребил «люгенда» («люге» – «ложь»), намекая этим на ложь, к которой прибегают его противники. Позже это слово превратилось якобы в «люг энте» (что буквально означает «лживая утка»), а затем и просто в «утку» с уже известным нам образным значением.

Согласно другой точке зрения, первую утку пустил бельгийский юморист Корнелиссен, который, вздумав поиздеваться над легковерием публики, напечатал в журнале такую заметку:

«Прожорливость уток известна, но она наиболее явствует из следующего случая. Один ученый купил 20 уток и тотчас приказал изрубить одну из них, с перьями и костями, в мелкие кусочки, которыми накормил остальных птиц. Несколько минут спустя он поступил точно так же с другой уткой, потом с третьей, четвертой и так далее, пока осталась только одна, которая пожрала, таким образом, 19 своих подруг».

Журнал напечатал этот бред, другие перепечатали, и несколько дней все только и говорили, что о прожорливости уток. Только после того, как автор сам раскрыл секрет «научного опыта», стало ясно, что случилось. С этих пор всякая ложь в печати стала именоваться уткой.

Еще более захватывающая версия связывает происхождение «газетной утки» с материалом, опубликованном «Земледельческой газетой», издаваемой в Париже, которая в 1776 году предложила оригинальный способ ловли уток. Крупный желудь отваривают в растворе александрийского листа и травы ялапы, затем привязывают к тонкому, но крепкому шнурку и бросают в воду. Утка сразу проглатывает желудь, но ввиду сильного сла-

бительного действия травяного отвара он вскоре, пройдя вместе со шнурком через организм птицы, выходит наружу. Затем этот же желудь проглатывает вторая утка, и с ней происходит то же самое, затем третья и т. д. Говорят, что один судебный пристав таким образом поймал 20 уток. Будучи нанизанными на шнур, они взлетели и подняли в воздух незадачливого охотника. К счастью, шнур быстро оборвался, и судебный пристав отделался полomкой двух ребер. Эта нелепость, выданная за факт не могла не обратить на себя внимание публики в конце 18 века. С тех пор выражение «утка» стало применяться ко всем высасываемым из пальца известиям.

Как бы ни были интересны и захватывающи приведенные версии, большинство склоняется к тому, что наиболее вероятно следующее происхождение этого выражение. «Газетной утке» более трехсот лет, это выражение появилось в Германии



в конце XVII в. Именно в этой стране под статьями, излагавшими сенсационные, но недостоверные сведения, редакторы ставили пометку NT (от лат. non testatur – не проверено). Читается это сокращенно энте, что по-немецки означает «утка» (die Ente). Так ни в чем не повинная птица стала символом беззастенчивого газетного вранья ради дешевых сенсаций.

Случайное созвучие

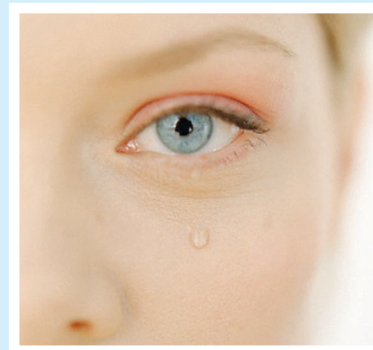
Каждый из нас хотя бы раз в жизни пытался объяснить происхождение того или иного слова, то есть занимался этимологизированием. Например, на первый взгляд, нет ничего более легкого, чем объяснить, откуда произошло слово сальный – «жирный, лоснящийся от грязи» (сальный рукав, сальные волосы). Очевидно, что большинство людей скажет, что сальный восходит к слову сало... и ошибётся! Это слово в указанном значении восходит не к русскому слову сало, а к французскому sale – «грязный, неприличный». Еще одно подтверждение тому, что сальный и сало не родственные в нашем языке, употребление в русском языке прилагательного сальный в значении, тождественном французскому sale: сальный (то есть неприличный) анекдот, намек, шутка...

Перед нами яркий пример народной этимологии, при которой происходит переделка и переосмысление заимствованного (реже исконного) слова по образцу близкого по звучанию слова родного языка. При этом говорящие устанавливают между ними смысловые связи на основе чисто внешнего, случай-

ного звукового совпадения, без учета реальных фактов их происхождения.

Интересно, что к народной (ложной) этимологии иногда прибегали и ученые. Так, например, известный в XIX веке борец за чистоту русского языка А.С. Шишков (1754–1841), один из президентов Российской академии (1813–1841), доказывая самодостаточность русского языка, пытался возвести некоторые иноязычные слова к русским корням. Слово студент для него – это не заимствование из немецкого языка (нем. Student от лат. studens – «учащийся»), а искаженное русское скудент (от слова «скудный», то есть скудно, бедно живущий); слово бульвар не имеет ничего общего с французскими или немецкими корнями (ср.: фр. boulevard, первоначально – городской вал от нем. Bollwerk – «аллея посреди улицы, широкая улица, обсаженная деревьями, первоначально – на месте крепостных валов»), а опять же искаженное русское гульвар (от глагола гулять) и т. д. Естественно, что это все примеры народной этимологии, не имеющей ничего общего с этимологией научной.

Слеза



Слово «слеза», на первый взгляд, родственно глаголу «слезать» (в народной этимологии слеза – это то, что слезает или стекает по щеке). Но оказывается, что прозрачная, поэтичная слеза этимологически родственна совершенно не поэтическому слову «слизь».

Ростбиф

Это слово было заимствовано русским языком в первой четверти XIX века из английского, где roast означает «жарить», а beef – «мясо» (буквально – «жареное мясо»). Поскольку это слово было непонятно большинству носителей русского языка, то его проис-

хождение попытались объяснить по случайному созвучию, возведя к глаголу «разбить».

Шумовка

Шумовка – большая ложка с частыми дырочками, это слово так похоже на русские «шум, шуметь», сложно заподозрить в иноязычном происхождении. Но тем не менее мы заимствовали его из немецкого языка, в котором Schaumloffel означает буквально ложку для пены (ср. французское escumier от escume – «пена»).

Малиновый звон



Малиновый звон – так называют приятный, стройный звон колоколов. Почему же именно эта ягода была выбрана для характеристики колокольного звона? Оказывается, малина здесь совсем ни при чем. Это выражение восходит к наименованию бельгийского города Малин, где находится старинный собор, при котором имеется специальная школа звонарей, своеобразных «малиновских» музыкантов на колоколах.

Дело – табак!

Обычно происхождение этого выражения связывают с лексикой бурлацкого или судоходного диалекта. В. И. Даль указывал на то, что в волжские бурлаки табаком, табачком называли «деревянный набалдашник на упорном шесте, которым упираются, идучи на шестах». По Далю, выражение под табак значит: «шест достал дна, в меру».

Почему, когда все плохо, мы говорим, что дело – табак?

Кроме того выражение табак! или под табак! сперва употреблялось волжскими бурлаками для обозначения того, что вода при переходе реки вброд достигает кисета с табаком, подвязанного под шею. Под табак! значит – вода настолько высока, что доходит до горла и грозит подмочить табак, подвязанный нарочно под самую шею. Следо-

вательно, этот возглас мог служить предостережением: переход вброд затруднителен, он может сопровождаться неприятными последствиями, порчей табаку – этого дорогого достояния. Вот на почве такого-то словоупотребления и появилось применение слова табак!, дело – табак в значении «скверно, плохо».

НА ВАШИ ВОПРОСЫ О НОРМАХ И ПРАВИЛАХ РУССКОГО ЯЗЫКА ОТВЕЧАЕТ:



ЕЛЕНА СЕМЕЙКО

кандидат филологических наук



Как правильно выбрать из двух слов: «посредине» и «посередине»?

Оба слова «посредине» и «посередине» – равноправные орфографические варианты, можно выбрать любой.



Объясните, пожалуйста, значение слова «окстись».

Окстись – буквально «перекрестись». Это слово означает «постояй, подожди, подумай» и т. п.



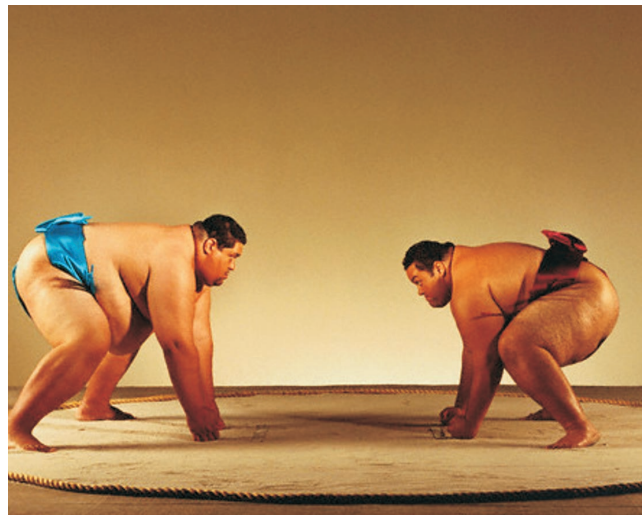
**Тайский бокс**

Тайский бокс продолжает оставаться главной спортивной визиткой королевства. В отличие от классического английского, в тайском боксе для ударов разрешают использовать плечи, локти и ноги. Чтобы посмотреть соревнования по тайскому боксу, достаточно включить телевизор в номере отеля и пощелкать пультом. Не пройдет и минуты, как вы наткнетесь на репортаж.

**Необычный спорт**

Корея фанатеет от киберспорта, изобретенного компанией «Самсунг» в 1998 году. «Самсунг» быстро сообразил, что на обыкновенных компьютерных стрелялках можно сделать неплохие деньги, если устраивать национальные чемпионаты среди профессиональных киберигроков. Платить им зарплату было выгодней, чем тратить на рекламу в топовых печатных изданиях страны. Самой культовой игрой является стратегия Starcraft. Профессионалы, занимающиеся ею, получают примерно 1000-2000 долларов в месяц. У самых знаменитых чемпионов в год набегают порядка 120 000 долларов.

Спортивная экзотика Юго-Восточной Азии



Сумо – древний японский вид единоборства, в котором большое значение придается ритуалам и церемониям. В Японии сумо относят к «гендаи будо» (современные японские боевые искусства), несмотря на то, что этому виду много сотен лет.

**ВИКТОРИЯ МАМОНТОВА**

менеджер
агентства
путешествий

Великолепные пляжи Таиланда и Вьетнама, пятизвездочные отели и исторические памятники Китая, урбанистические чудеса Японии и Южной Кореи... А вот об экзотических для нас видах спорта все как-то забыли. Между прочим, зря. Поверьте, здесь есть на что посмотреть.

Волейбол – игра ногами

Яркое спортивное зрелище – такрав, игра, в которой мяч ловко посылают через сетку на поле противника, используя при этом любые части тела, но чаще всего ноги. Ножной волейбол требует отменной прыгучести и нечеловеческой ловкости. Цирковые акробаты отдыхают!

В Малайзии и Вьетнаме эту игру называют несколько иначе – сепак такро,

однако играют в нее по тем же правилам. Сепак такро (такрав) – один из основных видов спорта на Паназиатских играх.

Большой популярностью в Таиланде пользуются также бои на воздушных змеях (излюбленная забава тамошних королей). В наше время главное соревнование проходит в Бангкоке. Цель поединка – приземлить чужого змея на своей половине поля. Каждый небесный гад огромен настолько, что управлять им может только большая команда.

Гонки на драконах

В стране, где насчитывается 55 национальностей, традиционные виды спорта фактически охраняются государством как памятники истории, архитектуры и культуры. Проводятся даже Всекитайские спартакиады, где, к примеру, можно увидеть весьма экзотический тибетский вид борьбы – яцзя (дословно – перетягивание каната слонами). Двое силачей становятся друг к другу спинами, надевают на шею одну общую петлю из прочной веревки и, согнув ноги в коленях и упираясь руками в землю, пытаются перетянуть соперника через разделительную линию на свою территорию.

В программу подобных спартакиад входят ушу, монгольская борьба, казахская джигитовка, ходьба по бамбуковой

перекладине и прочие виды.

Особым почетом в Китае пользуются канатоходцы. В первую очередь, уйгур Адили, который любит устанавливать свои рекорды, переходя по канату

**Узнайте больше об экзотическом спорте с агентством путешествий «Галерея Чижова»
Звоните по телефону: 69-58-08**

через глубокие горные ущелья. Разумеется, без всякой лонжи. При этом канатоходец выделывает разные акробатические штуки, вроде прыжков и стойки на голове.

В июне во всех городах Китая проходит праздник Дуанью, во время которого устраиваются гонки на лодках класса «Дракон», едят цзунцзы (комочки клейкого риса, завернутые в треугольные конвертики из бамбуковых или тростниковых листьев и приготовленные на пару) и пьют рисовое вино.

Спорт №1

В Японии идем смотреть борьбу сумо. Уж больно примитивной выглядит борьба двух глыбообразных увальней, опоясанных широкими набедренными повязками «маваси», которым для победы в поединке достаточно слегка повалить соперника на землю или вытолкать его за пределы соломенного круга. По-

рой эта процедура занимает всего несколько секунд.

Но не спешите с выводами. В чемпионатах по сумо каждый встречается с каждым. Поэтому короткие схватки сумотори – наиболее зрелищный и динамичный формат.

А еще в Японии стоит сходить на бейсбол. Хотя эта игра и входит в программу Олимпийских игр, для нас этот американизированный вид русской лапты по-прежнему остается настоящей экзотикой. В Токио в бейсбол играют на «Токио Доум» – большом закрытом стадионе. Вмещается туда 56 000 зрителей. Но чувствуют они себя там довольно комфортно.

Киберспорт

Конечно, спорт номер один в Стране утренней свежести – тхэквондо. Однако не все знают, что буквально вся Корея фанатеет от киберспорта, изобретенного компанией «Самсунг» в 1998 году. «Самсунг» быстро сообразил, что на обыкновенных компьютерных стрелялках можно сделать неплохие деньги, если устраивать национальные чемпионаты среди профессиональных киберигроков. Платить им зарплату было выгодней, чем тратить на рекламу в топовых печатных изданиях страны.

Самой культовой игрой является стратегия Starcraft. Профессионалы, занимающиеся ею, получают примерно 1000-2000 долларов в месяц.

РЕКЛАМА

ФЕНКО Комп

в магазине действует
ФИРМЕННАЯ
гибкая система скидок

Ул. Кольцовская, 56,
т. 611-211

ВЫБЕРИ СВОЙ КОМПЬЮТЕР!

Телефон рекламной службы «ГЧ»
397-107

РЕКЛАМА

Сеть магазинов «МАГНИТ» приглашает на работу:

- директор (опыт руководящей работы, знание ПК), з/п 18 000–25 000 руб.
- товаровед (опыт аналогичной работы, знание ПК), з/п 11 500–13 000 руб.
- главный инженер (опыт работы от 5 лет), з/п от 20 000 руб.

**ул. 9-е Января д.180 тел. 47-95-95
ост. Торпедо Отдел персонала**



Девочки вампиров не любят

В «Дневном дозоре» народный артист РСФСР Золотухин появился в роли пожилого вампира, работающего на мясном рынке. «Мой сын, посмотрев этот фильм, сказал: «Отец, я горжусь тобой». А я испугался своего вида: теперь девочки меня не будут любить (не в смысле популярности и славы, я имею в виду чисто физиологические мотивы)», – поделился актер своими впечатлениями о фильме.



Труд всегда вдохновенен

Перед спектаклем в Воронеже Валерий Золотухин в модном шарфе, накинутом на шею на манер Остапа Бендера, собственноручно продавал книги со своими автографами, тут же подписывая имена покупателей. Труд, будь то написание автобиографической книги или работа над ролью в театре, для Валерия Сергеевича всегда вдохновенен, всегда благословен свыше. После спектакля к Валерию Сергеевичу подходят зрители. Люди запросто разговаривают с кумиром. Золотухин просто и непринужденно отвечает на все вопросы – открыто и без стеснения.

67-летний актер театра и кино Валерий Золотухин признается, что он трудоголик и отдыху предпочитает трудовые будни. И это неслучайно, ведь глава большой семьи вынужден помогать нескольким семьям. Валерий Сергеевич работает в Театре на Таганке, снимается в кино, гастролирует по России с антрепризами и пишет автобиографические книги.



Валерий Золотухин:
«Я настоящий трудоголик!»

Сыграл умного Гитлера

– Валерий Сергеевич, вы поставили спектакль «Собачье сердце». Вам не предлагали стать режиссером кино?

– Изначально мне предложили сыграть в пьесе профессора Преображенского. Но когда мы начали работать, а в антрепризе темпы всегда сжаты, мне пришлось брать бразды правления в свои руки и делать самому этот спектакль... Признаться, театр и кино – это разные виды искусства. У них неравные условия, потому что театр может такое, чего нет в кино. А я человек театра. Театр – это общение на химическом уровне, это что-то живое. Я посвятил себя театру. Сейчас Дима Рачковский предлагает мне снять фильм «Собачье сердце» – свою версию. Но у меня не хватит талан-

та. Я больше исполнитель. Например, недавно сыграл Гитлера. Фильм называется «Китайская шкатулка» – это о покушении на Сталина. У меня небольшая роль в начале фильма: очень хороший, умный текст. И поскольку мне пришлось какие-то материалы вновь смотреть, изучать, я понял, что Гитлер был не таким, каким мы его представляем.

Старший сын стал священником

– Чем вас радуют сыновья Денис (от брака с Ниной Шацкой) и Ваня (от актрисы Ирины Линдт)?

– Денис стал священником. Он служит в Подмосковье на кладбище в Храме, а поскольку там похоронен мой средний сын Сережа (от брака с нынешней женой скрипачкой Тамарой,

Справка «ГЧ»:

Валерий ЗОЛОТУХИН родился 21 июня 1941 года в селе Быстрый Исток на Алтае. В 1963 году окончил ГИТИС. С 1964 года по настоящее время работает актером в Театре на Таганке. Золотухин снялся в более чем 50 фильмах и сериалах. В их числе «Хозяин тайги» (1969), «Бумбараш» (1972), «Единственная» (1975), «Сказ про то, как царь Петр арапа женил» (1976), «Ночной дозор» (2004), «Участок» (2004), «Мастер и Маргарита» (2005), «Завещание Ленина» (2007), «Смерш» (2007). В быту актер скромнен – он любит овсяную кашу и кефир. А по жизни Валерий Сергеевич следует девизу – «Вперед и с песней!»

Сергей покончил с собой в прошлом году при мистических обстоятельствах), которого он отпевал, приходится еще чаще встречаться. Денис родился с удивительным характером, он добрый, незлобивый, что его и подвигло к работе священником. Он очень думающий человек, с большим чувством юмора. Его в приходе любят и дети, и ба-

бушки. Он умеет всех обласкать, дать советы – без поповского начетничества, поскольку знает, что все небезгрешны. Мне приходится общаться с ним часто, поскольку нас связывают и внуки, и деньги. Сын получает 7 тысяч рублей, а у него пятеро детей. Я помогаю им.

Ваня, ему 3 года, радует – потому что он Ваня и еще маленький. Он артистичный. Он любит кривляться, любит, чтобы ему хлопали. Его медом не корми, дай встать на стул. В любой компании он начинает сразу привлекать к себе внимание. И очень огорчается, если к нему пропадает интерес. Поэтому в этом смысле я боюсь за него. Это может плохо кончиться... Он может стать актером.

Забот выше крыши

– Валерий Сергеевич, как у вас в семье принято отдыхать и отмечать праздники?

– Отдых у меня заключается

в смене деятельности. То посижу, то попишу. Когда-то я пробовал отдыхать, как все, но ничего из этого не получилось. Кроме того, что мы пили каждый день за встречу, за проводы, и нас с Олегом Стриженовым выгнали из санатория, но, правда, я потом все уладил... Это не приводит ни к чему хорошему! Что касается праздников, у меня есть традиция проводить их в работе и в труде. Я трудоголик.

– Поддерживаете связь с родными, которые живут за пределами Москвы?

– В живых у меня остался один родной брат Владимир Сергеевич, он в Междуреченске живет, в Кемеровской области. Часто там бываю. Кроме того, в селе Быстрый Исток, где я родился, есть храм, куда я приезжаю каждый год. Устраиваю там Покровский фестиваль. Поскольку храм был освещен накануне Покрова, и в Быстром Истоке был храм Покрова Пресвятой Богородицы, поэтому эти фестивали там проводятся по сей день. И я там каждый год на Покров бываю. И деньги посылаю на содержание храма. Действующий храм – это и здание, и крыша, и отопление, и электричество. Иконостас хочется новый сделать. Забот много.

– А в Барнауле у вас целый театр...

– В Барнауле есть молодежный театр, где я – худрук. И у меня там курс театральный. Сейчас предо мной стоит задача построить театр в Барнауле. И я мучаюсь уже почти 10 лет с этим. Уже несколько губернаторов там переменялось. И вот сейчас мне говорят, что в 2010 году театр будет сдан, хотя он еще не начат... Мне сказали, что 70-летие я встречу в обжитом театре. Если его действительно построят, то понадобится репертуар. Театр – это же не здание. Театр живет спектаклями. Возникнет вопрос – чем открыть, как удержать актеров в театре. Они чуть-чуть начинают на ноги становиться, и сразу уходят в другой театр – в Новосибирск, в Москву...



Перед спектаклем в Воронеже Валерий Золотухин собственноручно продавал книги со своими автографами, тут же подписывая имена покупателей.

Ольга СОКОЛОВА,
фото Анны АНДРЕЕВОЙ

Мэтр стоит на голове

Валерий Золотухин признается: «...Активный отдых не для меня. Я же до восьмого класса ходил на костылях... Хотя по 7 минут я стою каждый день на голове уже больше 30 лет. Это такая зарядка. У нас была биомеханика, когда вся труппа перед репетицией занималась физическими упражнениями. И педагог, который в свое время еще у Мейерхольда преподавал биомеханику, научил, какие мышцы нужно расслабить, какие напрячь. Я вставал на голову на три точки – сначала у стенки, а теперь и без поддержки. Это помогает морально. Стояние на голове – как распевка. Я знаю, и вокалисты перед своими спектаклями это делают: к голове приливает кровь, и связки разогреваются».



Операция «Валькирия»

История героя сопротивления полковника Клауса фон Штауффенберга, возглавившего заговор против Гитлера. В 1944 году он попытался взорвать диктатора, пронеся в портфеле бомбу, но все, что ему удалось — только ранить фюрера.



Рок-н-ролльщик

Русский бандит проворачивает хитрую земельную сделку, оставляя буквально на поверхности миллионы долларов, которые якобы может прийти и забрать кто угодно. Естественно, вся организованная преступность Лондона незамедлительно начинает гоняться за этими деньгами, подставляя и убивая друг друга.



Дорога перемен

Действие картины проходит в середине 50-х годов, главные герои — члены небольшой провинциальной семьи. Фрэнк и Эйприл Уиллер считают себя семьей среднего класса, непохожей на остальные семьи, и испытывают огромное желание перебраться в Париж. Однако судьба приготовила для супругов ряд неприятных сюрпризов...

КАКИЕ ФИЛЬМЫ ПОСМОТРЕТЬ

«Операция «Валькирия», военный триллер, (США), 2009 год.
«Пролетарий», «Спартак».
«Рок-н-ролльщик», триллер, (США-Великобритания), 2008 год.
«Спартак».
«Дорога перемен», романтическая драма, (США-Великобритания), 2008 год.
«Спартак», «Юность».
«Дельфины и киты 3D», документальный приключенческий фильм, (Великобритания-Багамы), 2008 год.
«Самый лучший фильм-2», комедия, (Россия), 2009 год.
«Пролетарий», «Спартак», «Юность».
«Нерожденный», ужасы, триллер, (США), 2009 год.
«Пролетарий», «Спартак».
«Вики, Кристина, Барселона», романтическая комедия, драма, (США-Испания), 2008 год.
«Спартак».
«Мститель», комедийный боевик, (США), 2008 год.
«Пролетарий», «Спартак».
«Обитаемый остров. Фильм первый», фантастический боевик, (Россия), 2009 год.
«Спартак».

Внимание! В расписании возможны изменения. Начало сеансов, а также ночные сеансы уточняйте по указанным телефонам кинотеатров.

Адреса и телефоны для справок:
«Пролетарий»: пр-т Революции, 56. Тел. 53-19-01 (автоответчик), 55-15-51.
«Спартак», пл. Ленина, 13. Тел. 53-11-33 (автоответчик), 39-93-85.
«Юность», ул. Комиссаржевской, 7. Тел. 64-41-64 (автоответчик), 53-10-02.

ФИЛАРМОНИЯ

пл. Ленина, 11а. Тел. 52-63-45
31 января **Воронежский молодежный симфонический оркестр**. Солисты — лауреаты международных конкурсов Петр Кондрашин (виолончель) и Олег Бугаев (виолончель). Дирижер — заслуженный артист России Юрий Андросов.

1 февраля **Академический симфонический оркестр Воронежской филармонии**, учащиеся и студенты Воронежского му-

зыкального колледжа. Дирижер — заслуженный артист России Юрий Андросов.

4 февраля **Вечер памяти Георгия Васильевича Харчева**.

5 февраля «**В день рождения! 45 лет... Праздник души, веры, надежды, любви!**». Состоится презентация книги песен и стихов «Душа любить обречена» певца, композитора, поэта, выпускника Православной Духовной Семинарии Сергея Гребенникова.

КАМЕРНЫЙ ТЕАТР

ул. Никитинская, 1. Тел.: 40-40-48

30 января «**Альбом**», семь способов соблазнения А. Аверченко.

31 января «**Калека с острова Инишмаан**», драма в двух действиях М. Макдонаха.

1 февраля «**До и после**», драма Р. Шиммельпеннинга.

3 февраля «**Шесть персонажей в поисках автора**», драма Луиджи Пиранделло.

5 февраля «**Калека с острова Инишмаан**», драма в двух действиях М. Макдонаха.

ТЕАТР ОПЕРЫ И БАЛЕТА

пл. Ленина, 7. Тел.: 55-39-27

31 января «**Иоланта**», опера в двух действиях П. Чайковского.

1 февраля «**Нарцисс и незабудка**», музыкальная сказка в одном действии А. Луцкого.

«**Дамских дел мастер**», мюзикл в двух действиях В. Ильина.

4 февраля «**Летучая мышь**», оперетта в трех действиях А. Вампилова.

ВОРОНЕЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР ДРАМЫ им. А. КОЛЬЦОВА
ул. Театральная, 17. Тел.: 55-54-72, 55-54-98

30 января «**Ревизор**», комедия в двух действиях Н. Гоголя.

1 февраля «**Безумная ночь, или Женитьба Пигдена**», комедия в двух действиях Р. Куни.

2 февраля «**Приходи и уводи**», драма-комедия в двух действиях А. Вампилова.

4 февраля «**Ненормальная**», комедия в двух действиях Н. Птушкиной.

5 февраля «**Вишневый сад**», комедия в двух действиях А. Чехова.

ТЕАТР ЮНОГО ЗРИТЕЛЯ

ул. Дзержинского, 10а. Тел.: 55-73-33

30 января «**Песнь о Бумбараше**», трагифарс Ю. Кима.

31 января «**Анчутка**», сказка Б. Метальникова.

«**Трое на качелях**», Л. Лунари.

1 февраля «**Пепи Длинный Чулок**», детский мюзикл А. Линдгрена.

ДОМ АКТЕРА

ул. Дзержинского, 5. Тел.: 55-63-28

30 января **Молодые голоса воронежской оперы**. Концерт лауреата всероссийского, дипломанта международных конкурсов Игоря Горностаева.

КРАЕВЕДЧЕСКИЙ МУЗЕЙ

ул. Плехановская, 29. Тел. 55-16-57, 52-03-95

Выставки основной экспозиции: «Археология Воронежского края», «Древний Воронеж», «Воронеж — колыбель российского флота», «Воронежский край в XIX—XX веках».

В рамках стационарной экспозиции «История Воронежского края» представлены выставки: «Воронеж православный» — книги, предметы культа, документы, фотографии, пасхальные яйца; «Мир детства» — жизнь детей Воронежской губернии с конца XIX до конца XX века; «Воронеж космический».

Работают выставки: «Царство животных» (чучела), «Оружие восьми веков: XII — начало XX века», «Рупор эпохи: плакаты 20-40-х годов XX века».

Персональная выставка Елены Киселевой, посвященная 130-летию со дня рождения художницы.

ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ МУЗЕЙ им. И. Н. КРАМСКОГО

пр-т Революции, 18. Тел.: 55-38-67

Постоянная экспозиция: «Русская и западноевропейская графика XVIII—XX веков», «Советское искусство», «Античное искусство», «Западноевропейское искусство», «Древний Египет и Древний Рим».

«Мир стоит на мастерах», выставка произведений мастеров народного творчества и художественных ремесел.

ВЫСТАВОЧНЫЙ ЦЕНТР «ЛИКИ ВОРОНЕЖА»

пл. Ленина, 11а. Тел.: 55-48-77, 52-63-45

До 1 февраля «**Магия Рождества**».

«НЕФТА»

ул. Кольцовская, 23а. Тел.: 39-02-15
До 11 февраля «**Вместе**». Коллективная выставка художников города Воронежа. В экспозиции представлена живопись Андрея Богачева, Валентины Богачевой, Ирины Токаревой, Светланы Зененко, Анатолия Горлицева, Константина Синакова.

«АРТ-КОЛЛЕКЦИЯ»

пр-т Революции, 18. Офис 3. Тел.: 65-35-33
«Ностальгия. Аромат прошлого». Выставка художников из Центрального Черноземья второй половины прошлого века.

ГАЛЕРЕЯ «Х. Л. А. М.»

ул. Депутатская, 1. Тел.: 78-12-11
«Новый музей Революции» выставка Арсения Жилиева.

ВЫСТАВОЧНЫЙ ЗАЛ СОЮЗА ХУДОЖНИКОВ

ул. Пушкинская, 7. Тел.: 53-04-67
Персональная выставка члена Союза художников России, художника-живописца Эдуарда Пантелеймоновича Ефанова, посвященная 45-летию его творческой деятельности.

МУЗЕЙ-КВАРТИРА МАРИИ МОРДАСОВОЙ

пл. Ленина, 9, кв. 32. Тел.: 55-67-32
«Мария Мордасова. Жизнь и творчество». Костюмы, письма, фотографии, афиши, личные вещи артистки.

ДОМ-МУЗЕЙ А.Л. ДУРОВА

ул. Дурова, 2. Тел.: 53-03-87
Постоянная экспозиция. Личные вещи великого циркового артиста и дрессировщика, макет бывшей усадьбы, письма и фотографии.

ДОМ-МУЗЕЙ ДМИТРИЯ ВЕНЕВИТИНОВА

Рамонский р-н, с. Новожиловское. Тел.: (47340) 3-14-90
Экспозиция посвященная жизни и творчеству поэта.

МУЗЕЙ-ЗАПОВЕДНИК «ДИВНОГОРЬЕ»

Лискинский район, хутор Дивногорье. Тел.: (47391) 2-12-17, 5-91-11
Экскурсии по предварительной договоренности.
Пещерные меловые церкви, меловые столбы, развалины Маяцкого городища.

МУЗЕЙ-ЗАПОВЕДНИК «КОСТЕНКИ»

Хохольский район, с. Костенки, ул. Солнечная, 2. Тел.: 30-07-55, 20-55-26.
Стоянки каменного века (палеолита).

ВОРОНЕЖСКАЯ ОБЛАСТНАЯ УНИВЕРСАЛЬНАЯ НАУЧНАЯ БИБЛИОТЕКА им. И. С. НИКИТИНА

пл. Ленина, 2. Тел. 55-05-91
До 31 января «**Время. Журнал. Читатель**» (отдел редких и ценных книг).

«**От Нового года до Крещения**», музыка зимних праздников от прошлых веков до наших дней (сектор кинофотофонодокументов).

«**Корифей оперной сцены Тито Скипа**», к 120-летию итальянского тенора посвящается (сектор кинофотофонодокументов).

«**Ученик и воспитанник А. Дворжака**», к 135-летию со дня рождения чешского композитора Йозефа Сука (отдел музыкально-нотной литературы).

«**Мыслитель и конструктор в музыке**», к 110-летию со дня рождения французского композитора Франсиса Пуленка (отдел музыкально-нотной литературы).

До 17 февраля «**Адвокатура: актуальные вопросы**» (отдел читальных залов).

До 28 февраля «**Широкая масленица**», русские песни, народные гулянья, зимние забавы (сектор кинофотофонодокументов).

«**Вдохновенное мастерство**», к 100-летию со дня рождения русского дирижера Исидора Аркадьевича Зака (отдел музыкально-нотной литературы).

ЗООСАД

ул. Полины Осипенко, ба. Тел. 39-47-91
Стационарная выставка экзотических животных: медведи, лисы, ламы, обезьяны, крокодилы, волки, орлы, а также рыси и лесные кабаны.

реклама

ISABEL DE PEDRO

ул. К. Маркса, 4
тел. 35-67-15

Телефон рекламной службы «ГЧ» 397-107

реклама

essco

Мой Мир мой Стиль.

ТЦ «Россия», 2 этаж
тел. 59-91-60



День ювелира

31 января свой профессиональный праздник День ювелира отмечают все представители этой профессии.



Всемирный день борьбы против рака

Всемирный день борьбы против рака — памятная дата, отмечаемая ежегодно 4 февраля. Провозглашена «Международным союзом по борьбе с онкологическими заболеваниями» (Международный союз против рака). Цель этого международного дня — повышение осведомленности о раке как одном из самых страшных заболеваний современной цивилизации, привлечение внимания к предотвращению, выявлению и лечению этого заболевания.



2 февраля – День сурка

Дорогие друзья! Порой может показаться, что жизнь пуста и бессмысленна, а праздники и прочие поводы повеселиться, погрузить и поразмыслить — лишь редкие светлые пятна в серой веренице дней. Мы опровергаем это заблуждение! Повод есть всегда! Предлагаем нашу универсальную коллекцию поводов на каждый день.

Есть повод!

30 января

Всемирный день помощи больным проказой (лепра, болезнь Хансена, скорбная болезнь, ленивая смерть, болезнь Святого Лазаря и др.) — хроническое инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями, протекающее с поражением кожи, периферической нервной системы, иногда верхних дыхательных путей, яичек, а также кистей и стоп. За последнее десятилетие во всем мире число больных проказой снизилось с 10-12 млн. до 1,8 млн., но болезнь по-прежнему широко распространена в некоторых странах. К группе высокого риска относятся жители районов эндемичной распространенности лепры с плохими условиями жизни, такими как загрязненная вода, недостаточное питание, а также зараженные ВИЧ-инфекцией. О механизмах передачи инфекции известно мало, но для заражения, как правило, требуется длительный тесный контакт. Инфекция передается воздушно-капельным путем.



ких городах и поселениях США и Канады в этот день проводятся фестивали, посвященные местным суркам-метеорологам, которые привлекают многочисленных туристов.

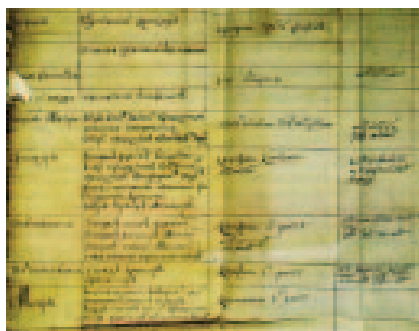
3 февраля

— В 1966 — автоматическая межпланетная станция Луна-9, запущенная 31 января, впервые в мире осуществила посадку на поверхность Луны в районе Океана Бурь и передала первую лунную панораму. Панорамная фотография — фотография, имеющая большой угол обзора. Панорама может быть планарной, цилиндрической или сферической.



4 февраля

— В 1722 — в России введена «Табель о рангах». («Табель о рангах всех чинов воинских, статских и придворных») — закон о порядке государственной службы в Российской империи (соотношение чинов по старшинству, последовательность чиновпроизводства). Утвержденная императором Петром I, табель с многочисленными изменениями просуществовала вплоть до революции 1917 года. Петр лично принимал участие в редактировании закона, в основу которого легли заимствования из «рописаний чинов» французского, прусского, шведского и датского королевств. Собственноручно исправив черновой проект, Петр подписал его 1 февраля 1721 года, но повелел перед опубликованием внести его на рассмотрение Сената.



5 февраля

— В 1928 — удается искусственно синтезировать витамин D — группу биологически активных веществ, являющихся незаменимой частью пищевого рациона человека. Витамин D регулирует усвоение минералов кальция и фосфора, уровень содержания их в крови и поступление их в костную ткань и зубы. Вместе с витамином А и кальцием или фосфором защищает организм от простуды, диабета, глазных и кожных заболеваний. Он также способствует предотвращению зубного кариеса и патологий десен, помогает бороться с остеопорозом и ускоряет заживление переломов.



Воронеж: история, факты...

с 30 января по 5 февраля

50 лет назад



Даже в центре Воронежа рядом с многоэтажными зданиями стояли приземистые, подслеповатые домишки. За текущую семилетку для воронежцев было запланировано построить 1,1 млн. кв.м. жилой площади с газифицированными квартирами и провести 20 км теплотрассы. Производство стеновых материалов увеличилось в 2,5 раза. Было освоено в городе производство фасадной керамики и крупнопанельных ячеистых блоков. Много домов строилось из крупнопанельных блоков. Здание монтировалось с помощью крана из конструкций отдельных частей дома, изготовленных на заводе железобетона. Резко снизились затраты на строительство, облегчался труд рабочих. Крупнопанельные дома в 2-2,5 раза легче кирпичных.

40 лет назад

В 1969 г. в Воронеже была запланирована ударная комсомольская стройка в Коминтерновском заводе — молочный завод. Предприятие планировали оснастить современным высокотехнологичным оборудованием, холодильником на 2000 т. Завод за смену планировал перерабатывать 200 т молока. Запланирован ввод в эксплуатацию Отрожской водонасосной станции мощностью 50 тыс. кубометров воды в сутки. Планировали закончить газопровода высокого давления протяженностью около 12 км. В 1969 г. планировали газифицировать 12000 воронежских квартир. В Северо-Восточном микрорайоне планировали ввести в строй новую АТС на 5000 номеров. Телефонизация не обошла стороной и Коминтерновский с Левобережным районами. Ав Юго-Западном микрорайоне намечали сдать под монтаж АТС на 10000 номеров.



30 лет назад



Список правофланговых трудового соперничества на воронежском молочном комбинате возглавляла депутат городского Совета народных депутатов комсомолка оператор линии розлива молока и диетических продуктов Ольга Лукошкина. Ее бригада в 1978 г. расфасовала сверхплана около 180 т продуктов. Имя Лукошкиной было занесено на аллею трудовой славы Коминтерновского района. Здесь она была представлена как наставник — обучила 12 новичков. На отчетной неделе Ольга вместе с подругами выдавала за смену 28,2 т расфасованной продукции, что на 2,1 т превышало задание. Квартальное задание она стремилась завершить к дню выборов в Верховный Совет СССР.

20 лет назад

В связи с закрытием Чернавского моста на ремонт поток машин через Северный мост увеличился. Загазованность воздуха была очень большая. А вся площадь вдоль дороги от моста до Ленинского проспекта была без единого деревца и кустарника! Летом ветер поднимал тучи песка и пыли. Единственное место отдыха в Железнодорожном районе, куда можно было отправиться погулять с детьми — парк «Дельфин» у того же Северного моста. Но он давно не обновлялся и не ремонтировался. Половина фонарей в нем отсутствовала. Второй год его «украшали» груды камней в разных местах. На детском автодроме сетка ограждения была порвана, краска на дорожных знаках облупилась. Летом у ДК «Электроника» заработал фонтан, который «радовал» посетителей парка ржавой водой, которую никто не менял до самых заморозков.



10 лет назад

В музее им. Крамского работала выставка индийского фото, организованная при участии посольства Индии в России. Рабочая комиссия приняла новостройку фельдшерско-акушерского пункта в Скупой Потудани (Нижнедевицкий район). 30 января в Главном управлении сельского хозяйства и продовольствия прошло совещание зоотехников и ветврачей районных управлений. 31 января в областной администрации открылось первое в 1989 г. заседание чрезвычайной комиссии по налогам. В это же день прошла отчетная коллегия облкомитета по образованию, в которой принял участие заместитель министра общего и профессионального образования России. А 2 февраля в городском.

Евгений ЯКИМОВ



Российские фигуристы взяли «золото» чемпионата Европы

Яна Хохлова и Сергей Новицкий принесли России золотую медаль чемпионата Европы по фигурному катанию, проходящего в финском Хельсинки. Россияне победили в соревнованиях танцоров, уверенно откатав заключительную часть программы – произвольный танец. Итоговый результат Хохловой и Новицкого – 196,91 баллов, что является их лучшим показателем в сезоне.



Где быть чемпионату?

Российский футбольный союз подал заявку в ФИФА на проведение чемпионата мира 2018 или 2022 года. По словам генерального секретаря РФС Алексея Сорокина, окончательный список российских городов-кандидатов на проведение матчей чемпионата мира пока не определен. Сорокин отметил, что для проведения первенства планеты России потребуется восемь городов и 12 стадионов.

Воронежские пейнтболисты тренируются в щадящем режиме

В прошлом году «Новогор» занял первое место в чемпионате России среди команд первой лиги. Соревнования проходили в 4 этапа. По их итогам воронежские пейнтболисты завоевали путевку в элиту российского пейнтбола.



– Хотя в Кубке России мы заняли лишь 4-е место, а в кубке Украины – 3-е, но так как ближайшие соревнования будут лишь в апреле, нет особого смысла «форсировать подготовку». Тренируемся один раз в неделю, как и воронежский «Новогор», – рассказывает президент областной федерации пейнтбола Игорь Мещеряков.

Кличко видят препятствия для встречи с Валуевым

На пресс-конференции в Москве Кличко-старший признался, что видит два препятствия на пути к организации возможного поединка с «временным» чемпионом мира по версии Всемирной боксерской ассоциации (WBA) россиянином Николаем Валуевым – проблемы с промоутерами и финансовая сторона.

– Мне бы очень хотелось, чтобы в этом году мы с братом Владимиром завоевали и четвертый, оставшийся пояс по престижным версиям. Сейчас его обладателем является Валуев, а потому будет логичным, если поединок Валуев–Кличко состоится, – сказал Виталий. – Эта встреча была бы очень зрелищной, ее с удовольствием посмотрели бы миллионы зрителей.

Сам Валуев тоже согласен на проведение боя. Но реалии сегодняшнего дня таковы, что Николай полностью не принадлежит себе, и многое зависит от его промоутеров: американца Дона Кинга и немца Вильфрида Зауэрланда.

– Должны нас устроить и условия поединка. Нам выгодно только распределение гонораров в соотношении 50 на 50, сегодня бокс – это не только спорт, но и бизнес», – подробно объяснил журналистам свою позицию Виталий.

Но в любом случае говорить о поединке с Валуевым можно только после его боя с «полноправным» чемпионом мира WBA узбеком Русланом Чагаевым.

– После того, как постоянный обладатель титула проведет матч-реванш с Валуевым, уместно будет вести разговор о бое с победителем этой встречи, – заявил Владимир Кличко.

Емельяненко – чемпиона мира

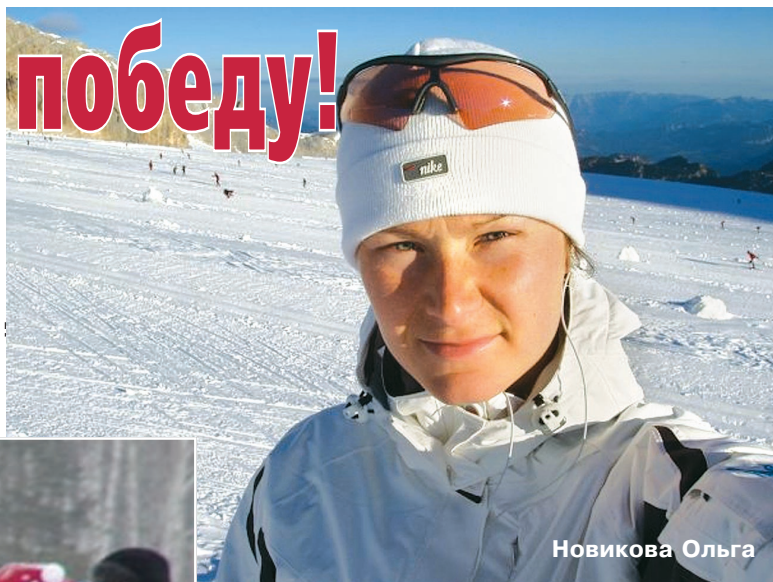
Россиянин Федор Емельяненко отстоял звание чемпиона мира по боям без правил в тяжелом весе. Это произошло после победы над белорусом Андреем Арловским из Белоруссии в поединке, который прошел в калифорнийском Анахайме на арене Honda Center.

Емельяненко, выступающий под псевдонимом «Последний император», отправил Орловского в нокаут уже в начале поединка на турнире Day of Reckoning. На второй минуте первого раунда белорусский спортсмен попытался провести свой коронный прием – удар коленом в прыжке, однако Емельяненко встретил его неожиданным боковым ударом в челюсть, после которого Орловский упал на ринг, а судья зафиксировал нокаут.

32-летний Федор Емельяненко за все время выступлений из 17 боев вышел победителем в 16 и по праву считается сильнейшим в мире. В июле прошлого года Федор Емельяненко стал обладателем черного чемпионского пояса после победы над превосходящим его в весе и росте Тимом Сильвией.

Ориентир на победу!

Воронежские спортсменки заняли призовые места в соревнованиях по лыжному ориентированию «Ski-O-Tour», которые прошли в Австрии, Швейцарии и Италии.



Новикова Ольга



Настя Свирь

– Александр Владимирович, как вы готовили спортсменок к этому туру?

– Пришлось увеличить тренировочный сезон. 4 октября спортсменки уже стояли на лыжах в ледниках Австрии. Чтобы это осуществить, нам пришлось через Интернет и через специальные информационные центры поискать недорогие отели, где можно самим готовить еду и прочее. Я в свой отпуск поехал туда вместе со спортсменками.

Секунды на вес золота

– Для ориентировщиков наверняка важно не только иметь хорошую физическую подготовку, но и умственную...

Лыжне все возрасты покорны...

25 января на «Олимпике» завершился Чемпионат Воронежской области по лыжному ориентированию, в котором состязалось 150 спортсменов в возрасте от девяти до семидесяти лет. Самые юные, девятилетние, ориентировщики участвовали в состязании вместе со своими родителями. Самая зрелая спортсменка соревнований – Александра Добросова – ехала одна. Что неудивительно, пенсионерка известна своими ежедневными лыжными прогулками и тем, что в 2008 году стала чемпионкой мира среди ветеранов.

– Это верно. В этой дисциплине спортсмены не просто движутся по лыжне на скорость, но по карте выбирают для себя путь, пускаясь в путь по незнакомой трассе, просчитывая разные варианты развития действий в уме. Это интереснее и сложнее, чем просто ехать по лыжной трассе. Как путешественники когда-то искали клад по карте сокровищ, так же наши спортсмены движутся к финишу. Здесь важна интеллектуальная подготовка. Остановка на раздумье, когда впереди развилка или неизвестный спуск, чревата потерей драгоценных секунд. Но общеизвестно, что во время физической нагрузки умственные рецепторы ослабевают. Например, можно на автомате проскочить нужный поворот... После соревнований мы всегда анализируем ошибки, просчитываем, где были потеряны секунды, и как их не потерять в другой раз.

– Сейчас Оля и Настя готовятся к очередным соревнованиям?

– Ольга Новикова сразу улетела в Барнаул на Чемпионат России. Если она пройдет этот этап, то отправится на чемпионат мира в Японию. А Настя сейчас соревнуется на Чемпионате мира среди юниоров.

Ольга СОКОЛОВА,
фото из архива Александра СВИРЬ

Эти дни для лыжных ориентировщиков – именно так называются приверженцы спортивного ориентирования – самые насыщенные в году. Сейчас в разных уголках мира проходят все основные соревнования. Участвуют в них и две наши землячки 24-летняя Ольга Новикова и 19-летняя Настя Свирь.

17 января для Насти и Ольги завершились восьмидневные соревнования «Ski-O-Tour», в которых участвовало 164 человека из 17 стран. Ольге Новиковой, состязавшейся в элитной женской группе, удалось из шести стартов дважды выйти на второе место. Она же стала лидером одного из соревновательных дней. Таким образом Ольга заработала «серебро» «Ski-O-Tour». Анастасия Свирь, которая участвовала в соревнованиях по группе D20 (младше 20 лет), каждый день соревнований занимала первые места. В итоге Настя стала неоспоримым лидером, выиграв заключительный гандикап (гонка преследования) в Швейцарии.

О своих воспитанницах «ГЧ» рассказал Александр СВИРЬ, тренер и директор спортивной школы №18 (специализированная школа олимпийского резерва по спортивному ориентированию):

– Это не первые достижения Ольги и Насти. В прошлом году Ольга Новикова заняла второе место в Кубке мира по лыжному ориентированию. В 2007 году она же завоевала «серебро» на спринте Чемпионата мира. Настя Свирь два года назад в Чемпионате Европы (в группе до 17 лет) взяла «бронзу».

Гонка на выживание

– Что, на ваш взгляд, было самым сложным в этих соревнованиях «Ski-O-Tour»?

– Соревнования стали аналогом лыжного «Tour de Ski» и велосипедного «Tour de France» в ориентировании. В рамках соревнований в основной элитной группе проходил отбор в «красную группу» Чемпионата мира, поэтому бежали все сильнейшие ориентировщики мира. Кроме того, впервые был очень сложный режим. Если до этого у нас были отдельные туры с продолжительными перерывами на отдых, то здесь было только время на то, чтобы переехать из одной страны в другую. Выдержать такую нагрузку непросто. Это как гонка на выживание.



«Биотта»

Компания «Биотта» использует компоненты, которые получены при обязательном соблюдении всех принципов экологически чистого сельского хозяйства. Благодаря особой технологии с добавлением натуральной молочной кислоты достигается длительный срок хранения овощных соков. В каждом продукте «Биотта» сохраняются витамины и биологически активные вещества. В выращивании плодов и дальнейшей их обработке полностью исключается генетическая модификация.



Друзья по гороскопу

Заводя дружбу с новым знакомым, обратите внимание, подходит ли он вам по гороскопу. Например, если вы Козерог, вам вряд ли подойдут беззаботные Близнецы. Если вы Стрелец, то можете дружить практически с любым знаком, но вас могут раздражать занудные Девы. Водолеи будут тянуться к доброжелательным Весам и Близнецам, а Тельцы – к загадочным Скорпионам.

Свежевыжатые соки и напитки

«Биотта» (Швейцария) – настоящий пионер на рынке био-продуктов, специализирующийся на биологически чистых свежевыжатых соках и напитках без добавления консервантов, изготавливаемых исключительно по технологии «прямого отжима». Основанное в 1931 году, это известное швейцарское предприятие уже несколько десятков лет специализируется на выращивании овощей и фруктов в условиях экологически чистого сельского хозяйства. С 1957 года «Биотта» выпускает продукцию из собственного сырья.



АЛЕКСАНДР ЧИЖОВ

руководитель
сети
супермаркетов

Описание состава соков «БИОТТА» и их рекомендованного применения:

Грейпфрутовый био-сок

Оказывает антиаллергическое и антивирусное воздействие, а также крайне необходимо как общеукрепляющее средство при простуде и гриппе. Сок содержит большое количество витаминов Р и С.

Картофельный био-сок

Сок сырого картофеля содержит легко усваиваемые сахара, калий, серу, фосфор и хлор, именно в соке сырого картофеля они очень ценны, так как состоят из органических атомов. Обеспечивает нормальную функцию центральной нервной системы и щитовидной железы. Помогает при язвенной болезни, гастрите, при заболеваниях суставов. Полезно пить в смеси с морковным соком и соком сельдерея.

Свекольный био-сок

Свекольный сок, прежде всего, является великолепным средством при очищении организма от шлаков, при закупорке кровеносных сосудов, при закупор-

Служба доставки
«Галерея Чижова»
39-08-08

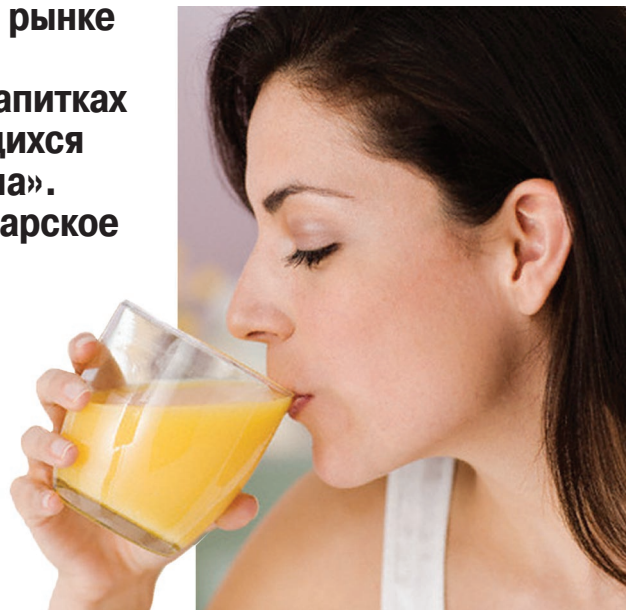
ке и варикозном расширении вен. Сок красной свеклы является самым ценным для образования красных кровяных шариков (при малокровии).

Брусничный био-нектар

Сок из брусники рекомендуется применять для улучшения аппетита, при гастритах с пониженной кислотностью, подагре, ревматизме, легких формах гипертонии. Людям, страдающим сахарным диабетом, рекомендуется вводить в дневной рацион брусничный сок или цельные свежие ягоды.

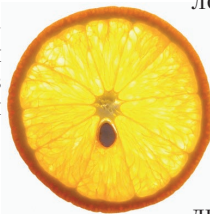
Виноградный био-сок

Виноградный сок оказывает благотворное влияние на работу сердца, предотвращая образование тромбов. Недавние исследования показали, что виноградный сок является даже более эффективным средством профилактики сердечных приступов, чем широко распространенный аспирин. Особенно полезен сок винограда для предупреждения и лечения заболеваний верхних дыхательных путей, заболеваний почек и печени, сердечно-сосудистых заболеваний.



Апельсиновый био-сок

100% натуральный апельсиновый сок, не из концентрата. Без добавления сахара. Источник натурального витамина С. Сок апельсинов содержит инозит, необходимый для нормальной деятельности сердечной мышцы и нервной ткани головного мозга. Он богат витамином С, а также витаминами А, Е, В3, В6, РР и другими. При упадке сил поднимает тонус. Апельсиновый сок способен снижать артериальное давление у людей, страдающих склерозом сосудов. Также апельсиновый сок употребляют для предупреждения остеопороза. Рекомендуется для ежедневного приема.



Нектар из лесной черники

Даже разбавленный, оказывает губительное действие на возбудителей кишечных инфекций. В чернике обнаружено также вещество, которое обладает способностью снижать содержание сахара в крови у человека. Поэтому ягоды и отвар листьев черники, собираемых в августе, применяются для лечения некоторых форм сахарного диабета. В медицинской практике плоды черники рекомендуют и в качестве закрепляющего сред-

ства при расстройствах кишечника. Способствует восстановлению зрительных функций.

Био-нектар из бузины

Потребность человека в витамине С (излишне повторять, насколько он ценен в профилактике и даже лечении простудных, вирусных заболеваний) с лихвой покрывают соки из бузины. Рекомендуется один стакан сока перед каждым приемом пищи.

Томатный био-сок с лимонным соком и морской солью

Рекомендуется один стакан сока перед каждым приемом пищи. Свежий сырой томатный сок – один из самых полезных соков, имеющих щелочную реакцию. Он богат витаминами, кальцием, калием, магнием. В помидорах содержатся ликопины, обладающие антиканцерогенным эффектом. Томатный сок повышает устойчивость организма к химическим веществам, защищает от инфаркта.

Ананасовый био-сок

100% натуральный сок. Выжат из свежеобранного урожая ананасов, обогащен фруктовой мякотью. Без добавления сахара. Ананасовый сок содержит все присущие растительной пище витамины, 16 микроэлементов и суперфермент бромелен. Полезные свойства: помогает сжигать жировые запасы, омолаживает организм, очищает стенки сосудов от холестериновых бляшек, способствует усвоению белковой пищи, препятствует образованию тромбов. Пить во время еды.



Соки и нектары «Биотта» приготовлены из лучшего, отборного, экологически чистого сырья. Они обладают восхитительным вкусом и очень полезны для здоровья. Ассортимент Биотта настолько многогранен, что сможет удовлетворить самый изысканный вкус.

советы психолога



Что такое дружба, пожалуй, знает всякий. Друг – это человек, который нам ближе других, с которым мы чувствуем себя комфортно и можем говорить откровенно обо всем. Но бывает так, что человек чувствует себя одиноким, у него мало или совсем нет друзей. Как тут быть?

Как расширить круг друзей?

Чтобы обрести новых друзей, совсем не обязательно искать новые знакомства. Приглядитесь получше к своему окружению. Возможно, общаясь со знакомыми, вы допускаете ошибки, которые становятся барьером между просто знакомством и дружбой. Эти простые советы помогут вам найти дружеское плечо.

СОВЕТ 1. В кругу знакомых не старайтесь всеми силами привлечь к себе внимание и произвести впечатление на окружающих. Помните, что залог хорошего отношения к вам – это естественность. Будьте самим собой. В вас должны ценить личность, а не маску.

СОВЕТ 2. Дарите искренность и тепло окружающим, чтобы они чувствовали себя в вашем присутствии комфортно. Люди обязательно ответят вам тем же. Искренне восхищайтесь другими, но без лишней лести. Можно, например, сказать: «я рад(а) вас видеть», «вы чудесно

выглядите», «работая с вами, я многому научился» и т.д.

СОВЕТ 3. Общайся в компании, старайтесь запоминать информацию, которая вам может пригодиться в дальнейшем. Например, полное имя, день рождения человека, имя его ребенка, то есть то, что для человека важно. Потом при встрече обязательно поинтересуйтесь его делами, как ребенок учится в школе и т.д. В глазах собеседника вы будете выглядеть вниматель-

ным человеком, с которым можно поговорить обо всем. Вас будут воспринимать как приятного в общении человека, и вы расширите круг знакомых и, возможно, с кем-то подружитесь.

СОВЕТ 4. В разговоре умейте слушать другого и старайтесь понять его точку зрения. Помните, что каждый из нас ищет слушателя, и тот, кто хорошо слушает, имеет больше шансов завоевать

наше расположение.

СОВЕТ 5. Тратьте время и внимание на своих знакомых. Помните, друзей, что называется «по ходу», вы не приобретете. Общение со знакомыми в этом случае поверхностное, ни к чему не обязывающее. И если у вас есть друзья, но вы не находите время на общение с ними, то рискуете рано или поздно потерять их.

СОВЕТ 6. Если хотите завоевать чье-то расположение, то верный путь – это общность интересов. Предположим, что у вашего знакомого есть увлечение (он держит дома собаку, кошку, играет в шахматы, ходит в бассейн и т.д.) и вы хотите быть к этому человеку ближе. В этом случае вы можете постараться освоить одно из его хобби. У вас появится тема для постоянного диалога. Например: «Вы знаете, мне подарили породистого кота, но я совсем не умею за ним ухаживать...» Собеседник охотно поможет вам советом. Конечно, это не значит, что отношения станут дружескими, но необходимое начало будет положено.

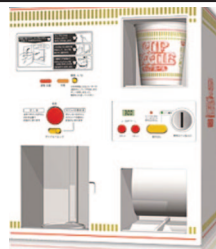
Помните, что друзей много не бывает. Цените тех, кто рядом и в трудное время дружеское плечо будет вам надежной опорой.

Психолог Михаил ОСТАНКОВ



Названы лучшие автомобили года

Крупнейший западный автомобильный интернет-портал NADAguides.com опубликовал рейтинг лучших люксовых автомобилей 2009 года. Первое место заняла Audi A8. Далее следуют Jaguar XF Supercharged и Mercedes-Benz S-Class 550. На четвертом месте неожиданно оказался спортивный седан Hyundai Genesis. Модель южнокорейской компании обогнала более дорогой Bentley Arage, которому досталась лишь пятая строчка рейтинга.



Аппараты по продаже лапши

Японские инженеры, спустя 50 лет с момента появления данного продукта в массовой продаже, создали аппарат, который эту самую лапшу не только продает, но и тут же заваривает. Автомат представляет собой небольшой ящик, снабженный устройством по продаже чашек с лапшой и подобием кулера с дверцей, куда ставится открытая чашка с сухим продуктом. Вместимость контейнера с водой около 1 л (в расчете примерно на три чашки лапши).

Audi готовит линейку экологических машин

Немецкая компания Audi планирует выпустить сразу пять новых моделей, которые будут отличаться минимальным расходом топлива и небольшим уровнем выброса вредных веществ в атмосферу. Эти машины получили обозначения с индексами от E1 до E5. Первым электрокаром станет компактный городской автомобиль, основанный на платформе Volkswagen но с собственным дизайном кузова. Среди двигателей будет как бензиновый, так и турбодизель, но главное – новинка выйдет и с электрическим мотором на аккумуляторных батареях. В случае успеха E1 выпустят E2, который запланирован как небольшой автомобиль, способный потягаться с Porsche Boxster и Lotus Elise. Варианты двигателей те же: бензиновый, дизельный и электрический. Третий представитель линейки, E3, придет на смену сошедшему с производства A2. Это будет компактный хэтчбек с алюминиевым кузовом. После E3, возможно, появится спортивный хэтчбек E4. Замыкать линейку должен E5 – экологичный спорткар, который выйдет к 2014 году. Пока о модели ничего не известно, кроме того, что ее сделают компактной и легкой.



Англичанку оштрафовали за поездку на тележке из супермаркета

В Великобритании 46-летнюю женщину лишили прав за управление в нетрезвом виде моторизованной тележкой для покупок – крошечным электромобилем, который используется в супермаркетах для перемещения инвалидов и престарелых людей.



Это устройство Аманда Лефф позаимствовала в магазине для того, чтобы сэкономить на такси. На преодоление пути до дома англичанке понадобилось бы более четырех часов, так как электрокар развивает максимальную скорость всего четыре километра в час. Полицейский патруль остановил тележку, «двигавшуюся хаотично» после того, как женщина проехала уже около пяти километров. Состоявшийся впоследствии суд вынес нарушительнице наказание в виде 20-месячного лишения прав и штрафа в размере 240 фунтов стерлингов. Представитель магазина, у которого англичанка похитила тележку, заявил, что эти автомобили очень практичные и надежные, но они не должны передвигаться по дорогам общего пользования, так как у них маленький дорожный просвет, не позволяющий преодолевать неровности.

Голландские студенты хотят выпустить 601-сильный суперкар

В середине апреля на автомобильной выставке в Монако состоится премьера открытого суперкара B e w e r Savage Rivale Roadyacht GTS, разработанного двумя студентами-дизайнерами из Голландии. Этот заднеприводный четырехдверный кабриолет построен с использованием рамы из хромо-молибдена и карбоновых кузовных панелей, а в его моторном отсеке разместится 601-сильный бензиновый двигатель General Motors. Также суперкар получит открывающиеся вверх двери в стиле Lamborghini, полностью независимую пневматическую подвеску с регулируемыми амортизаторами, мощные тормозные механизмы, мультимедийную систему с 10-дюймовым монитором и систему, проецирующую показания спидометра на лобовое стекло. Мелкосерийное производство модели должно начаться после ее премьеры. Всего будет выпущено от 10 до 20 экземпляров машины. Стоимость каждого составит около 257 тысяч евро.



Bentley научит своих клиентов «катанию на льду»

Компания Bentley начала прием заявок на обучение в своей зимней школе водительского мастерства. Трехдневный курс проводится на севере Финляндии, всего в 60 километрах от полярного круга и в 40 километрах от границы с Россией – в окрестностях знаменитого горнолыжного курорта Куусамо. Тренировочная трасса проходит по идеально гладкому льду замерзшего озера, что позволяет водителям полноприводных Bentley Continental улучшить навыки управляемого заноса и в полной степени оценить динамику этих люксовых автомобилей. Инструктором станет Юха Канкунен – четырехкратный чемпион мира по ралли и обладатель мирового рекорда скорости в гонках на льду. Помимо водительского драйва студенты школы Bentley On Ice получат доступ ко всем благам цивилизации. Жить им предстоит в бутик-отеле Ruka Peak или в уютных коттеджах на берегу озера, а досуг разнообразят поездки на снегоходах и собачьих упряжках. Стоимость путевки составит от 7500 евро.

Немецкий этап Формулы-1 – под угрозой отмены

Владельцы немецкой трассы «Хоккенхаймринг» попросили финансовой поддержки у правительства страны для проведения Гран-при Германии 2010 года. «Этап Формулы-1 – очень крупное событие, сравнимое с Чемпионатом мира по футболу, и правительство могло бы нам помочь. У нас есть крайний срок – март этого года – к которому мы должны предоставить полный финансовый план проведения гонки. В противном случае, Формулы-1 на «Хоккенхаймринге» не будет», – заявил Карл-Йозеф Шмидт, президент компании, владеющей автодромом. Убытки от проведения Гран-при Германии 2008 года составили шесть миллионов евро. Ранее финансовую помощь оказывали власти федеральной земли Баден-Вюртемберг, на территории которой располагается автодром, но не так давно они прекратили отношения организаторами гонки. Напомним, что по финансовым же причинам из календаря Формулы-1 на текущий год были исключены Гран-при Канады в Монреале и Гран-при Франции на трассе в Маны-Кур.

Автопарк России вырастет до 39 миллионов машин

В ближайшие годы количество зарегистрированных в России автомобилей будет увеличиваться ежегодно на 4-5%. Как сообщается в исследовании агентства «Автостат», к 2012 году общее число машин на российских дорогах достигнет 38-39 миллионов единиц. Более половины автопарка в РФ будут занимать иномарки, так как разработок новых отечественных моделей практически не ведется. Однако марка Lada сохранит лидирующие позиции, но ее доля будет снижаться. К 2012 году она составит 40-41% вместо нынешних 45%. По оценкам экспертов, лидером среди иномарок в ближайшие годы останется Toyota. Через пять лет в российском автопарке будет насчитываться более трех миллионов машин японского брэнда. Их доля в общем числе автомобилей достигнет восьми процентов.

Самый дешевый автомобиль появится в феврале

Модель Tata Nano, которая позиционируется как самый дешевый в мире автомобиль, может появиться в салонах индийских дилеров в последних числах февраля. Проект Tata по производству «народного» автомобиля стоимостью 2500 долларов активно поддерживает правительство Индии: так, плата за землю, на которой построен завод, разделена на восемь ежегодных взносов. До конца марта Tata планирует выпустить около 7000 единиц Nano, а всего в 2009 году – до 80 000.

В США созданы антивзрывные обои

Новые обои могут повысить стойкость здания к подрыву и минимизировать последствия террористической атаки с использованием взрывных устройств. Удивительный материал был разработан в исследовательском инженерном центре армии США. Новинка называется X-FLEX. Она представляет собой ленту из полимерного композита, усиленного некими сверхпрочными волокнами. С одной из сторон пленки имеется защитный слой, как у обычной наклейки, который следует удалить перед закреплением обоев на стене. Открывающийся клейкий слой хорошо схватывает как бетон, так и кирпич и грунтотку. X-FLEX повышает стойкость стен ударной волне, а также удерживает обломки кирпичей и бетона, стальную арматуру и прочее – в случае, если стена все же разрушилась. Если обклеить такой пленкой внутренние поверхности всех стен в доме, он сможет намного лучше противостоять взрывам как снаружи, так и изнутри. По замыслу разработчиков, обои X-FLEX пригодятся армии, действующей в горячих точках: для быстрого и простого «усиления» используемых помещений.

Власти Венеции отрегулируют поток туристов через интернет



В феврале мэрия Венеции запустит интернет-проект VeniceConnected, через который туристы смогут сами определять уровень загрузки города, транспорта и музеев. Таким образом, власти рассчитывают отрегулировать поток гостей и добиться более равномерной посещаемости города. Загруженность Венеции будет маркироваться тремя цветами: зеленым (минимум людей), синим (среднее количество) и красным (пик). Через сайт проекта туристы смогут покупать билеты на городской транспорт и в музеи, резервировать и оплачивать места на платных автостоянках. Чем менее загружен будет в выбранные дни город, тем большие скидки будут предоставляться на эти услуги гостям, выбравшим стандартный туристический пакет. Пока мэрии Венеции удалось договориться о бронировании билетов через VeniceConnected только с двумя музеями. Присоединиться к этой программе должны и другие собрания, а также храмы, в том числе и собор святого Марка. Как полагают власти города, интернет-система избавит их от необходимости вводить специальные квоты или сборы на посещение Венеции в пиковый сезон.

Обещание превратить воду в топливо довело до тюрьмы

Индонезиец Джокко Супратто был приговорен к трем с половиной годам лишения свободы за то, что он обещал превратить воду в топливо. Мужчина признан виновным в мошенничестве. Ему удалось убедить руководство одного из университетов профинансировать фиктивные исследования. Псевдоученый заявлял, что смог выделить из воды водород и «превратить» его в дизельное топливо. Он также обещал создать аппарат для превращения воды в так называемую «голубую энергию». «Исследования» Супратто получили известность после того, как в них в 2007 году поверил президент Индонезии. Между тем анализ вещества, созданного мошенником, показал, что это обычное дизельное топливо, которое производит государственная нефтяная компания Pertamina. Ущерб, нанесенный университету, оценивается в 89 тысяч долларов.



Мобильные телефоны смогут работать в 12 раз дольше

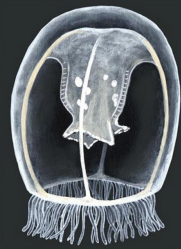


Студент из университета Карлетона в Канаде нашел способ уменьшить энергопотребление портативных радиопередающих устройств, коими могут быть, к примеру, сотовые телефоны. Автор изобретения Атиф Шамим предложил удалить электрические соединения, служащие для передачи сигналов между компонентами устройства и его антенной. Вместо металлических контактов он предложил использовать беспроводную связь прямо внутри аппарата. Идея была реализована на прототипе, и в процессе проверки в безэховой камере выяснилось, что он потребляет в 12 раз меньше электроэнергии по сравнению с обычным модулем. «Никто раньше не пробовал подсоединить микросхемы к антенне по беспроводной связи», – рассказывает Шамим. – Как правило, для этого используются провода и множество других элементов. В них-то и происходит потеря энергии». О перспективах массового применения новой технологии пока ничего не сообщается.



Управление силой мысли

В Италии создали прототип инвалидной коляски, управляемой силой мысли. Чтобы коляска поехала в нужном направлении, достаточно только подумать об этом. Информация будет считана, а на световом экране появится пункт назначения. Вы смотрите на появившееся слово, и система распознает ответ мозга на световой стимул. Также коляска оснащена двумя лазерными датчиками, которые следят за дорогой и распознают препятствия.



Найдено бессмертное животное

Ученые выявили единственное на Земле бессмертное животное. Необычная медуза, названная *Turritopsis nutricula*, в отличие от большинства сородичей, которые после участия в репродуктивном цикле умирают, после спаривания возвращается к подростковой стадии. Подобный цикл она может проделывать бесконечно, что делает ее потенциально бессмертной. Эти существа умирают, только если их съедят или убьют. По одной из гипотез, клетки в организме таких медуз трансформируются, преобразуясь из одного типа в другой.



Ученые доказали, что с возрастом любовь не угасает

Ученые Rutgers University предприняли попытку измерить пылкость чувств супругов, состоящих в браке как минимум 20 лет. Перед учеными встал вопрос: а любят эти люди друг друга также сильно, как это было в самом начале их отношений? В ходе исследований выяснилось, что чувства не угасли и после двадцати лет совместной жизни.

Ученые сравнили реакцию на своих вторых половинок у супругов, состоящих в браке двадцать лет, и у молодых влюбленных. Оказалось, что у давно женатых мужчин при

виде своих жен в головном мозге происходят те же процессы, что и у молодых людей, которые состоят в отношениях не больше года. И у тех и других при виде любимых женщин наблюдался прилив крови к той части головного мозга, где пучок нейронов образует центр удовольствия, выброс допамина, вызывающего эйфорию, прилив эмоций и страстные чувства. Одинаковая реакция мозга позволила ученым сделать вывод о том, что семейный стаж не помеха любви, пишет Daily Mail.

Полученные результаты со-

вершенно объективные, поскольку эти процессы головного мозга человек не в силах контролировать и изменять. Единственное отличие между влюбленными разных возрастов в том, что при выбросе допамина у молодых людей активизировался участок мозга, вызывающий беспокойство, например, по случаю предстоящей свадьбы и хлопот, а у давно женатых людей, которые все это прошли, глядя на свою вторую половинку, возникло чувство спокойствия и стабильности.

По лицу человека можно определить его реальную физическую силу

С помощью научных экспериментов ученые из Калифорнийского Университета смогли доказать, что по чертам лица человека можно определить его физическую силу.

Для проведения опыта были созданы фокус-группы, которым предлагалось оценить по специальной шкале возможную физическую силу различных людей по фотографиям их лица, верхней части тела и туловища в целом. Причем ученые заранее знали реальные физические возможности каждого человека с фотографии. Почти все люди, входящие в фокус-группы, были склонны делать свои выводы о силе человека на основе ширины грудной клетки и объема бицепса.

В итоге, по информации Washington Profile, испытуемые смогли максимально точно установить реальную силу мужчин. Однако никто не смог определить физические возможности женщин.

Исследователи считают, что

такая закономерность в оценке физических возможностей объясняется особенностями мышления человека, берущих свое начало еще в глубокой древности, когда мужчины должны были оценивать степень возможной угрозы от другого человека, а женщины выбирать себе мужчину, способного защитить себя и свое потомство.

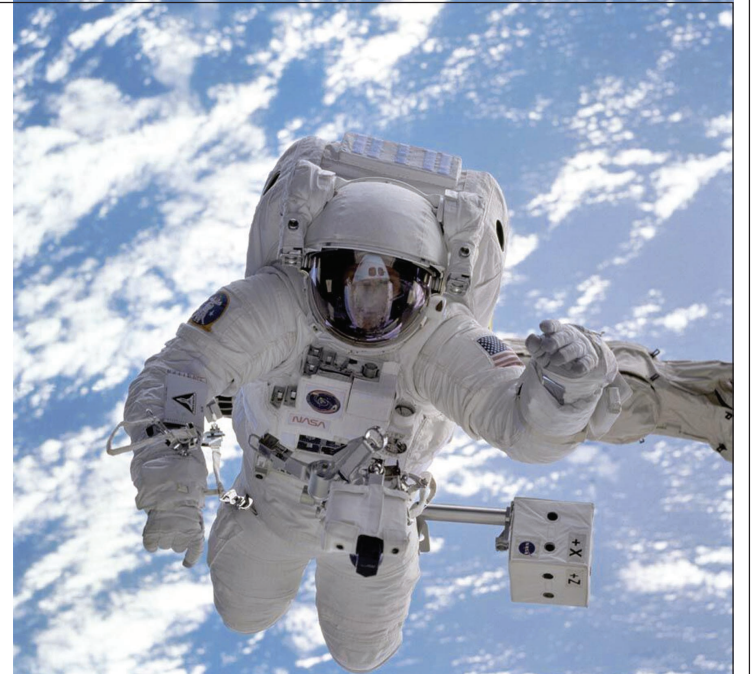


Полеты в космос разрушают кости астронавтов

Группа ученых из университетов Ирвина и Сан-Франциско (Калифорния, США) выяснила, что у астронавтов, находящихся в космосе несколько месяцев, прочность костной ткани снижается сильнее, чем предполагалось ранее. Результаты исследования опубликованы в журнале Bone.

В исследовании участвовали 13 астронавтов, каждый из которых провел от четырех до шести месяцев на борту Международной космической станции. При их обследовании выяснилось, что прочность бедренных костей астронавтов снизилась на 14%, а у трех из них – на 20%-30%. Такой уровень снижения прочности костной ткани наблюдается у пожилых женщин, больных остеопорозом.

Из-за невесомости происходит деминерализация костей – вымывание солей кальция, магния, фосфора – и, как следствие, снижение их проч-



ности. Чтобы избежать этого, астронавты много занимаются спортом, а в рацион питания включаются продукты с повышенным содержанием кальция, а также астронавтов облучают ультрафиолетом.

По данным компьютерной томографии бедренных костей астронавтов до полета и после возвращения ученые установили, что прочность костной

ткани падает со скоростью от 0,6% до 5% в месяц. Полученные ранее с помощью рентгеновских снимков аналогичные показатели составили в среднем 0,4%-1,8% в месяц.

По словам ученых, необходимо срочно принимать профилактические меры, чтобы в будущем астронавты не столкнулись с высоким риском переломов.

Кофе на женщин действует медленнее, чем на мужчин

В результате продолжительных исследований, ученые из Университета Барселоны установили, что существует прямая зависимость между эффектом от выпитого кофе и полом человека, сообщает Би-би-си.

В эксперименте принимали участие 668 человек. Сначала они пили кофе с кофеином. После чашки эспрессо (100 мг) проявление тонизирующего эффекта наблюдалось уже через 10 минут. Максимальной концентрации в крови кофеин достиг через 45 минут. Однако нескольким участникам эксперимента понадобилось всего несколько минут, чтобы взбодриться.

Второй этап заключался в том, что добровольцы пили кофе без содержания в нем кофеина. И оказалось, что эффект мало чем отличался от результатов первого эксперимента.

В итоге исследователи смогли сделать вывод о том, что в обоих случаях эффект от употребления кофе быстрее проявлялся у мужчин, нежели чем у женщин.

Одна из профессор, проводящих эксперименты, – Анна Адан заметила: «Возбуждающий эффект кофеина был доказан многими исследованиями, но ни одно из них не рассматривало зависимость этого эффекта от пола человека».

Исследователь Анна Дэни из Британской диетологической организации отметила, что это исследование позволяет взглянуть на то, как влияние различной еды и добавок может различаться в зависимости от пола. Изучение этого «питательно-полового» взаимодействия дает все больше и больше результатов, и мы видим, как наши генетические данные влияют на наши потребности в определенной пище и питательных веществах и как наше тело на них реагирует. В будущем это позволит ученым сформулировать диетические рекомендации, основанные на генетических данных, возрасте и массе тела.





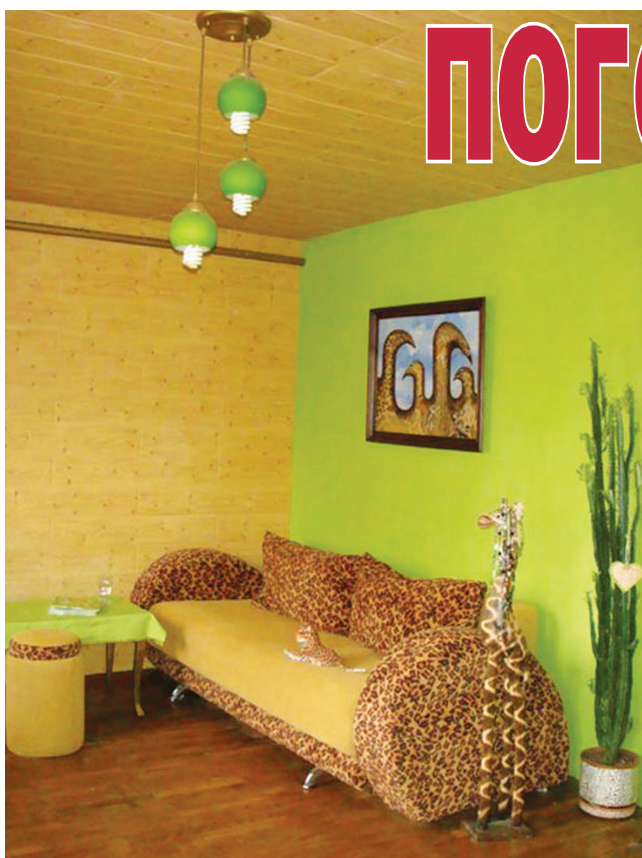
Выбирайте осторожно!

Картина – классический вариант украшения стены, она способна оживить и наполнить смыслом любой интерьер. Важно, чтобы картина дарила позитивные эмоции. Ведь живописные полотна несут в себе как положительный, так и отрицательный заряд. Постоянное созерцание некоторых картин даже сводило людей с ума... Говорят, когда Репин представил картину «Иван Грозный и сын его Иван» и снял с нее покрывало, в зале установилась полная тишина. Картина так подействовала на присутствующих, что все начали говорить шепотом, будто находились в одном помещении с покойником.



Спрячьте спальню от чужих глаз

Стандартные планировки наших квартир таковы, что с порога прихожей можно увидеть кухню, спальню, ванную или даже туалет. Чтобы отвлечь внимание от этих помещений, разместите в прихожей на стенах, на полу внушительные по размеру интересные предметы: напольные вазы, фотографии и картины.



ПОГОДА В ДОМЕ

Всем хочется, чтобы дом радовал и согревал душу, создавал особую атмосферу уюта, защиты и тепла. Совсем необязательно для этого делать дорогой ремонт или менять мебель. Воспользуйтесь нашими советами, и ваши близкие больше времени станут проводить дома.

Пройдемте в «розовую» комнату

Цвет – это основа интерьера. Вспомните, ведь раньше комнаты для отдыха называли «синими», «зелеными»... Самый функциональный цвет – белый. Можно, не перекрашивая стен, задать любой тон комнате с помощью текстиля или мебели. Нежелательный цвет в любом помещении – черный, не рекомендуется даже для мебели. Кроме цвета, важен и свет. Красивый светильник всегда делает комнату уютнее.

Пусть дом «дышит»

Избавьтесь от хлама. Сделайте комнаты как можно просторнее, выбросив вещи, которыми не пользуетесь. Если помещение слишком тесное, по возможности замените мебель на более компактную. Используйте многослойность в интерьере: подиум с выдвижными ящиками, стеллаж с частыми небольшими полками.

Обзаведитесь стильными штучками

Такие вещи могут даже вызвать диссонанс с общим стилем комнаты. На то они и стильные штучки, чтобы радовать глаз. Ваш дом должен приносить удовольствие вам, а не соседям и друзьям. Случается, что маленькая комната в общежитии комфортнее роскошного коттеджа только потому, что в ней чувствуется индивидуальность хозяина.

Чем это пахнет?

Запах является одним из средств создания настроения, средств изменения нашего восприятия реальности. Как театр начинается с вешалки, так дом начинается с... запаха. Ты открываешь дверь и, не успевая переступить порог, чувствуешь запах дома. Не зря советуют при продаже квартиры «обрушить» на покупателя запах свежеспеченных пирогов. Запахи влияют на наше настроение и самочувствие: пихта снимает стресс, эвкалипт прибавляет бодрости, иланг-иланг раскрепощает чувственность... Добавьте в воду ароматическое масло с любимым запахом и разбрызгайте по комнате. Отличное средство от депрессии – запах мандарина (или апельсина) и оранжевый цвет.

Уделите внимание прихожей

Если ваша прихожая имеет небольшие размеры, ее можно визуально увеличить, повесив на стену большое зеркало. Только учтите: зеркало не должно висеть сразу напротив входной двери. Вешайте зеркало так, чтобы в нем отражались красивые вещи и виды.

При входе в дом, в квартиру нужен яркий свет, который поднимает настроение. Иногда бывает достаточно заменить лампочку в 60 вт на 100 вт.

Помните, что коридоры – это артерии вашего дома, хлам в прихожей и коридорах мешает току жизненной энергии и возмущает на вашем пути препятствия. Держа старые вещи на виду, вы программируете себя на постоянное повторение ситуаций прошлого. Это может относиться к идеям, проблемам, болезням, отношениям с людьми и так далее.

На вешалке должна висеть только сезонная одежда, уберите с нее все лишнее. Завалом на вешалке вы никак не сможете привлечь удачу в ваш дом.

Держите пол в чистоте. Замечено, многие люди, страдающие от депрессии, мало внимания уделяют чистоте пола, мусор и грязь на полу постоянно «заземляют» их энергию.

Стандартные планировки наших квартир таковы, что с порога прихожей можно увидеть кухню, спальню, ванную или даже туалет. Чтобы отвлечь внимание от этих помещений, держите закрытыми двери, разместите в прихожей на стенах, на полу внушительные по размеру интересные предметы, отвлекающие ваше внимание от этих комнат. Поставьте напольные вазы, украсьте стены живыми или искусственными цветами и растениями, фотографиями и картинами живой природы.

Зеленые растения – лучшие друзья

Отличное настроение внесут в ваш дом зеленые растения, домашний фонтан, аквариум. Даже если у вас нет времени на уход за растениями и рыбками, не лишайте себя радости: цветы можно купить неприхотливые, а аквариум может быть и без рыбок.

При выборе картин учтите, что хоть у каждого человека и есть свой любимый цвет, но чем ярче преобладающий цвет на картине, тем быстрее она вам надоедет.

Смысл сюжета, изображенного на картине, имеет второстепенное значение. Главное, чтобы он не вызывал у вас негативных эмоций. Для комнаты общепринятым предпочтением является отечественный пейзаж, а для кухни больше подойдет натюрморт.



реклама

- ★ промоакции
- ★ event-менеджмент
- ★ sampling
- ★ дегустации
- ★ размещение POSM



ул. Куколкина, 33а
(4732) 397-107, 713-767

ВТЛ-отдел
медиа-холдинг «Галерея Чижова»

Экспериментируем с интерьером

Красим стены и мебель...

Оказывается, если вооружиться кисточкой и краской для внутренних работ, можно изменить квартиру буквально до неузнаваемости. Можно ликвидировать пятна на стене, наложив на них трафаретные рисунки другим цветом (трафарет легко изготовить самим, вырезав его из бумаги). Или расписать дверные стекла (как вариант – сами двери). Можно покрасить оконные рамы в какой-нибудь необычный цвет – сиреневый, вишневый, а затем поддержать этот тон текстилем. В конце концов, вы можете сами расписать стену на кухне (простенький натюрморт с овощами и фруктами несложно срисовать с природы или с фотографии). Удивительных эффектов можно добиться, если перекрасить... мебель. Обычно на это трудно решиться, но если мебель вам настолько приелась, что вы готовы выбросить ее на помойку, лучше попробуйте просто обновить. Разумеется, речь не идет о дорогой мебели из массива – только о предметах из пластика или ДСП. Таким образом освежить можно не только детскую «стенку» или стеллаж, но даже вполне «взрослую» мебель в гостиной. Разумеется, цвет нужно выбирать такой, чтобы покраска выполняла свою основную роль – изменить вид комнаты. Перед обработкой поверхность следует обезжирить, а затем красить как обычно, в несколько слоев.

Вносим детали

С помощью умело подобранных деталей можно создать впечатление, что вы полностью поменяли интерьер в



квартире, и отвлечь внимание от проблемных зон. Замените наконечники на карнизах для штор, украсьте плитку на кухне специальными плиточными декоративными элементами, повесьте в дверной проем декоративную «занавеску» из длинных бус. Поставьте в комнате аквариум: он способен стать центром притяжения в любом помещении. Зонируйте пространство по-новому с помощью красивой ширмы или раздвижных штор (жалюзи). Купите для своих комнатных растений новые горшки, кашпо и стойки.

Убираем лишнее

Хорошенько просмотрите свои вещи (в том числе и мебель): а может, с чем-то уже пора расстаться? Если же вам все дорого, попробуйте придумать какую-нибудь перестановку: хотя бы «перетасуйте» мебель в рамках разных комнат.



Цитрусовые

Их мы приобретаем прежде всего ради витамина С. Кислинка апельсина, грейпфрута, лимона обусловлена как раз содержанием в мякоти и кожуре аскорбиновой кислоты (витамин С). У этих плодов следует съедать не только мякоть, но и более плотные белесые инвагинации кожуры, которые разделяют плод на дольки. Эта часть плода особенно ценна. А вот на воздухе витамин С очень быстро разрушается, поэтому полезнее съесть апельсин по долькам, чем выжимать из него сок.



Сохраняем витамины

Фрукты очищайте непосредственно перед едой, а овощи – перед приготовлением. При варке кладите плоды в уже кипящую воду (а не начинайте с холодной). Готовые плоды не оставляйте в отваре: витамины переходят в бульон, а мякоть становится безвкусной и водянистой. Блюда из сырых овощей солите и заправляйте соусами непосредственно перед подачей к столу.

Лук и чеснок

Как это ни банально, свой взор зимой следует обратить в первую очередь на овощи, содержащие фитонциды. Лук и чеснок при регулярном употреблении способны защитить ослабленный организм от простудных заболеваний, поднять иммунитет и помочь «продержаться» до первой весенней зелени. Лук, особенно зеленый, — настоящий кладезь полезных веществ в несезонное время. Это живой источник витаминов С, Е, В, каротина, тиамина, никотиновой и фолиевой кислот, а также минеральных солей. Кроме того, и лук, и чеснок — прекрасные антисклеротические средства, способные подавлять синтез холестерина и регулировать кровяное давление. Известна также противораковая активность луков. Норма потребления лука в год для взрослого человека — 10 кг, из них 2 кг — в виде свежей зелени.

Только не следует забывать: свежий лук и чеснок в большом количестве не рекомендуется при язвенной болезни, заболеваниях печени, желчного пузыря и поджелудочной железы. Тем, кто не переносит репчатый лук, можно предложить порей, он содержит не так много эфирных масел и считается диетическим.

Хрен

«Хрен да редька, лук да капуста лихого не допустят» — гласит русская народная пословица. Хрен, хоть и относится скорее к пряностям, по праву можно отнести к полезнейшим зимним овощам. Корневища богаты витаминами С, В1, В2 и РР, обладают приятным жгучим вкусом, возбуждают аппетит и являются проверенным противовоспалительным и бактерицидным средством. Хрен активизирует выделение желудочного сока, поэтому его употребляют в качестве приправы к жирной белковой пище.

Капуста

Белокочанная капуста — еще одна незаменимая культура в зимнее время. В квашеном виде она лидер по содержанию ас-

Зимние витамины



Чем пополнить витаминный запас в зимнее время, когда выбор свежих овощей и фруктов ограничен?

корбиновой кислоты среди овощей. Противоязвенный витамин U впервые был найден в капусте, к тому же в листьях содержится тартоновая кислота, препятствующая превращению углеводов в жиры. Каротин,



несмотря на то что его больше всего в моркови, усваивается лучше из листовых овощей (к которым относятся и капуста). Кроме того, этот овощ богат сахарами, клетчаткой и калием. Поэтому капусту по праву можно считать лечебной культурой. Чтобы получить максимальную пользу, употреблять ее следует в свежем или квашеном виде, так как после тепловой обработки часть витаминов разрушается.

Готовя блюда из капусты — салаты, супы и т.д., следует помнить, что в результате содержания активных веществ капуста способствует вздутию живота и метеоризму, чего лишена

квашеная капуста, в которой витамина С содержится почти столько же, сколько в лимоне. Лекарственная и диетическая ценность квашеной капусты обусловлена тем, что при квашении капусты часть витаминов (С, В2, РР) и других биоактивных соединений переходит в солевой раствор. По мнению многих специалистов, рассол квашеной капусты еще полезнее, чем сама капуста. Например, регулярный прием теплого капустного рассола по до еды усиливает секрецию желчи, стимулирует работу поджелудочной железы.

Так что не забудьте включить в ваше меню салаты из капусты, щи, тушеную свежую и квашеную капусту как гарнир. Однако увлекаться капустной диетой не стоит при обострении язвенной болезни и почечных заболеваниях. В остальных случаях желательно съедать 300 г капусты в день. В качестве альтернативы белокочанной подойдет пекинская, или китайская, капуста.

Редька

Редьки полезны все без исключения. Зимой чаще всего можно встретить традиционную черную редьку, редьку Маргеланскую с темно-зелеными заостренными корнеплодами и дайкон. В корнеплодах много витаминов С и В1, богаты они

калием и магнием, фитонцидами и эфирными маслами (особенно редька черная). Хороша «редечная» кухня при подагре, камнях в почках и повышенном содержании холестерина в крови. А сок черной редьки с медом — известный народный рецепт при кашле и простуде. Не стоит увлекаться редькой только при заболеваниях желудка и кишечника, печени и сердца.

Свекла

Столовая свекла — бесценный диетический продукт. Врачи советуют включать ее в меню, особенно детям и пожилым людям, круглый год и особенно зимой, при нехватке других свежих овощей и фруктов, тем более что хранение никак не ухудшает ее полезные свойства.

В свекле содержится богатый набор питательных веществ и витаминов. Только сахаров в ее корнеплодах более 12%, а пектиновых веществ в 2-3 раза больше, чем в моркови и яблоках. Есть в ней яблочная, лимонная и др. кислоты, соли магния, калия, кальция, железа, йода, витамины С, В, В2, Р, РР, фолиевая кислота. Так что винегреты и борщи в качестве зимнего блюда принесут максимум пользы.



Витаминные напитки

В настое шиповника (его плоды продаются на рынке в сушеном виде) при правильном приготовлении сохраняется около 80% витамина С. Существует несколько способов приготовления настоя шиповника с использованием целых сухих или дробленых плодов.

Способ первый. 20 г целых сухих плодов шиповника перебрать, промыть холодной водой и поместить в эмалированную посуду. Залить их 200 мл кипятка, кипятить 10 мин. и, не снимая крышку, оставить на 8-12 часов. Готовый настой процедить через марлю, сложенную вчетверо, или плотную салфетку. Перед употреблением можно добавить сахар. Настой шиповника следует готовить каждый день, желательно с вечера, чтобы утром напиток был пригоден к употреблению.

Способ второй. Можно приготовить настой в термосе. Для этого промытые холодной водой плоды шиповника следует высыпать в термос и залить кипятком (соотношение количества плодов и кипятка такое же, как при первом способе). После этого термос закрыть и оставить на 6-8 часов. Процеженный и охлажденный до 36-37°С настой го-

тов к употреблению.

Настой плодов шиповника, независимо от способа приготовления, рекомендуется использовать в течение ближайших 10-15 часов. При более длительном хранении частично разрушается витамин С. Сахар следует добавлять непосредственно перед употреблением.

Клюква богата аскорбиновой кислотой, за что она и получила название «северный виноград», но в отличие от него она может храниться, будучи собранной поздней осенью, целых 9 месяцев, не теряя полезных качеств. Она обладает жаропонижающим и хорошим жаждоутоляющим действием, обусловленным наличием лимонной кислоты. Морсы из клюквы чрезвычайно полезны, ее можно добавлять в чай, раздавив в чашке несколько ягод, или в квашеную капусту.



Поможем птицам перезимовать

Попробуйте сделать вместе со своим ребенком кормушку для птиц. Объясните малышу, как сложно птицам искать корм под снегом, а ваша кормушка поможет перезимовать многим пернатым.

Сначала число посещающих птиц будет невелико, затем их число резко возрастет, но только при условии, что вы регулярно наполняете ее кормом. Птицы быстро привыкают к кормушке и, убедившись, что корм в ней появляется регулярно, навещают ее ежедневно. Поскольку птицы за день облетают свой участок и заглядывают в несколько мест, где может находиться корм,

они, безусловно, его найдут в другом месте, если ваша кормушка останется пустой.

Во время непогоды — сильного дождя, снега, мороза, когда количество кормных мест резко сокращается, значение кормушек резко возрастает. Именно в это время надо следить за тем, чтобы они не оставались без корма. Ведь даже в самый суро-

вый мороз пернатые могут выжить при условии, что у них будет достаточно еды.

Другое время, когда птицам необходима подкормка — это конец зимы — начало весны, когда у птиц сокращаются источники корма. Рекомендуется, чтобы зимняя столовая продолжала работать до мая, когда подходит первая зелень.

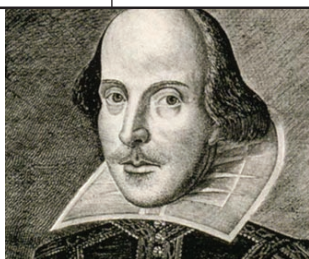
Кормушку лучше расположить в месте, закрытом от ветра и недоступном для хищников (в первую очередь, котов). Если вы решили повесить кормушку за окно, то учтите, что она должна быть на расстоянии от окна, иначе птицы будут стучаться по стеклам.

СОВЕТЫ «ГЧ»:

● Если полторалитровую пластиковую бутылку разрезать вдоль и разместить горизонтально, в ней может кормиться с десяток мелких птиц. Корм защищен от дождя и снега.

● Можно сделать кормушку, используя пакеты из-под молочных продуктов или сока. Надо только вырезать в пакете отверстие и хорошо закрепить его на дереве. Главное, не забывать добавлять туда корм. Такую кормушку надо хорошо закреплять, чтобы от ветра она не сильно качалась.

● Можно изготавливать кормушки из сетки, в которых сейчас продаются овощи в магазинах.



Внутренняя красота

Уильям Шекспир: Внешняя красота еще драгоценнее, когда прикрывает внутреннюю. Книга, золотые застежки которой замыкают золотое содержание, приобретает особенное уважение.



Ожившая история

Люди, которые занимаются моделированием, настолько погружаются в это занятие, что иногда даже избавляются от вредных привычек, например, бросают курить. К тому же, развивается моторика рук. И, что немаловажно, здесь закладывается основа здорового патриотизма.

Все героини рубрики «Умная&Красивая» являются членами женской молодежной общественной организации «В красоте – сила!». От простых девушек они отличаются не только красотой, но и активной жизненной позицией, целеустремленностью, талантами. Члены «В красоте – сила!» участвуют в самом главном конкурсе красоты Воронежского региона – «Краса Воронежского края». Его победительница получает чек на 100000 рублей и представляет Воронеж на общероссийском конкурсе «Краса России» среди красавиц из 65 регионов России. Ежегодно призами для участниц «Красы Воронежского края» становятся денежные гранты на обучение, ювелирные украшения, путевки в лучшие уголки мира на модные показы, отдых и шопинг. Вся информация о работе организации «В красоте – сила!» по телефонам: 35-59-73, а на сайте www.krasavrn.ru можно заполнить анкету участницы и принять участие в кастинге на конкурс красоты.



Умная&Красивая

Вещие сны

В этом номере «Умной и красивой» становится студентка четвертого курса РГТЭУ Жук Ольга.

В свои двадцать лет девушка серьезно настроена на карьеру. Сразу после окончания колледжа она пошла работать: «В девятнадцать лет я получила хоть какую-то материальную независимость от родителей, что очень редко сейчас встретишь среди моих ровесниц. Работая в автосалоне оператором ПК, очень заинтересовалась автомобилями. Но чтобы не только визуально любоваться этими железными красавцами, решила выучиться на права. Экзамен итоговый, правда, сдала только со второго раза, так как времени учить теорию из-за работы совсем не оставалось. А когда я все же получила заветную бумажечку, то была на седьмом небе от счастья! Но на этом я не остановилась: стала покупать журналы про автомобили, читать тематические статьи в интернете, потому как решительно настроена связать свою дальнейшую карьеру с автомобильной сферой».

Свободное от работы и учебы время Ольга любит проводить на природе: «Чтобы развеяться и отвлечься от повседневных забот уезжаю куда-нибудь на «Олимпик». Обуваешь ролики, вставляешь mp3 плеер в уши и отключаешься от всего, что есть вокруг: проблем на работе, в личной жизни, семейных неурядиц. Чувствуешь себя счастливой и свободной. Зимой, конечно же, не покатаешься на роликах, поэтому предпочитаю кататься в «Юбилейном» на коньках».

Известно, что если очень чего-то захотеть или пожелать, то твоя мечта имеет шанс осуществиться, мысли материальны: «В прошлом году мы с подругой побывали на великолепном конкурсе «Краса Воронежского края-2008». Я была в полном восторге от всего этого красочного действа и очень завидовала тем девчонкам, которые участвовали там. После этого конкурса самой очень захотелось попробовать себя в роли участницы, но не знала, как это сделать. Спустя какое-то время я забыла обо всем этом. А недавно мне приснился сон: какая-то незнакомая девушка меня приглашает на конкурс «Краса Воронежского края». Причем во сне это было за пару недель до конкурса, поэтому не проводили уже никаких кастингов, и я жутко была удивлена, почему именно я! Но, к сожалению, сон я так и не досмотрела – в реальной жизни сработал будильник, и пришлось вставать на работу. Но сон мой оказался пророческим! Через несколько дней мне действительно поступило предложение от менеджеров конкурса. Я очень рада, что теперь состою в замечательной организации «В красоте – сила!», в организации молодых, активных и талантливых».

Заветная мечта у Ольги тоже, конечно, имеется: «Хочу свой остров, далеко-далеко от всех. Чтобы там жил мой будущий муж и мои дети, не иметь никак забот и не задумываться о следующем дне – в общем, жить в свое удовольствие и растить детей».

Подготовила Алёна ЕВТЯКОВА

СЕТЬ
ЮВЕЛИРНЫХ САЛОНОВ
«ГАЛЕРЕЯ ЧИЖОВА»

Хочешь? Хуни!

г. Москва, ул. Старый Арбат, 19 т. (495) 203-30-03
г. Воронеж, ТЦ «Россия», 1 эт., т. (4732) 52-26-36
г. Воронеж, ТРЦ «Аксиома», 1 эт., т. (4732) 64-56-57
г. Воронеж, ул. Паехановская 19, т. (4732) 52-34-56
г. Ст. Оскол, ТЦ «Боше», 1 эт., т. (4725) 40-94-24

Патриотические игрушки

25 января Воронеж отпраздновал 66-ю годовщину освобождения от немецко-фашистских захватчиков. В этот день в Доме молодежи открылась выставка стендовых моделей времен Великой Отечественной войны. Также на экспозиции можно было увидеть диорамы, иллюстрирующие и более ранние вехи военной истории России.

Выставка стала логичным продолжением конкурса стендового моделирования «Собери оружие победы», стартовавшего в декабре минувшего года среди молодежи города и области. Конкурс начался с уроков военной истории, демонстрации «профессиональных» диорам. После чего молодые «конструкторы» принялись за изготовление собственных моделей для выставки и конкурсного отбора.

Что такое стендовое моделирование?

Это вид творчества, в процессе которого создается копия реальных предметов в определенном масштабе. Чаще всего конструируются летательные аппараты, автомобили, танки, суда, локомотивы и другие средства транспорта для спортивных соревнований, демонстраций или просто как хобби.

Особенность стендовых моделей в том, что они точно отображают вид прототипа. Модели могут быть выполнены в любом масштабе, однако существует общепринятый ряд – 2:1, 1:1, 1:2, ... и до 1:160. Автор стремится именно к детальному копированию прототипа, он воспроизводит каждую мелочь вплоть до размера заклепок на технике и цвета ремней у фигур.

Зарисовки из реальной жизни

С технологической точки зрения очень близко к стендовому моделированию диорамостроение. Но для создания диорам требуется уже не только кропотливое воспроизведение деталей и качественная роспись



«Для меня 25 января – это праздник, который посвящен всем нашим дедкам, отцам. Они пожертвовали собой, чтобы мы сегодня могли независимо жить, уверенно представлять свою страну, давать жизнь следующим поколениям. На примере своих диорам я хочу показать, что в нашей истории было множество моментов, когда родина нуждалась в защите, и как с честью и гордостью наши предки обороняли нашу страну, нашу землю, нашу свободу», – Игорь АНДРЕЕВ, курсант ВАИУ.

техники и фигур, но и художественный замысел, реконструкция целой зарисовки из реальной жизни. В целом построение диорам – это создание с использованием моделей техники, масштабных фигур и специально созданного или подобранного интерьера «объемных картин», изображающих боевую или бытовую сцену. Самый распространенный масштаб в диорамостроении 1:35, хотя встречаются и диорамы в масштабе 1:16, 1:32 и 1:72.

Создание моделей боевой техники, масштабных фигур, построение диорам заставляет автора углубиться в историю своей страны. Стремясь воспроизвести каждую деталь, моделист изучает технические и инженерные характеристики оружия, военную форму, подробности ведения боевых действий. Он узнает технологическую разницу между оружием России и техникой стран-конкурентов.

Теория в практике

Перед выставкой было интересно наблюдать, как заботливо моделисты извлекают свои творения из упаковки, корректируют последние детали и передают их организаторам. Конкурс для моделистов – это не только возможность показать свои работы, но и поделиться



опытом. Юные участники получили «мастер-классы» у более опытных товарищей, которые охотно делились секретами своего творчества, особыми техническими приемами и «хитростями».

Проведение подобных выставок может способствовать возрождению некогда популярных клубов стендового моделирования, позволяющих через создание моделей боевой техники времен войны, привлечь внимание ребят к истории своей Родины, заслугам наших воинов-освободителей.

Лев КОРОЛЕВ, фото автора



Комедии – враг ваших отношений

Британские ученые пришли к выводу, что романтические комедии и мелодрамы вредят любовным отношениям. Они мешают реалистично смотреть на проблемы и эффективно решать их. Мелодрамы заставляют «примерять» голливудские идеалы на реальных людей. Это приводит к тщетным попыткам переделать своих партнеров. Слепая вера в неправдоподобные хэппи-энды способствует разрывам отношений. Причина тому – завышенные ожидания, рождаемые вымышленными сюжетами.



Поцелуй, опасный для жизни

20-летняя жительница Китая была доставлена в больницу с лопнувшей барабанной перепонкой из-за «оглушительно страстного поцелуя» своего возлюбленного. Девушка, жительница города Жухай провинции Гуандун, полностью оглохла на левое ухо. «Произошло снижение давления в ротовой полости, что привело к травме уха и лишению слуха», – сказал лечащий врач пострадавшей. По словам медиков, исцеление от последствий чрезмерной страсти займет около 2 месяцев.

Не разлей вода или каждый сам по себе?

Одни влюбленные и минуты провести не могут друг без друга, другие даже после нескольких лет совместной жизни спят в разных кроватях и отдыхают по отдельности. Как же так? Оказывается, все зависит от степени близости, которую выбрала пара.

«Неразлучники»

«Неразлучники» не просто влюбленная пара, это лучшие друзья, то есть люди с максимально схожими интересами, жизненными целями и ценностями. В такой паре оба партнера – отражение друг друга, они бывают даже внешне похожи, практически как брат и сестра. Отношения таких людей строятся на взаимопонимании. «Неразлучники» не могут быть друг без друга ни минуты, проводя вместе все свободное время, и не потому, что они так ограничены, что никем и ничем не интересуются. Просто им никто другой не нужен.

В первые два года у пары формируется стереотип отношений, касающийся всех областей жизни, в том числе и совместного досуга. Психологи называют это супружеским стилем. Определяется он в первую очередь тем, что в данном союзе ищет каждый из партнеров. Однако со временем может выясниться, что потребности изначально были другими или изменились. И вот тогда могут возникнуть проблемы.

ПЛЮСЫ: основной плюс подобных взаимоотношений – высокая степень доверия и близости. Если проводишь вместе все время, невозможно заподозрить партнера в неверности или отдалиться от него.

МИНУСЫ: как ни парадоксально, таким людям быстро становится скучно, в конечном итоге они устают друг от друга. Общие знакомые, интересы, даже место работы или учебы... У партнеров постепенно не остается собственного, так необходимого каждому личного пространства, круг общения сужается до критической отметки, партнеры замыкаются сами в себе: им попросту некуда деться.

ЧТО ДЕЛАТЬ? Чтобы выбраться из тупика, нужно хотя бы иногда давать друг другу передышку. Ведь близость и любовь все-таки разные вещи. И если бли-



зость останется, то любовь может легко пройти.

«Дополняющие друг друга»

Партнеры любят быть вместе и при этом не страдают, если случается проводить время по отдельности. Их объединяют общие интересы, но они нуждаются в определенной доле свободы. Даже друг от друга.

ПЛЮСЫ: в таком союзе ни мужчина, ни женщина не стремятся задавить партнера своей любовью и навязать другому свои интересы. А значит, каждый может жить в согласии с собой и своим внутренним миром.

МИНУСЫ: проблемы могут возникнуть, если один партнер замкнется в своих интересах, а второй, желая поделиться с ним чем-то, не найдет ни понимания, ни одобрения. Хуже всего, если выяснится, что какие-то интересы одного будут прямо противоположны интересам второго. Например, посетительницу ночных клубов вряд ли увлечешь интеллектуальным кино, а любителя животных – охотой. Может случиться, что отсутствие интереса к своим увлечениям и времяпрепровождению один из партнеров воспримет как отсутствие интереса к себе самому. Как результат – обиды, упреки и даже возможный разрыв.

ЧТО ДЕЛАТЬ? Партнерам нужно найти новые, интересные друг другу хобби, вместе организовать компанию друзей, где обоим будет комфортно. Только так можно избежать конфликтов.

«Автономы»

В таких союзах мужчину и женщину объединяют не столько общие интересы, сколько семейные ценности. Поэтому для них совместный досуг не так уж важен. «Автономы» легко могут проводить отпуск по отдельности друг от друга и

даже жить в разных комнатах.

ПЛЮСЫ: поскольку оба партнера не очень-то близки, конфликты в таких парах сведены к минимуму. Никто не ревнует к чуждой ему компании или увлечениям, и оба уважают личное пространство друг друга.

МИНУСЫ: несмотря на кажущуюся свободу, партнеры со временем могут столкнуться с трудностями. Ведь полная автономность означает отсутствие обязательств. А значит, в таких парах рано или поздно кто-то начнет злоупотреблять свободой, к примеру, не являясь домой неделями.

Чтобы не отдалиться окончательно, партнерам нужно постоянно помнить про негласные правила: например, приходить домой не позже 12 ночи, дарить на 14 февраля обязательные валентинки, отмечать годовщины знакомства... В итоге отношения рискуют свестись к набору схематичных ритуалов, когда уже трудно

понять: любовь это или просто привычка быть вместе.

ЧТО ДЕЛАТЬ? В таких союзах важно создать атмосферу единства, особую сферу, в которой никому постороннему не будет места. Например, придумать общие праздники и традиции, которые бы отличались от общепринятых и делали партнеров ближе друг другу.

«Скандалисты»

Обычно такие пары сближают исключительно сексуальное влечение и непохожесть – каждому хочется узнать о другом все, поэтому союз существует до того момента, пока сохраняется бурный секс и интерес к жизни другого.

ПЛЮСЫ: в такой паре уж точно никому не будет скучно. Интерес и африканские страсти будет подогревать разница в характерах, взглядах, мировоззрении и личном опыте. Это будет подстегивать сексуальное влечение, особенно во время ссор и громких скандалов.

МИНУСЫ: понимание такие люди не найдут никогда. Противоположные интересы не дадут никаких шансов на сближение, правда, это вовсе не значит, что влюбленные будут проводить время по отдельности. Наоборот, они станут стремиться контролировать друг друга настолько, что не дадут себе ни минуты отдыха. Совместные выходы в люди ничем хорошим не кончатся – скандалы обеспечены, притом по малейшим пустякам.

ЧТО ДЕЛАТЬ? Единственная возможность сохранить отношения – перестать пререкаться и найти общее дело, которое бы их объединило. Это может быть что угодно, например совместное написание книги или ведение блога в интернете, но лучше какая-то глобальная цель, к которой можно идти всю жизнь. Это отвлечет от подозрительных мыслей о тайной жизни любимого и внесет необходимую гармонию.



Пять способов найти настоящую любовь

1. Начни с движения вперед! Чтобы найти любовь, нужно приложить некоторые усилия. Не стоит валяться в кровати и ждать принца в то время, как толпы горячих

Что же ты ждешь? Соберись! Начни действовать!

3. Просыпаясь каждое утро, делай что-нибудь, что приблизит тебя к твоей романтической цели.

4. Пройдись по местам, где тусуются парни. Магазины, дискотеки, клубы. Покатайся на лыжах, сходи в театр. Заставь противоположный пол обратить на себя внимание.

5. И не расстраивайся, если начинает казаться, что ничего не получается. Парни не бросаются знакомиться, или они просто тебе не нравятся, или отношения никак не завяжутся? Запомни: любовь приходит неожиданно. Так что не стоит грустить! Главное – верить и действовать!

красавцев проходят мимо.

2. Устрой себе проверку. Посмотри на себя в зеркало. Тебе действительно нравится то, что ты видишь? Может, стоит сбросить несколько килограммов или сделать креативную стрижку?

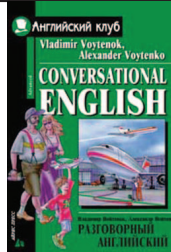
JENYFER
пр. Революции, 53 тел. 55-04-79

ROY ROBSON
САЛОН МУЖСКОЙ ОДЕЖДЫ
«ГАЛЕРЕЯ ЧИЖОВА»
ТЦ «Россия», 2 этаж
тел. 52-64-59
www.gallery-chizhov.ru

ARMAND BASI
ул. К. Маркса, 49
тел. 35-67-15

На уроке

Учительница:
– Ну как это можно не знать? Да если бы ты был моим сыном, я бы прыгнула с крыши дома!
Ученик в ответ:
– Марь Ивановна, а может вы меня усыновите?



Английский

Выходит студент из аудитории. Товарищи спрашивают:
– Ну что, сдал?
– Да, кажется, сдал!
– А что спрашивали?
– А черт его знает – он же спрашивал на английском.

Судоку

В клетках разместить цифры от 1 до 6 так, чтобы в каждой горизонтальной и вертикальной строках и в каждом выделенном прямоугольнике цифры не повторялись.

4					1
3				2	6
		2			
				1	4
	5				
		1			2

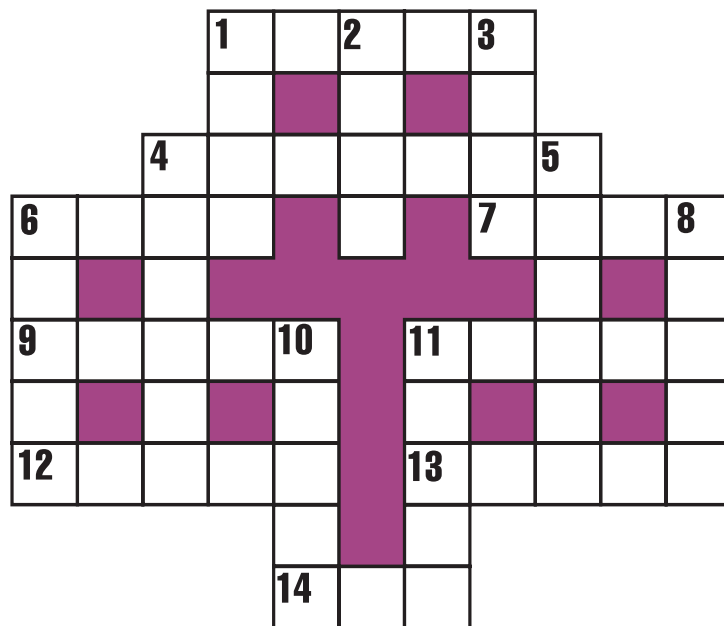
		2			
4			3	1	
3			2		
					6
	5				
					4

	5				
		1		4	
			3		5
1		2			
	6		3		
3					4

НАЙДИ 6 ОТЛИЧИЙ



КРОССВОРД



По горизонтали:

1. Удача в достижении чего-либо. 4. Директор кукольного театра в сказочной истории А.Толстого «Золотой ключик». 6. Созданная ученым точная копия другого живого существа (как знаменитая овечка Долли). 7. Планета Солнечной системы. 9. Маленький ребенок. 11. Начало соревнований. 12. Каменная гора с крутыми, иногда даже отвесными склонами. 13. Волшебница из поэмы А.С.Пушкина «Руслан и Людмила». 14. Крупная и довольно ядовитая жаба, обитающая в Южной Америке.

По вертикали:

1. В Греческой мифологии – бог неба, супруг Геи (Земли). В честь него названа планета. 2. Пальто от дождя. 3. Церковь. 4. Подруга быка. 5. Мама Симбы их мультфильма «Король и лев». 6. Крупный орех с высокой пальмы. 8. Она бывает и волейбольной, и теннисной. 10. Стремительное нападение. 11. ...-Клаус.

Телефон рекламной службы «ГЧ» 397-107

Переведи на английский язык эти слова: ГОЛОВА, ШЕЯ, ЛИЦО, ГЛАЗА, НОС, РОТ, УШИ, ЩЕКА, РУКА, ПАЛЕЦ.

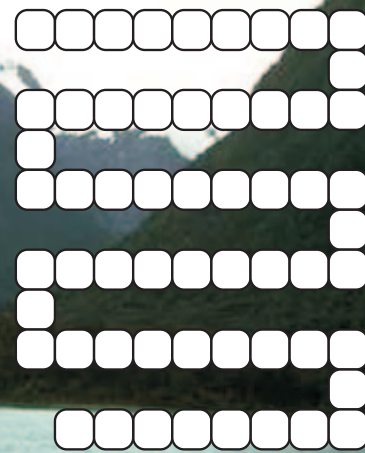
Найди их в сетке и вычеркни, как показано на примере.

F Q H A N D Q N E S K Q
I Z Q W R Z F Y Q Z X Y
N Z W P Q W A M O U T H
G N O S E X C X E W Z D
E G R X G G E W A V X A
R C H E E K Z U R W G E
Y E Y E S Z X Y S V G H

Расставь слова в этой цепочке, помня о том, что каждое новое слово начинается с двух последних букв предыдущего

Загадки из Японии

ТАНГО, ФЕВРАЛЬ, ЕЖИК, ДАЛЕКО, ЛЬВЕНОК, НАДЕЖДА, КОРОВА, ЦАПЛЯ, ВАЛЮТА, ОКНО, ИКОНА, НОВОВОРОНЕЖ, ГОСТИНИЦА



С помощью клавиш на нашем телефоне разгадай зашифрованный мультик.

676145841

1 А Б В	2 Г Д Е	3 Ж З И
4 Й К Л	5 М Н О	6 П Р С
7 Т У Ф	8 Х Ц Ч	9 Ш Щ Ъ
*	0 Э Ю Я	#

Поза в танце	Химический элемент, светящийся в темноте	Ящик для вещей	Сборник карт	Хищная птица, используемая на охоте
Подъем, энтузиазм	Щеголь, франт	Старинная серебряная монета Европы	Веревка с петель	Заостренная жердь

ОТВЕТЫ НА ЗАДАНИЯ №4(206)
ИЗ ЯПОНИИ: ОРЛЕНОК, ОКРАИНА, НАДЕЖДА, ДАМА, МАРШАЛ, АЛАДДИН, ИНЖЕНЕР, ЕРУНДА, ДАЧА, ЧАША, КАПИТАН, АНЕКДОТ, ОТДЕЛКА, КАДР
СУДОКУ: №1: 5,3,4,2,1,6; 6,2,1,4,5,3; 3,1,6,5,2,4; 4,5,2,6,3,1; 1,4,5,3,6,2; 2,6,3,1,4,5; №2: 5,4,3,1,2,6; 1,6,2,5,4,3; 2,5,6,6,1,4; 4,3,1,3,5,2; 3,1,4,2,6,5; 6,2,5,4,3,1; №3: 6,3,5,2,4,1; 4,2,1,6,5,3; 3,5,4,1,2,6; 2,1,6,5,3,4; 1,4,2,3,6,5; 5,6,3,4,1,2.
КРОССВОРД: : ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. ДОК. 3. БОБР. 5. ПИСК. 8. ДЖЕК. 9. КРУГ. 10. ВАТТ. 12. ЛАМА. 13. НЕТ. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. ДВОР. 2. КЛИП. 3. БАЖОВ. 4. БУКЕТ. 6. ИСКРА. 7. КРУЧА. 11. ТВЕН. 12. ЛИСТ.
ШИФРОВКА: ВСЕ ПСЫ ПОПАДАЮТ В РАЙ





Сосед

Малыш звонит соседу, когда тот открывает дверь, сообщает:
– Мама велела передать вам, что папа ушел на рыбалку, а я буду играть во дворе в песочнице...



Еще по 50

Встает мужик поутру, ничего не помнит, голова раскалывается. Открыл холодильник, а там Смерть с косой. Мужик испугался, быстрее закрыл, а Смерть из холодильника ему:
– Ну что, браток, может еще по 50 и по домам?!

СКАНВОРД

Ноутбук									
Самый южный материк	Носит детеныша в сумке	Первый ... на деревне	Деликатность во всем	Пестротканая шерсть		Железо сожрала			
Азовская селенка	Пояс из 12 созвездий	Кубинская балерина	Роман В. Набокова			Единственная ледя в колоде			
					Мода на давно не модное		Город, бывший Вяткой		
Главная или в массовке			Деталь гусеницы БМП						
		«Заслонка» глаза	Фруктовая ропа		...-Лукойле у Андерсена				
Диво небывалое	Предпринимчивый вкладчик								
			Выстругал Буратино						
Яблочный или медовый	«Кореш» Горбунова								

Уроки долбит наизусть									Вишняя лежанка дачника
Девина в приемной		Охотник промысловик		Управляющий именем		Решное начало		Бусинка с рифа	
Рудник встарь		Документ на ноу-хау		Заготовка дров		Безмерный едок		В ней 36 карт	
				Он выше баса у Баскова					
Ласты в ед. числе						Десять пачек курица			
								В нем много спиртного	Парадная комната
Загородный дом						Змейка грузевых телег			
Сторожовой корабль	Классик фантастики			Ею обнесен участок					
								Иссыхающее море	

КРОССВОРД

Все темные клетки предназначены для гласных, а светлые – для согласных букв.
Задание может содержать два вопроса.

	А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З	И	К
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

По горизонтали:

- Рисунок в «Крокодиле» В весьма веселом стиле.
- Прибор для генерации О-три.

- То, чем не обладают глупцы.
3. Судя по названию, эта птица С декабря и по февраль родится.
4. Тот город – на Миссури на реке. Ушел он в лавру, чтоб не жить в грехе.
5. Картинка русская народная. Толпа, от этики свободная.
6. Старое название ноты до.
«Повести Хатынской» автор кто?
7. Слесарь с кредо политическим: «Всегда!» От Киото – пять минут езды сюда.
8. Он любит дочку и сынишку. «Буржуйский» плод, похож на шишку.
9. А, Виль С, что укрепляет наше тело. ...-Баба, разбойников обставивший умело.
10. Коллектив длинношерстных овец. «Бессловесный» артист, в жестах спец.

По вертикали:

- А. Виолончелист (заметить надо, Ростроповича учил когда-то).
Б. У туристов угол для движения. Болевое в ухе раздражение.
В. Клуб итальянских профи из столицы. Искусство Николая Цискаридзе.
Г. У Высотского – конь «с отклонением». Служит он нам для земли измерения.
Д. Припомни стольный град Венесуэлы. За жемчугом она ныряет смело.
Е. На плакате его физик держит в руке.

- «Бот» морской – что для «бота» на вашей ноге?
Ж. Источник болгарский, почетный член РАН. Коньяк, тезка древней столицы армян.
З. Потеря от клинка, снаряда, пули. Валюта и в Пхеньяне, и в Сеуле.
И. Варезка (бывает и ежовая) Марка джинсов (очень не дешевая).
К. Большой Дахадаев, давший имя столице. Нить на стебле такая, чтоб за сук зацепиться.

ОТВЕТЫ НА №4(206)

По горизонтали: 1. Молох. 3. Тында. 6. Сорокопут. 9. Агра. 12. Санд. 13. Баталия. 14. Челядь. 15. Прелат. 17. Аркадия. 18. Эмир. 19. Карп. 23. Дробление. 24. Руина. 25. Наюда.

По вертикали: 1. Метка. 2. Хлор. 3. Труд. 4. Аспид. 5. Экстаз. 7. Гривенник. 8. Накладная. 10. Бандура. 11. Лигроин. 16. Мазила. 18. Эклер. 20. Прима. 21. Ирга. 22. Дион.

П	Ю	А	А																	
К	Е	Р	Е	Н	С	К	И	Й	Р	Ы	С	К	А	У	А					
Л	И	Р	А	К	Е	Т	А	В	Е	В	Л	А	Р	И	С					
К	О	С	М	Е	Т	И	К	А	Д	Л	И	Н	А	Н	Т					
Б	П	А	Р	А	А	И	Н	Ч	И	Б	И	С								
О	М	У	Т	Т	И	Р	С	С	К	О	Л	Ш	К	А	Л					
К	Т	А	Р	А	Р	А	М	А	П	О	Р	Т	Г	Х						
А	С	П	И	Д	Р	И	К	О	М	А	Г	А	Р	А	Д	Ж	А			
Е	Н	О	М	И	Н	А	Л		О	С	И	Н	А	А	И	Р				
А	Р	Х	А	Р	Н	А	С	А	В	К	А	Ф	Е	Д	Р	А				

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

ОВЕН (21.03–20.04)
Неделя позволит Овнам осознать свои цели и задачи. Не исключено, что для этого вам потребуется небольшой экскурс в ваше прошлое, анализ прежних событий и ситуаций. Сейчас вы сможете четче ставить перед собой цели и активно добиваться реализации собственных планов и идей.

ТЕЛЕЦ (21.04–20.05)
Расположение планет в начале этой недели создаст благоприятные возможности для обучения, получения новых знаний и расширения собственного кругозора. В течение этого периода под влиянием полученной информации может измениться ваше мировоззрение.

БЛИЗНЕЦЫ (21.05–21.06)
Время смелых поступков и решительных действий наступит у Близнецов в первой половине недели. Но перед тем как пойти на риск, звезды советуют вам проанализировать собственные шансы, тогда и вам будет не так страшно, да и возможные последствия вы просчитаете заранее.

РАК (22.06–22.07)
Первая половина недели у Раков окажется удачной для решения любых проблем. Сейчас устанавливается лучшее понимание с партнером, что позволяет откровенно говорить о своей позиции и при этом рассчитывать на понимание со стороны партнера.

ЛЕВ (23.07–23.08)
Львам звезды рекомендуют использовать эту неделю для заботы о собственном здоровье. В этот период вы сможете избавиться от самых тяжелых заболеваний. Удачно сложатся плановые хирургические операции, особенно такие, которые проходят в несколько этапов. Для первого этапа сейчас довольно подходящее время.

ДЕВА (24.08–23.09)
Первая половина этой недели у типичных Дев окажется романтическим периодом, во время которого вы станете не только более прямыми и откровенными при общении с представителями или представительницами противоположного пола, но и более напористыми в этих отношениях.

ВЕСЫ (24.09–23.10)
Эта неделя окажется благоприятной для решения дел, связанных с вашими родственниками и членами вашей семьи. Сейчас вам можно успешно заниматься реорганизацией обязанностей в семье, но делать это лучше после тщательного анализа того, кто из членов семьи лучше справляется с той или иной работой по дому.

СКОРПИОН (24.10–22.11)
Торговля и обмен как предметами, вещами, так и информацией могут стать приятными делами на этой неделе. В течение этого периода вы станете более кокетливыми, повышается склонность к флирту.

СТРЕЛЕЦ (23.11–21.12)
Неделя позволит вам решить свои материальные проблемы, а также любые вопросы, связанные с деньгами. Желание заработка заметно возрастет, что создаст благоприятные возможности для улучшения вашего материального положения. Правда, стоит избегать спешки.

КОЗЕРОГ (22.12–20.01)
Расположение планет в течение этой недели увеличит вашу жизненную энергию. Вы заметите, что в это время вам будет сложно усидеть на месте, а если вы попытаетесь сделать это, то может появиться чувство раздражительности.

ВОДОЛЕЙ (21.01–20.02)
Все непознанное, скрытое и неизведанное будет вызывать у вас интерес. Вас потянет на разгадку тайн, появится желание узнать о скрытых сторонах жизни. Однако не стоит быть излишне напористыми, старайтесь уважать личное пространство других людей.

РЫБЫ (21.02–20.03)
Вас ожидают встречи со старыми друзьями. Общение в подобных компаниях принесет вам сильный заряд позитивного настроения. Хорошим будет этот период и для возобновления любого вида коллективной деятельности, начала совместных проектов, которые ранее оказались не столь удачными.

*Радио Дача согреет в мороз
И будет зима веселее
И чтоб оптимизм многократно возрос
Настройся на Дачу скорее!*

